



Universidad **Mariana**

Seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento en los trabajadores informales de la plaza de
mercado del municipio de Yacuanquer

Brayan Danilo Burbano Rodríguez

Julieth Camila Guacas Miño

Lina Sofía Delgado López

María José Revelo Gómez

Universidad Mariana
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa de Nutrición y Dietética
San Juan de Pasto
2023

Seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento en los trabajadores informales de la plaza de
mercado del municipio de Yacuanquer

Brayan Danilo Burbano Rodríguez

Julieth Camila Guacas Miño

Lina Sofía Delgado López

María José Revelo Gómez

Informe de investigación para optar al título de: Nutricionista Dietista

Asesora

Mg. Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Universidad Mariana

Facultad de Ciencias de la Salud

Programa de Nutrición y Dietética

San Juan de Pasto

2023

Artículo 71: los conceptos, afirmaciones y opiniones emitidos en el Trabajo de Grado son responsabilidad única y exclusiva del (los) Educando (s)

Reglamento de Investigaciones y Publicaciones, 2007
Universidad Mariana

Agradecimientos

Nos gustaría dar nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas que contribuyeron de manera significativa al desarrollo y finalización de esta tesis.

En primer lugar, le agradecemos a nuestra asesora la profesora Diana Gabriela Andrade Jaramillo, por su guía, apoyo constante y valiosos conocimientos a lo largo de todo el proceso de investigación, su experiencia y dedicación fueron fundamentales para la realización de este trabajo de investigación y estamos sinceramente agradecidos por su orientación y comentarios constructivos.

Asimismo, extendemos nuestra gratitud a todos los profesores y jurados que brindaron su tiempo, conocimientos y retroalimentación durante este proyecto, sus sugerencias y comentarios críticos fueron de gran importancia para el desarrollo y la mejora de esta tesis.

Finalmente queremos agradecer a nuestros familiares por su inquebrantable apoyo y comprensión a lo largo de toda nuestra trayectoria académica, su amor incondicional, palabras de aliento y sacrificio fueron pilares fundamentales en mi camino hacia la culminación de este trabajo.

Dedicatoria

Dedico este logro en primer lugar, a Dios, a quien le agradezco por el don de la vida y por permitirme alcanzar este momento trascendental en mi desarrollo académico, además, le agradezco por impartirme los conocimientos necesarios que han sido fundamentales para lograr el éxito en la consecución de mis metas.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento y dedicarles estas palabras llenas de cariño y gratitud a mis padres Francisco Delgado y Edith López quienes con su presencia y apoyo incondicional han sido el pilar fundamental en mi camino hacia la culminación de esta tesis les agradezco por su amor, por ser mis guías, mi inspiración y mis principales motivadores, su confianza en mí y su constante apoyo han sido el combustible que me ha impulsado a superar cada obstáculo en este recorrido.

A mis Papitos Luis López e Irma de López seres llenos de sabiduría y amor, les dedico este logro con profunda gratitud, sus historias de vida, enseñanzas y humildad me han sido de gran ayuda para mi crecimiento personal y académico, siempre llevaré en mi corazón su amor y apoyo incondicional.

A toda mi familia, pero en especial a mis tías Viviana López, Betty López y Blanca de Paz quienes han estado presentes en cada paso de mi formación, les agradezco de corazón por su comprensión, por celebrar mis triunfos y por brindarme el sostén en momentos difíciles su aliento y confianza me han dado la fuerza necesaria para enfrentar cualquier desafío.

Finalmente quiero agradecer a mi equipo de trabajo, María José, Camila y Brayan al concluir esta etapa, quiero que sepan que nuestra dedicación y sacrificio han dejado una huella y cada logro que alcancemos llevará consigo nuestra dedicación y la alegría de haber compartido esta travesía juntos.

Con todo mi amor y gratitud.

Lina Sofía Delgado López

En primera instancia le agradezco a Dios, llena de emoción y gratitud al culminar mi proyecto de grado, no puedo dejar de reconocer tu presencia constante y tu amor incondicional que me han acompañado a lo largo de todo este proceso.

