

**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PERSONAL ADMINISTRATIVO Y ASISTENCIAL DE UNA INSTITUCIÓN DE SALUD DE BAJA COMPLEJIDAD DEL MUNICIPIO DE NARIÑO, DURANTE EL PERIODO 2023**

***CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN ADMINISTRATIVE AND CARE STAFF OF A HEALTH INSTITUTION LOW COMPLEXITY HEALTH OF THE MUNICIPALITY OF NARIÑO, DURING THE PERIOD 2023***

**Autores (authors):** ENRÍQUEZ PUERRES, Estefany Daniela; ESPAÑA GUSTIN, Sol Yuliana; JOJOA PAZ, Juan Carlos y ORDOÑEZ JIMÉNEZ, Armando Vidal.

**Facultad (Faculty):** Ciencias de la Salud

**Programa (Program):** Enfermería

**Asesora (Support):** Esp. DIANA MELISA APRÁEZ ALOMÍA

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** Diciembre de 2023

**Modalidad de investigación (kind of research):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVES**

RIESGO CARDIOVASCULAR  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
DIABETES  
TRABAJADORES

**KEY WORDS**

CARDIOVASCULAR RISK  
HIGH BLOOD PRESSURE  
DIABETES  
WORKERS

**RESUMEN:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) identifica enfermedades cardiovasculares que incluyen hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular, cardiopatía coronaria, enfermedad vascular periférica, insuficiencia cardíaca y miocardiopatías. Entre estas, las cardiopatías coronarias, que incluyen el infarto de miocardio y la angina, se destacan como las principales causas de mortalidad anual.

En vista de la situación que se manifiesta en la población, se realizó esta investigación que tuvo como objetivo determinar los factores de riesgo cardiovascular en personal administrativo y asistencial de una institución de salud de baja complejidad del municipio de Nariño, durante el período 2023. Es un estudio en la línea de investigación cuidado de enfermería, área problemática: el autocuidado en las diferentes etapas del ciclo vital, en la persona y colectivos, paradigma

cuantitativo, enfoque empírico analítico y tipo descriptivo, la población estuvo conformada por 12 personas administrativas y 16 asistenciales.

Los resultados evidencian que existe predominio bajo de riesgo cardiovascular asociados a la hipertensión arterial, a pesar que existen algunas debilidades respecto a la adopción de hábitos saludables, como la dieta baja en azúcar y el estilo de vida sedentaria, además consumo regular de agua y un bajo porcentaje con síntomas de mareos o dolores de cabeza; se encontró bajo riesgo de diabetes, a pesar de mostrar niveles reducidos de actividad física y no consumir frutas y verduras diariamente, aunque la mayoría fuma, es de resaltar que a pesar de ello no muestran valores elevados de glucosa con excepción de un trabajador que padece diabetes.

**ABSTRACT:** *The World Health Organization (WHO) identifies cardiovascular diseases that include high blood pressure, cerebrovascular disease, coronary heart disease, peripheral vascular disease, heart failure, and cardiomyopathies. Among these, coronary heart disease, which includes myocardial infarction and angina, stands out as the main causes of annual mortality (1).*

*In view of the situation that manifests itself in the population, this research was carried out with the objective of determining the cardiovascular risk factors in administrative and healthcare personnel of a low-complexity health institution in the municipality of Nariño, during the period 2023. It is a study in the nursing care research line, problem area: self-care in the different stages of the life cycle, in the person and groups, quantitative paradigm, analytical empirical approach and descriptive type, the population was made up of 12 administrative people and 16 assistance.*

*The results show that there is a low prevalence of cardiovascular risk associated with high blood pressure, although there are some weaknesses regarding the adoption of healthy habits, such as a low-sugar diet and a sedentary lifestyle, as well as regular consumption of water and a low percentage with symptoms of dizziness or headaches; low risk of diabetes was found, despite showing reduced levels of physical activity and not consuming fruits and vegetables daily, although the majority smoke, it is noteworthy that despite this they do not show high glucose values with the exception of one worker who suffers from diabetes.*

**CONCLUSIONES:** Las características sociodemográficas del personal administrativo y asistencial de la E.S.E. San Sebastián del municipio de Nariño, predominó el grupo etario de 26 a 30 años, en mayor son del género femenino, quienes tienen el nivel de formación de acuerdo al cargo asignado, es así como se cuenta, formación en la parte asistencial como auxiliares de enfermería, enfermero(a), bacteriólogo, médico, odontólogo, regente de farmacia, administrador en salud, entre otros; además en la parte administrativa: administrador financiero, contador pública, psicóloga, entre otros, la totalidad son mestizos.

En los factores de riesgo cardiovascular de hipertensión arterial, se encontró que existe predominio de riesgo bajo representado en un 96.1%, presencia de debilidades en cuanto a la no disposición de hábitos de vida saludables, consumo de productos salados, no tienen dieta baja en azúcar, estilo de vida sedentario, aunque el consumo de agua está representado en 3 a 4 vasos diarios y el consumo de alcohol en un (53.9%) una vez en semana. Además, en lo relacionado a los síntomas que han manifestado un bajo porcentaje ha presentado mareos o dolores de cabeza, vómito, sudor o fatiga, control alto; sin embargo, existen aspectos positivos, la totalidad del personal no padece de hipertensión arterial, problemas de corazón o medicación para hipertensión arterial.

