

**LA CALIDAD DE VIDA DE LOS INTEGRANTES DEL CABILDO RESGUARDO  
INDÍGENA INGA KAMĚNTSÁ EN EL MUNICIPIO DE MOCOA, PUTUMAYO EN EL AÑO  
2020.  
(Resumen Analítico)**

***THE QUALITY OF LIFE OF THE MEMBERS OF THE INGA KAMĚNTSÁ  
INDIGENOUS RESERVATION COUNCIL IN THE MUNICIPALITY OF MOCOA,  
PUTUMAYO IN THE YEAR 2020.  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** ENRÍQUEZ REINA Katherine Alexandra  
LIÑEIRO QUINCHOA Angie Paola

**Facultad (Faculty):** de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

**Programa (Program):** TRABAJO SOCIAL

**Asesor (Advisory):** PHD. SILVIA ROCÍO MONCAYO QUIÑONEZ

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** NOVIEMBRE DE 2023

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVES**

CALIDAD DE VIDA  
ASPECTOS OBJETIVOS  
ASPECTOS SUBJETIVOS  
IMPACTO COVID- 19

**KEY WORDS**

QUALITY OF LIFE  
OBJECTIVE ASPECTS  
SUBJECTIVE ASPECTS  
COVID-19 IMPACT.

**RESUMEN:** Siendo la Calidad de vida uno de los términos más completos para comprender los factores que afectan a las comunidades, esta investigación en medio de una visión bidimensional se interesó por articular aspectos objetivos y subjetivos, con el fin interpretar bajo una visión holística las problemáticas que aquejan a la comunidad

indígena Inga Kamentsá en Mocoa, Putumayo en medio de un contexto postpandemia.

Para cumplir con el objetivo general, se interesó en profundizar la cosmovisión de los integrantes del cabildo- resguardo indígena Inga Kamentsá, del municipio de Mocoa Putumayo. En cuanto a la metodología se abordó un paradigma cualitativo, que permitió comprender la historia, las percepciones y sobre todo los significados de estas comunidades frente a los factores que afectan su calidad de vida, en coherencia con sus costumbres y tradiciones; con un enfoque hermenéutico, que busca profundizar en la realidad de los sujetos sociales en su contexto familiar y social de manera integral; tipo de investigación interpretativa, en tanto que busca principalmente abordar la realidad, describiéndola como dinámica y cambiante; la técnica de recolección de información fue la entrevista semiestructurada. En cuanto a los resultados, se realizó un proceso de análisis a partir de la reducción de la información en matrices de vaciado, triangulación e identificación de categorías inductivas, que permitieron ahondar la realidad situacional de la población indígena.

**ABSTRACT:** *Being one of the most comprehensive terms to understand the factors affecting communities, this research, within a bidimensional perspective, sought to articulate objective and subjective aspects. The goal was to interpret, under a holistic view, the issues affecting the Inga Kamentsá indigenous community in Mocoa, Putumayo, amid a post-pandemic context.*

*To achieve the overall objective, the research delved into the worldview of members of the indigenous council - the Inga Kamentsá community - in the municipality of Mocoa, Putumayo. The methodology embraced a qualitative paradigm, enabling an understanding of the history, perceptions, and, above all, the meanings of these communities regarding factors affecting their quality of life. This approach was coherent with their customs and traditions, employing a hermeneutic focus to delve into the reality*

*of social subjects in their family and social context comprehensively. It adopted an interpretative research type, primarily aiming to address the dynamic and changing nature of reality. The information collection technique employed was the semi-structured interview. As for the results, an analysis process was conducted, involving information reduction into matrices, triangulation, and identification of inductive categories. This facilitated a deeper understanding of the situational reality of the indigenous population.*

**CONCLUSIONES:** Los principales elementos que repercuten en la calidad de vida de las comunidades Inga-Kamentsá, tienen que ver con la falta de garantías estatales con respecto al rescate y valoración de la identidad cultural de estas comunidades, teniendo en cuenta que sus dinámicas en términos de garantía de derechos se ven influenciadas por iniciativas sin un enfoque integral que contemple lo diverso y multicultural, por tal motivo estas comunidades responden y se van sumergiendo cada vez más en las problemáticas propias de la modernidad.

Los principales aspectos subjetivos que inciden de manera significativa en la calidad de vida de la comunidad se expresan en el bienestar y en las buenas condiciones de vida, que a su vez están relacionadas de manera directa con solventar las necesidades básicas, tales como: vestido, hogar, educación, y salud; dicho esto, para la comunidad Inga-Kamentsá es necesario que concurren aspectos objetivos y su sentir individual para un goce efectivo de calidad de vida.

Por último, las repercusiones por la pandemia a causa del Covid-19 están orientadas en dos grandes vertientes: un impacto económico y la afectación a la salud mental, que a su vez van relacionadas, debido a que por limitaciones económicas, las familias presentaban cuadros de estrés, ansiedad y miedo que hacían que se genere un desequilibrio en su calidad de vida. La pandemia, el confinamiento y el distanciamiento social, no sólo impactaron en el período de 2020-2021, sino que sus repercusiones trascienden al escenario actual, puesto que los efectos siguen inherentes y se ven reflejadas en

secuelas psicológicas de temor, ansiedad a enfermarse y a morir, estrés y preocupación ante un hecho igual; así mismo, y teniendo en cuenta la informalidad en la cual desarrollan sus actividades económicas muchos integrantes de la comunidad se vieron en la necesidad de pedir préstamos bancarios, que en su momento manejaron altas tasas de interés, y que por diferentes motivos, no han logrado sobreponerse ante la situación económica.

