

**SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PULMÓN A ESTUDIANTES DE DÉCIMO Y ONCEAVO GRADO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL HERALDO ROMERO SÁNCHEZ
(Resumen Analítico)**

***RAISING AWARENESS ABOUT LUNG CANCER AMONG TENTH AND ELEVENTH GRADE STUDENTS OF THE MUNICIPAL EDUCATIONAL INSTITUTION HERALDO ROMERO SÁNCHEZ
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): MONTAÑO RÚALES Jhon Erik, ROSERO DELGADO Jonatan Arley, VILLOTA CHAUCANEZ Anyi Yulie

Facultad (*Faculty*): Ciencias de la Salud

Programa (*Program*): Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

Asesor (*Support*): Tnlgo. JORGE ANDRÉS LÓPEZ ERASO

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): diciembre de 2023

Modalidad de investigación (*Kind of research*): trabajo de grado

PALABRAS CLAVE:

CÁNCER DE PULMÓN
SENSIBILIZACIÓN
CONCIENTIZAR
FACTORES DE RIESGO

KEY WORDS:

LUNG CANCER
LUNG CANCER AWARENESS
RAISE AWARENESS
RISK FACTORS

RESUMEN: El cáncer de pulmón es el segundo cáncer más común que afecta tanto a hombres como a mujeres, puesto que alrededor del 13% de todos los cánceres nuevos son de este tipo. Es la principal causa de muerte entre hombres y mujeres, representando casi un 25% de todas las muertes por cáncer a nivel mundial (American Cancer Society, 2019). Se estima que, en 2020, 4 millones de personas fueron diagnosticadas y 1,4 millones murieron por esta enfermedad. Los datos proporcionados por el ministerio de salud son cifras alarmantes, convirtiéndose en un problema de salud pública. En Colombia, según datos del Ministerio de Salud, aproximadamente, el 57 % de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años o más jóvenes, cifras alarmantes que convierten esta patología en un problema de salud pública (Observatorio Nacional de Cáncer, 2018).

Se han identificado diversos factores de riesgo asociados al cáncer de pulmón, destacando el tabaquismo como el principal causante, con consecuencias como enfermedades respiratorias y daños metabólicos. Los cigarrillos electrónicos, actualmente considerados un nuevo factor de riesgo, contienen ingredientes adictivos, como la nicotina, afectando la salud pulmonar. El consumo de productos de tabaco y la exposición regular al humo aumentan el riesgo de cáncer pulmonar, siendo el "tabaquismo pasivo" peligroso. Las instalaciones educativas, incluida la Institución Heraldo Romero Sánchez en Pasto, presentan un alto índice de consumo, especialmente de vaporizadores, según encuestas administrativas. La prevención, esencial para identificar y abordar estos problemas, debe ser un proceso continuo, involucrando a la comunidad en la comprensión de las causas y consecuencias del consumo de sustancias.

En este contexto, es necesario realizar actividades de sensibilización de una manera que se pueda impactar a los estudiantes de décimo y onceavo grado. Según los datos obtenidos por los administrativos de la institución, nos reflejan alto índice de consumo de cigarrillo y vaporizadores, convirtiéndose así en una razón importante para llevar a cabo el desarrollo de la investigación. Las aplicaciones de estos eventos buscan disminuir la incidencia de los nuevos fumadores activos y secundarios para poder prevenir el cáncer pulmonar.

Además, el proyecto de investigación tiene como objetivo realizar, en primer lugar, una evaluación preliminar sobre los conocimientos que tienen los estudiantes en relación con los factores de riesgo más frecuentes del Cáncer de Pulmón y contextualizar a la población estudiantil, sobre el concepto de la patología, definiéndolo de manera precisa y coherente. Por otra parte, el desarrollo de la investigación es un método que nos ayudara a brindar información necesaria sobre el riesgo que contrae el cáncer pulmonar y lo importante de disminuir los factores de riesgo que se asocian a esta enfermedad.

ABSTRACT: Lung cancer is the second most common cancer affecting both men and women, as about 13% of all new cancers are lung cancer. It is the leading cause of death among men and women, accounting for nearly 25% of all cancer deaths worldwide (American Cancer Society, 2019). It is estimated that, in 2020, 4 million people were diagnosed and 1.4 million died from this disease. The data provided by the Ministry of Health are alarming figures, becoming a public health problem. In Colombia, according to data from the Ministry of Health, approximately, 57% of new cancer cases and 47% of deaths occur in people aged 69 years or younger, alarming figures that make this pathology a public health problem (National Cancer Observatory, 2018).

Several risk factors associated with lung cancer have been identified, with smoking standing out as the main cause, with consequences such as respiratory diseases and metabolic damage. Electronic cigarettes, currently considered a new risk factor, contain addictive ingredients, such as nicotine, affecting lung health. Consumption

of tobacco products and regular exposure to smoke increase the risk of lung cancer, with "passive smoking" being dangerous. Educational facilities, including the Institución Heraldo Romero Sánchez in Pasto, have a high rate of consumption, especially of vaporizers, according to administrative surveys. Prevention, essential to identify and address these problems, should be an ongoing process, involving the community in understanding the causes and consequences of substance use.

In this context, it is necessary to carry out awareness-raising activities in a way that can impact tenth and eleventh grade students. According to the data obtained by the administrative staff of the institution, they reflect a high rate of consumption of cigarettes and vaporizers, thus becoming an important reason to carry out the development of the research. The applications of these events seek to reduce the incidence of new active and secondary smokers in order to prevent lung cancer.