Los factores de riesgo para diabetes, se encontró que el 88.5% manifiestan bajo riesgo de diabetes, asimismo, bajo nivel de actividad física, no consumo de frutas y verduras todos los días, aunque no fuman en la mayoría de los casos; sin embargo, es importante mencionar que padecen diagnóstico de diabetes por parte de familiares, representado en padres, hermanos o hijos, no presentan valores altos de glucosa, además, un trabajador padece de diabetes.

Se diseñó la propuesta educativa enfocada a promocionar la salud a través de la prevención de factores de riesgo cardiovasculares, la cual surgió de los hallazgos del estudio, se pretende hacerlo de manera didáctica de tal manera que se logre la vinculación del personal administrativo y asistencia, por tal motivo, se pretende que sea ejecutada por el personal de seguridad y salud en el trabajo.

**CONCLUSIONS:** *The sociodemographic characteristics of the administrative and care staff of the E.S.E. San Sebastián in the municipality of Nariño, the age group of 26 to 30 years predominated, the majority are female, who have the level of training according to the assigned position, this is how it is counted, training in the assistance part as healthcare assistants. nursing, nurse, bacteriologist, doctor, dentist, pharmacy manager, health administrator, among others; Also in the administrative part: financial administrator, public accountant, psychologist, among others, all of them are mestizos.*

*In the cardiovascular risk factors for high blood pressure, it was found that there is a predominance of low risk represented by 96.1%, presence of weaknesses in terms of not having healthy lifestyle habits, consumption of salty products, and not having a low-sugar diet. , sedentary lifestyle, although water consumption is represented by 3 to 4 glasses a day and alcohol consumption by (53.9%) once a week. Furthermore, in relation to the symptoms that have been manifested, a low percentage has presented dizziness or headaches, vomiting, sweating or fatigue, high control; However, there are positive aspects, the entire staff does not suffer from high blood pressure, heart problems or medication for high blood pressure.*

*The risk factors for diabetes, it was found that 88.5% manifest a low risk of diabetes, also, low level of physical activity, not consuming fruits and vegetables every day,*

*although they do not smoke in most cases; However, it is important to mention that they suffer from a diagnosis of diabetes by family members, represented by parents, siblings or children, they do not have high glucose values, in addition, a worker suffers from diabetes.*

*The educational proposal focused on promoting health through the prevention of cardiovascular risk factors was designed, which arose from the findings of the study, it is intended to do so in a didactic manner in such a way that the linkage of administrative and assistance personnel is achieved. For this reason, it is intended that it be executed by occupational health and safety personnel.*

**RECOMENDACIONES:** A la E.S.E. San Sebastián del municipio de Nariño:

Basándose en los datos obtenidos en el estudio, es pertinente que a través de la institución de salud se lideren programas de promoción de la salud y prevención de riesgo cardiovascular, para contribuir con ello a que el personal sea vinculado para contribuir a la salud y bienestar de los mismos.

Se requiere brindar información, educación y comunicación relacionada con los estilos de vida saludables, enfocándose específicamente en la actividad física, alimentación, descanso y sueño, salud laboral, prevención de acciones, entre otros aspectos.

Es necesario que se lideren estrategias educativas enfocadas en la seguridad y salud en el trabajo para contribuir a la prevención de riesgo cardiovascular en el personal administrativo y asistencial que labora en la institución de salud.

A la Universidad Mariana

Se recomienda que se continúe con este proyecto a través de un seguimiento y evaluación de las actividades que se lideren en pro de contribuir a la prevención de riesgo cardiovascular, porque se está abordando una población vulnerable y más aún porque laboran en el ámbito de salud.

En vista de los resultados obtenidos en el estudio, se sugiere que se proyecte esta investigación a otro tipo de comunidades, puesto que los hallazgos fueron positivos para identificar el riesgo cardiovascular en los individuos.

**RECOMMENDATIONS:** *To the E.S.E. San Sebastián of the municipality of Nariño:*

*Based on the data obtained in the study, it is pertinent that health promotion and cardiovascular risk prevention programs be led through the health institution, to help ensure that personnel are linked to contribute to health and well-being. thereof.*

*It is necessary to provide information, education and communication related to healthy lifestyles, focusing specifically on physical activity, nutrition, rest and sleep, occupational health, prevention of actions, among other aspects.*

*It is necessary to lead educational strategies focused on safety and health at work to contribute to the prevention of cardiovascular risk in administrative and healthcare personnel who work in the health institution.*

*To Mariana University*

*It is recommended that this project continue through monitoring and evaluation of the activities that are led to contribute to the prevention of cardiovascular risk, because a vulnerable population is being addressed and even more so because they work in the health field.*

*In view of the results obtained in the study, it is suggested that this research be projected to other types of communities, since the findings were positive in identifying cardiovascular risk in individuals.*