

**ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA
POR USO DE EPP DURANTE LA PANDEMIA POR COVID- 19, EN UNA IPS
DEL SUROCCIDENTE COLOMBIANO, PERIODO 2021-2023**

***DERMATOLOGICAL ALTERATIONS IN NURSING STAFF DUE TO THE USE OF
PPE DURING THE COVID-19 PANDEMIC, IN AN IPS IN SOUTHWESTERN
COLOMBIA, PERIOD 2021-2023***

Autores (*Authors*): ESPAÑA BURGOS, Angie Marisol, MUÑOZ CHAVEZ, Miguel Alberto, PATIÑO DELGADO, María Camila, SALAZAR BENAVIDES, Jennifer Elizabeth.

Facultad (*Faculty*): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERÍA

Asesora (*Support*): Mg. CHRISTIAN ZAMBRANO ACOSTA

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE DE 2023

Modalidad de investigación (*kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVES

AUTOCUIDADO
COVID-19
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
ALTERACIONES DERMATOLÓGICAS
PERSONAL DE ENFERMERÍA
PIEL

KEY WORDS

SELF-CARE.
COVID-19.
PERSONAL PROTECTION ITEMS.
DERMATOLOGICAL ALTERATIONS
NURSING STAFF
SKIN.

RESUMEN

Introducción: Se pretende estudiar las alteraciones dermatológicas que se presentaron en el personal de enfermería como consecuencia del uso de elementos de protección personal durante la pandemia por COVID19.

Fundamentación teórica: Teoría del autocuidado de Dorothea Orem bajo el metaparadigma de: la persona, el entorno y los cuidados enfermeros.

Metodología: La presente investigación se basa en el paradigma cuantitativo, con un enfoque empírico analítico de tipo descriptivo. En el estudio se describirán variables sociodemográficas, alteraciones dermatológicas, frecuencia de las alteraciones y signos clínicos reportados por el personal. La recolección de datos fue mediante el auto diligenciamiento de un cuestionario.

Resultados: El estudio se realizó a 119 colaboradores entre auxiliares y jefes de enfermería de la IPS; donde se evidencio que de las características sociolaborales las que más influyen en la aparición de alteraciones dermatológicas son la intensidad horaria y la frecuencia del uso de EPP, en el tipos de alteraciones dermatológicas las que más se reportan por el personal son las fisuras con un 25,12% , de los signos y síntomas clínicos el más presentado es la sequedad o descamación con 25% y el sitio anatómico con más afectación es el puente nasal con 28,33%.

Conclusiones: La caracterización sociolaboral fue sin duda el primer paso para conocer la situación actual de los 119 participantes del estudio realizado en la IPS, con lo cual se evidenció algunas de las características que influyen directamente en la aparición de alteraciones dermatológicas. Además se indagó sobre los tipos de alteraciones cutáneas, y se concluye que las lesiones por presión, fisuras, ronchas, pústulas y vesículas son las más frecuentes en los trabajadores de la IPS. También es importante conocer los signos y síntomas que estas traen consigo, donde los más representativos fueron la sequedad o descamación, el prurito o picazón y la sudoración excesiva. Los sitios anatómicos con mayores afectaciones fueron el puente nasal, las manos y las mejillas.

ABSTRACT

Introduction: The aim is to study the dermatological alterations that occurred in nursing staff as a consequence of the use of personal protection elements during the COVID19 pandemic.

Theoretical foundation: Dorothea Orem's theory of self-care under the metaparadigm of: the person, the environment and nursing care.

Methodology: This research is based on the quantitative paradigm, with an analytical empirical approach of a descriptive type. The study will describe sociodemographic variables, dermatological alterations, frequency of alterations and clinical signs reported by the staff. Data collection was through self-completion of a questionnaire.

Results: The study was carried out on 119 collaborators, including nursing assistants and heads of the IPS; where it was evident that of the socio-occupational characteristics, those that most influence the appearance of dermatological alterations are the intensity of the hours and the frequency of use of PPE, in the types of dermatological alterations those that are most reported by the staff are fissures with a 25 .12%, of the clinical signs and symptoms the most presented is dryness or peeling with 25% and the anatomical site with the most involvement is the nasal bridge with 28.33%.

Conclusions: The socio-occupational characterization was undoubtedly the first step to know the current situation of the 119 participants of the study carried out at

the IPS, which revealed some of the characteristics that directly influence the appearance of dermatological alterations. In addition, the types of skin alterations were investigated, and it was concluded that pressure injuries, fissures, wheals, pustules and vesicles are the most frequent in IPS workers. It is also important to know the signs and symptoms that these bring with them, where the most representative were dryness or peeling, itching or excessive sweating. The anatomical sites most affected were the nasal bridge, hands and cheeks.