**CONCLUSIONS:** *The primary elements impacting the quality of life for the Inga-Kamentsá communities relate to the lack of state guarantees regarding the rescue and appreciation of their cultural identity. This is considering that their dynamics in terms of rights assurance are influenced by initiatives lacking a comprehensive approach that embraces diversity and multiculturalism. Consequently, these communities respond by becoming increasingly immersed in the challenges inherent to modernity.*

*The primary subjective aspects that significantly influence the quality of life in the community manifest in well-being and favorable living conditions. These are directly related to addressing basic needs such as clothing, housing, education, and health. For the Inga-Kamentsá community, it is essential that both objective factors and individual sentiments converge for an effective enjoyment of quality of life.*

*Finally, the repercussions of the Covid-19 pandemic are directed along two major aspects: economic impact and the impact on mental health. These are interconnected, as economic limitations led families to experience stress, anxiety, and fear, creating an imbalance in their quality of life. The pandemic, confinement, and social distancing not only affected the period of 2020-2021 but continue to have enduring effects, reflected in psychological aftermath such as fear, anxiety about getting sick or dying, stress, and concern about similar events. Additionally, considering the informality in which many community members conduct their economic activities, some had to resort to bank loans*

*with high-interest rates. For various reasons, they have struggled to overcome the economic challenges posed by the situation.*

**RECOMENDACIONES:** En el marco de la línea de investigación: sujetos, contexto y cultura, es fundamental conocer el contexto en el cual se desarrolla la investigación, para de esta manera identificar el accionar de los sujetos y a su vez el reconocimiento de su identidad cultural, donde se pretende percibir las costumbres, tradiciones, lengua y demás ritos propios de la comunidad Inga- Kamentsá.

La presente investigación se considera esencial para la elaboración, desarrollo y actualización del plan de vida del cabildo resguardo Indígena Inga- Kamentsá del Municipio de Mocoa, teniendo en cuenta su contenido teórico, conceptual, y metodológico, en el cual se plasmó la subjetividad de la comunidad para sustraer una comprensión del término de calidad de vida, pero a su vez, se reconocen diferentes disgustos dentro de la dinámica grupal existente. Es vital, que, desde la junta directiva, se aborde el estudio para reconocer y validar el sentir de los sabedores mayores, así solo así, se podrán generar vínculos sanos basados en el diálogo y en la participación colectiva, teniendo en cuenta que existe preocupación por la pérdida de identidad, costumbres y tradiciones dentro de la comunidad.

Es primordial que desde la Universidad Mariana se incentive la investigación con comunidades indígenas, reconociendo la diversidad étnica que tiene el sur del país, es fundamental que desde la Universidad se pueda estudiar, comprender y generar nuevo conocimiento relacionado con pueblos indígenas, destacando el valor cultural que promueven las mismas, buscando preservar la identidad cultural, sus costumbres y tradiciones mediante investigaciones desde la academia.

Es importante que la investigación se considere relevante en la elaboración de planes, programas o proyectos que promuevan la mejora de la calidad de vida de la comunidad

Inga- Kamentsá, de forma que para la alcaldía esta investigación aporta datos e interpretaciones importantes en cuanto a la validación de las percepciones sobre las condiciones de vida de la comunidad indígena. Por último, es relevante que la alcaldía municipal permita integrar y reconocer la medicina tradicional como un beneficio importante, del cual se debe hablar y posicionar, para ello que se asuma por parte de los mandatarios locales, una integración con el sistema de salud que avale el intercambio intercultural y posicione la medicina alternativa como un sistema capaz de sostener una identidad cultural.

**RECOMMENDATIONS:** *Within the framework of the research focus on individuals, context, and culture, it is crucial to understand the context in which the research unfolds. This aids in identifying the actions of the individuals and, in turn, recognizing their cultural identity. The goal is to perceive the customs, traditions, language, and other rituals specific to the Inga-Kamentsá community.*

*The current research is deemed essential for formulating, developing, and updating the life plan of the Indigenous council - the Inga-Kamentsá community in the Municipality of Mocoa. It considers theoretical, conceptual, and methodological aspects, capturing the community's subjectivity to derive an understanding of the term "quality of life." Simultaneously, it acknowledges various dissatisfactions within the existing group dynamics. It is vital that the board addresses the study to recognize and validate the perspectives of the elders. Only through this can healthy connections be established based on dialogue and collective participation. There is a particular concern about the loss of identity, customs, and traditions within the community.*

*It is crucial for the University Mariana to encourage research with indigenous communities, recognizing the ethnic diversity in the southern part of the country. The university should actively study, understand, and generate new knowledge related to*

*indigenous peoples, emphasizing the cultural value they promote. This initiative aims to preserve cultural identity, customs, and traditions through academic research.*

*It's important for research to be considered relevant in crafting plans, programs, or projects that promote the improvement of the quality of life for the Inga-Kamentsá community. For the municipality, this research provides valuable data and interpretations validating perceptions about the living conditions of the indigenous community. Lastly, it's crucial for the municipal government to allow the integration and recognition of traditional medicine as a significant benefit. This integration should be discussed and positioned, with local leaders taking steps to integrate it into the healthcare system, endorsing intercultural exchange, and establishing alternative medicine as a system capable of sustaining cultural identity.*