

**FACTORES DE ABANDONO DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA
FUNDACIÓN SOCIAL DE GUADALUPE DE LA CIUDAD DE PASTO
(Resumen Analítico)**

***FACTORS OF ABANDONMENT OF ELDERLY ADULTS IN THE SOCIAL
FOUNDATION OF GUADALUPE OF THE CITY OF PASTO
(Analytical Summary)***

Autores (Authors): ARBOLEDA GÓNGORA Lina Yulue, CHÁVEZ SÁNCHEZ Mónica, ESPINOSA VIVEROS Lisbeth Vanessa.

Facultad (Faculty): de HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Programa (Program): TRABAJO SOCIAL

Asesor (Support): MG. VÍCTOR HUGO CERÓN LÓPEZ

Fecha de terminación del estudio (End of the research): NOVIEMBRE, 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

FACTORES DE ABANDONO
ADULTO MAYOR
FACTORES DE RIESGO
FUNDACIÓN SOCIAL

KEY WORDS

*ABANDONMENT FACTORS
ELDERLY
RISK FACTOR'S
SOCIAL FOUNDATION*

RESUMEN: En Colombia durante los últimos cinco años al menos el 74% de 4 millones de adultos mayores, han sufrido problemas asociados a la depresión y miedo de abandono en sus años finales de vida, incluso se estima que 400 adultos mayores entre hombres y mujeres son abandonados cada año. El envejecimiento de la población es una tendencia global que plantea desafíos significativos para la sociedad contemporánea, en este contexto, el bienestar y la atención adecuada de los adultos mayores son temas cruciales.

La Fundación Social de Guadalupe en la Ciudad de Pasto, Colombia, es una

institución que se dedica a proporcionar servicios y cuidados a adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, a pesar de sus esfuerzos, el abandono de adultos mayores es una preocupación persistente en esta institución. En este sentido, se consideró relevante plantear esta investigación sobre los factores de abandono al adulto mayor en la Fundación Social de Guadalupe de la Ciudad de Pasto para dar a conocer un problema social que no se ha tenido en cuenta a la hora de hacer intervención en la población adulta mayor de este municipio. Por tal razón el objetivo principal fue: comprender los factores individuales, familiares, sociales y económicos de mayor ocurrencia, como causantes del abandono de los adultos mayores y sus consecuencias en la vida de estas personas en la Fundación Social Guadalupe de la Ciudad de Pasto para aportar recomendaciones que fortalezcan la atención en el año 2023.

La investigación se trabajó desde el paradigma hermenéutico a través de un enfoque cualitativo con un tipo interpretativo. El cual se centró en la interpretación y comprensión de fenómenos sociales, culturales o humanos buscando entender el significado y el contexto de los datos recopilados más que medirlos cuantitativamente, lo que implicó sumergirse en la interpretación de discursos, textos, acciones y experiencias de las personas, en este caso los adultos mayores. Dentro de los resultados obtenidos se evidenció que algunos de los factores de riesgo están asociados con: la soledad y la falta de interacción social entre los residentes contribuyen al abandono emocional, la dificultad para acceder a atención médica de calidad dejó a los adultos mayores desatendidos en términos de salud, los adultos mayores rara vez se involucraron en decisiones relacionadas con su atención y vida en la institución, lo que contribuye a las situaciones de abandono.

ABSTRACT: *In Colombia, during the last five years, at least 74% of the 4 million older adults have suffered problems associated with depression and fear of abandonment in their final years of life. It is even estimated that 400 older adults, both men and women, are abandoned every year. Population aging is a global trend that poses significant challenges for contemporary society; in this context, the well-being and adequate care of older adults are crucial issues.*

The Guadalupe Social Foundation in the City of Pasto, Colombia, is an institution that is dedicated to providing services and care to older adults in vulnerable conditions. Despite its efforts, the abandonment of older adults is a persistent concern in this institution. In this sense, it was considered relevant to propose this research on the factors of abandonment of the elderly in the Guadalupe Social Foundation of the City of Pasto to raise awareness of a social problem that has not been taken into account when making an intervention in the older adult population of this municipality. For this reason, the main objective was: to understand the individual, family, social and economic factors of greatest occurrence, as causes of the abandonment of older adults and its consequences in the lives of these people in the Guadalupe Social Foundation of the City of Pasto to provide recommendations

that strengthen care in 2023.

The research was carried out from the hermeneutic paradigm through a qualitative approach with an interpretive type. Which focused on the interpretation and understanding of social, cultural or human phenomena, seeking to understand the meaning and context of the data collected rather than measuring it quantitatively, which involved immersing oneself in the interpretation of speeches, texts, actions and experiences of people, in this case older adults. Within the results obtained, it was evident that some of the risk factors are associated with: loneliness and lack of social interaction between residents contribute to emotional abandonment, difficulty in accessing quality medical care left older adults unattended in in terms of health, older adults were rarely involved in decisions related to their care and life in the institution, which contributes to abandonment situations.

CONCLUSIONES: El desarrollo de la investigación permitió identificar una amplia gama de factores que contribuyen al abandono de los adultos mayores en instituciones de cuidado, estos factores abarcan desde cuestiones individuales, como la salud y la autonomía, hasta factores familiares, sociales y económicos. Se observó que la evaluación integral de los adultos mayores es esencial para comprender los factores que pueden llevar al abandono. Los aspectos médicos, emocionales, sociales y económicos deben ser considerados en conjunto para una comprensión completa.

Se constató que el apoyo de la familia y la interacción social desempeñan un papel fundamental en el bienestar de los adultos mayores. La falta de relaciones familiares sólidas o una red de apoyo social limitada puede aumentar la probabilidad de abandono.