CONCLUSIONES: La caracterización sociolaboral es sin duda el primer paso para conocer la situación actual de los 119 participantes del estudio realizado en la IPS, con lo cual se evidenció que algunas de las características que influyen directamente en la aparición de alteraciones dermatológicas son la edad por los cambios en la piel que se presentan con el pasar de los años, el cargo relacionado con las actividades desempeñadas por cada persona, la intensidad de los horarios de trabajo y a esto sumado cuales fueron los EPP que más se usaron y con qué frecuencia, además del hecho de la exposición en las personas que trabajaron en áreas COVID-19.

Al indagar sobre los tipos de alteraciones cutáneas presentes en el personal de salud por el uso prolongado de EPP, se concluye que las lesiones por presión, fisuras, ronchas, pústulas y vesículas son las más frecuentes en los trabajadores de la IPS, las cuales están relacionadas con largas jornadas laborales en tiempo de pandemia y los escasos momentos de descanso para evitar estas alteraciones en la piel.

Cuando se han identificado las alteraciones, es importante conocer también los signos y síntomas que estas traen consigo. Se encuentra en este estudio que los más representativos fueron la sequedad o descamación, el prurito o picazón y la sudoración excesiva los cuales pueden ser indicativo de la irritación cutánea determinada por una lesión previa en la piel, causadas por la exposición prolongada a los EPP.

Los sitios anatómicos con mayores afectaciones fueron el puente nasal, las manos y las mejillas, dado que en estas áreas son las que tienen mayor contacto con los diversos elementos de protección personal durante la atención en salud de pacientes en la institución durante el periodo de Pandemia.

CONCLUSIONS: *The socio-occupational characterization is undoubtedly the first step to know the current situation of the 119 participants of the study carried out at the IPS, which showed that some of the characteristics that directly influence the appearance of dermatological alterations are age due to changes on the skin that appear over the years, the position related to the activities carried out by each person, the intensity of the work schedules and to this added which were the PPE that were used the most and how frequently, in addition to the fact of exposure in people who worked in COVID-19 areas.*

When investigating the types of skin alterations present in health personnel due to the prolonged use of PPE, it is concluded that pressure injuries, fissures, hives, pustules and vesicles are the most frequent in IPS workers, which are related to long working hours in times of pandemic and the few moments of rest to avoid these skin alterations.

When the alterations have been identified, it is important to also know the signs and symptoms that they bring with them. It was found in this study that the most representative were dryness or peeling, pruritus or itching, and excessive sweating, which may be indicative of skin irritation determined by a previous skin injury, caused by prolonged exposure to PPE.

The anatomical sites with the greatest damage were the nasal bridge, hands and cheeks, given that these areas are the ones that have the greatest contact with the various personal protection elements during the health care of patients in the institution during the Pandemic period.

RECOMENDACIONES: Es importante que en la IPS del suroccidente Colombiano se aplique el protocolo del cuidado de la piel para prevención y tratamiento de alteraciones dermatológicas por uso de EPP que se realizó en base a lo evidenciado en la presente investigación y con la finalidad de prevenir y/o reducir las alteraciones dermatológicas en el personal de enfermería de la institución .

Así mismo, es pertinente recomendar a los trabajadores de la IPS que estén más prestos a colaborar con futuras investigaciones, dado que es una herramienta que genera conocimientos y facilita dar solución a los problemas evidenciados en los objetos de estudios.

Se sugiere a la Universidad Mariana ampliar la investigación a nivel departamental en las diferentes instituciones de salud, puesto que el presente estudio es el primero que se realiza a nivel regional, además que se puede realizar no solo en el personal de enfermería de las instituciones sino también con los demás trabajadores del campo de la salud, ya que también se han visto expuestos al uso prolongado de EPP.

RECOMMENDATIONS: *It is important that in the IPS of southwestern Colombia, the skin care protocol is applied for the prevention and treatment of dermatological alterations due to the use of PPE, which was carried out based on what was evidenced in this research and with the purpose of preventing and/or reduce dermatological alterations in the nursing staff of the institution.*

Likewise, it is pertinent to recommend that IPS workers be more willing to collaborate with future research, given that it is a tool that generates knowledge and facilitates solutions to the problems evident in the objects of study.

It is suggested that the Mariana University expand the research at the departmental level in the different health institutions, since the present study is the first to be carried out at the regional level, in addition, it can be carried out not only in the nursing staff of the institutions but also with other health workers, since they have also been exposed to prolonged use of PPE.