In addition, the research project aims to perform, first, a preliminary assessment of the knowledge that students have regarding the most frequent risk factors for lung cancer and to contextualize the student population on the concept of the pathology, defining it in a precise and coherent manner. On the other hand, the development of the research is a method that will help us to provide necessary information about the risk of lung cancer and the importance of reducing the risk factors associated with this disease.

CONCLUSIONES: La investigación ha demostrado que las campañas de sensibilización son fundamentales para aumentar el conocimiento y la conciencia entre los adolescentes sobre los factores de riesgo del cáncer pulmonar. El proyecto de grado destaca la eficacia de estas estrategias en la promoción de hábitos saludables, especialmente en la prevención del cáncer pulmonar, influyendo positivamente en la adopción de estilos de vida que reducen el riesgo de la enfermedad. Se enfatiza la importancia de abordar el consumo de tabaco y vaporizadores, destacando que las campañas son herramientas esenciales para informar a los adolescentes sobre los riesgos asociados. Además, se subraya la necesidad de campañas continuas y adaptables para mantener la conciencia a lo largo del tiempo. En última instancia, la tesis respalda la efectividad de las campañas de sensibilización en la prevención del cáncer pulmonar y la promoción de hábitos saludables entre los adolescentes.

CONCLUSIONS: *Research has shown that awareness campaigns are essential to increase knowledge and awareness among adolescents about lung cancer risk factors. The degree project highlights the effectiveness of these strategies in promoting healthy habits, especially in the prevention of lung cancer, positively influencing the adoption of lifestyles that reduce the risk of the disease. The importance of addressing tobacco and vaporizer use is emphasized, highlighting that campaigns are essential tools to inform adolescents about the associated risks. In addition, the need for continuous and adaptable campaigns to maintain awareness over time is emphasized. Ultimately, the thesis supports the effectiveness of*

awareness campaigns in preventing lung cancer and promoting healthy habits among adolescents.

RECOMENDACIONES: La realización de charlas y sesiones informativas en instituciones educativas, orientadas a concientizar a los estudiantes acerca de los factores de riesgo asociados al cáncer de pulmón, ha demostrado ser una estrategia efectiva a lo largo del tiempo. Estas charlas se centran en cuestiones esenciales, como los factores de riesgo modificables y no modificables, conocimientos generales sobre el cáncer, métodos de prevención y diagnóstico, y se dirigen a jóvenes y adolescentes en edades tempranas.

Al abordar estos temas en instituciones educativas, se establece una sólida base para la prevención y la toma de decisiones informadas. Los estudiantes, en esta etapa de su desarrollo, son receptivos a la información proporcionada, y esta conciencia temprana puede influir en sus comportamientos y elecciones de estilo de vida a medida que crecen.

Educando a los jóvenes sobre los riesgos del cáncer de pulmón se contribuye a construir una sociedad más saludable. Los estudiantes informados están mejor preparados para tomar decisiones que protejan su salud pulmonar. Se sugiere que las instituciones educativas implementen regularmente charlas sensibles sobre este tema como parte integral de su enfoque educativo. La efectividad de estas charlas se mejora al presentarlas de manera dinámica y recreativa, utilizando recursos visuales y actividades interactivas, como folletos, pósteres y modelos anatómicos.

Las actividades que permiten a los estudiantes experimentar personalmente los síntomas, como la simulación de dificultades para respirar, son especialmente impactantes. La combinación de enfoques dinámicos y recreativos, junto con recursos visuales y actividades de experiencia personal, mejora significativamente la efectividad de las charlas, fomentando una comprensión sólida de los riesgos del cáncer pulmonar y la necesidad de prevención. La repetición de la información se considera fundamental para mejorar la retención y comprensión de los estudiantes, respaldando la importancia de un proceso continuo de educación sobre los factores de riesgo del cáncer pulmonar a lo largo del tiempo.

RECOMMENDATIONS: *The implementation of lectures and information sessions in educational institutions, aimed at raising awareness among students about the risk factors associated with lung cancer, has proven to be an effective strategy over time. These talks focus on essential issues, such as modifiable and non-modifiable risk factors, general cancer knowledge, prevention and diagnostic methods, and target young people and adolescents at early ages.*

By addressing these topics in educational institutions, a solid foundation for prevention and informed decision making is established. Students, at this stage of

their development, are receptive to the information provided, and this early awareness can influence their behaviors and lifestyle choices as they grow older.

Educating young people about the risks of lung cancer helps build a healthier society. Informed students are better prepared to make decisions that protect their lung health. It is suggested that educational institutions regularly implement sensitive lectures on this topic as an integral part of their educational approach. The effectiveness of these lectures is enhanced by presenting them in a dynamic and recreational manner, using visual resources and interactive activities, such as handouts, posters, and anatomical models.

Activities that allow students to personally experience the symptoms, such as simulating breathing difficulties, are particularly impactful. The combination of dynamic and recreational approaches, along with visual resources and personal experience activities, significantly enhances the effectiveness of lectures, fostering a solid understanding of lung cancer risks and the need for prevention. Repetition of information is considered critical to improving student retention and understanding, supporting the importance of a continuous process of education about lung cancer risk factors over time.