Los adultos mayores que viven en la fundación cuentan con ingresos de manera periódica, no tienen casa propia o propiedades a su nombre, factor que ha desencadenado que vivan en pobreza extrema y ha llevado a estas personas a un abandono.

El segundo factor relevante que desencadena abandono es el de tipo familiar, determinado por la falta de dinámica y comunicación familiar que ha posibilitado que los núcleos familiares se desintegren y que no haya quien pueda cuidar a los adultos mayores por lo que opta por ir a dejarlos a las fundaciones, este factor se asocia con el social pues los adultos mayores de la fundación no están inscritos en los programas de Colombia mayor, por lo tanto, no cuentan con ingresos económicos, algunos no tienen afiliación a una EPS, por lo que no tienen régimen de salud y deben ser atendidos por el ADRES.

Se presenta un grado de vulnerabilidad económico y social alto porque los adultos mayores dependen totalmente de los cuidados de la fundación, ellos al no contar

con familiares y fuentes de ingresos, las necesidades básicas deben ser asumidas por la institución.

Una vez analizada la situación de abandono de que son víctimas los adultos mayores de la Fundación y basados en los derechos fundamentales consagrados en la Constitución Política es evidente la vulneración frente a la garantía de esos derechos que se enmarcan además en toda una normativa Nacional legislada por diferentes Instituciones, lo que deja ver que la sociedad aún no está preparada para afrontar la vejez en términos de derechos.

Por ello es importante, motivar a los adultos mayores a seguir siendo parte de la sociedad, promoviendo su participación para que ellos entiendan que llegar a esta etapa de su vida no les impide disfrutar de la vida y que su proceso de envejecimiento puede ser sobrellevado de una manera agradable y grata, lo que se logra con el apoyo que principalmente le puede brindar su familia, acompañándolos, cuidándolos y protegiéndolos.

CONCLUSIONS: *The development of the research made it possible to identify a wide range of factors that contribute to the abandonment of older adults in care institutions; these factors range from individual issues, such as health and autonomy, to family, social and economic factors. It was observed that the comprehensive evaluation of older adults is essential to understand the factors that can lead to abandonment. The medical, emotional, social and economic aspects must be considered together for a complete understanding.*

It was found that family support and social interaction play a fundamental role in the well-being of older adults. Lack of strong family relationships or a limited social support network can increase the likelihood of abandonment.

The older adults who live in the foundation have regular income, they do not have their own home or properties in their name, a factor that has caused them to live in extreme poverty and has led these people to abandonment.

The second relevant factor that triggers abandonment is the family type, determined by the lack of family dynamics and communication that has made it possible for family nuclei to disintegrate and for there to be no one who can take care of the elderly, so they choose to leave them. In the foundations, this factor is associated with the social factor since the older adults of the foundation are not enrolled in the Colombia Mayor programs, therefore, they do not have economic income, some do not have affiliation to an EPS, so they do not have a health regime and must be cared for by the ADRES.

There is a high degree of economic and social vulnerability because the elderly depend totally on the care of the foundation; since they do not have family members

and sources of income, basic needs must be assumed by the institution.

Once the situation of abandonment of which the older adults of the Foundation are victims has been analyzed and based on the fundamental rights enshrined in the Political Constitution, the violation of the guarantee of those rights is evident, which are also framed in an entire National regulation legislated by different Institutions, which shows that society is not yet prepared to face old age in terms of rights.

For this reason, it is important to motivate older adults to continue being part of society, promoting their participation so that they understand that reaching this stage of their life does not prevent them from enjoying life and that their aging process can be endured easily. a pleasant and pleasant way, which is achieved with the support that your family can mainly provide, accompanying them, caring for them and protecting them.

RECOMENDACIONES: Poder crear un entorno en el que los adultos mayores se sientan atendidos y cuidados es fundamental para asegurarse de que no tengan la percepción de abandono, es clave entender que se debe brindar un tratamiento diferente a la forma como se establece el contacto con las familias pues esta relación es determinante para abordar estrategias que minimicen la percepción de abandono en los adultos mayores de la fundación.

Establecer una red de comunicación más abierta no sólo con la familia en primer grado sino con familiares que puedan hacer un acompañamiento emocional a los adultos mayores, en caso de que los adultos mayores no tengan un círculo familiar, la Fundación requiere contar con personal empático, paciente y con habilidades de comunicación, que pueda detectar signos de soledad para así poder brindar el acompañamiento que los adultos mayores requieren y poder suplir esas necesidades emocionales

Estas recomendaciones se dirigen a la Fundación por ser la entidad que tiene la obligación del cuidado de los adultos mayores, al no haber podido tener interacción con las familias, no se pueden generar unas recomendaciones que permitan englobar desde sus percepciones las posibilidades de intervención.

RECOMMENDATIONS: *Being able to create an environment in which older adults feel cared for and cared for is essential to ensure that they do not have the perception of abandonment. It is key to understand that treatment must be provided that is different from the way contact is established with families because This relationship is decisive in addressing strategies that minimize the perception of abandonment in the foundation's older adults.*

Establish a more open communication network not only with the family in the first

degree but with relatives who can provide emotional support to the elderly. In the event that the elderly do not have a family circle, the Foundation requires having empathetic personnel, patient and with communication skills, who can detect signs of loneliness in order to provide the support that older adults require and be able to meet those emotional needs

These recommendations are addressed to the Foundation as it is the entity that has the obligation to care for the elderly. Since it has not been able to interact with the families, recommendations cannot be generated that allow the possibilities of intervention to be encompassed from their perceptions.