Me dirijo a mis padres, Constanza Miño Sañudo y Alfredo Guacas Rivera con un corazón lleno de gratitud y alegría, porque ha llegado el momento de culminar mi proyecto de grado y quiero expresarles mi profundo agradecimiento por todo el apoyo que me han brindado a lo largo de este arduo proceso.

Desde el inicio de esta emocionante aventura académica, ustedes han estado a mi lado, alentándome y animándome en cada paso del camino. Han sido mi fuente de inspiración, mis confidentes y mis guías en los momentos de duda y desafío. Su presencia constante y su apoyo incondicional han sido fundamentales para alcanzar este logro.

Pero su apoyo no se limitó solo al aspecto académico. Han sido mi apoyo emocional y mi ejemplo de perseverancia y determinación. Han sacrificado su tiempo y energía para estar a mi lado, sin importar las circunstancias, y eso es algo que nunca podré agradecer lo suficiente.

Hoy, al culminar mi proyecto de grado, quiero que sepan que su participación en este logro es invaluable. Cada consejo, cada gesto de aliento y cada abrazo reconfortante han dejado una huella indeleble en mi vida y en mi desarrollo como persona y profesional.

Gracias, queridos padres, por ser mi roca, mi apoyo inquebrantable y mis mayores admiradores. No hay palabras suficientes para expresar lo agradecida que estoy por su amor incondicional y por todo lo que han hecho por mí. Este logro es también suyo, y lo celebro con ustedes con humildad y gratitud.

Con todo mi amor y reconocimiento,

Julieth Camila Guacas Miño

Gracias a Dios Padre Todo Poderoso por haberme brindado tantas cosas buenas y por permitirme culminar este trabajo de grado de la mejor manera, gracias a él por iluminar mi mente, mi corazón fortalecerme en espíritu para poder sacar adelante esta nueva etapa de mi vida.

Agradezco a mis padres, Yamile Gomez y Vicente Revelo que son el motor de mi vida que con esfuerzo y sacrificio han hecho que salga adelante apoyándome siempre; agradezco a Dios por tenerlos aquí conmigo, gracias a ellos por formarme y educarme con valores humanos y amor a los demás; gracias por su amor, paciencia y comprensión, sus palabras de aliento y su fe en mis capacidades han sido un motor impulsor para mí, cuando me sentía abrumada por la carga de trabajo o cuando enfrentaba obstáculos que parecían insuperables, ustedes me recordaban que soy capaz de alcanzar cualquier meta que me proponga.

A mis hermanos por su paciencia, comprensión en momentos difíciles pero que a pesar de eso siempre estuvieron ahí para apoyarme y gracias a todas las personas que hicieron parte de este proceso.

María José Revelo Gómez

En este día tan especial, quiero dedicar mi tesis a mis pilares fundamentales. En primer lugar, agradezco a Dios, mi guía y fortaleza, por iluminar mi camino y concederme la sabiduría y la perseverancia necesaria para completar este importante logro académico. Su presencia constante y su amor incondicional han sido mi refugio en los momentos de duda y mi inspiración para seguir adelante.

A mis amados padres, Julio Burbano y Heidy Rodríguez, cuyo amor inquebrantable y sacrificios desinteresados han sido la base de mi éxito, les dedico este logro con un sincero y profundo agradecimiento. Su constante confianza en mí, sus palabras de aliento y apoyo incondicional han sido mi mayor motivación. Cada paso que he dado, cada obstáculo superado, ha sido posible gracias a su amor infinito. No hay palabras suficientes para expresar su presencia en mi vida.

A mis queridos hermanos, quienes han sido mis compañeros de aventuras y mis cómplices en

este viaje académico, les agradezco por la fuerza y disponibilidad cuando mis fuerzas flaqueaban. Agradezco su confianza en mis habilidades y alegría genuina por cada logro alcanzado, han sido una motivación constante. Por sus palabras alentadoras y apoyo en los momentos difíciles, que han sido un bálsamo para mi espíritu. Estoy eternamente agradecido por su presencia en mi vida y por compartir estas sensaciones y emociones durante este arduo camino

Por último, quiero expresar mi gratitud a todos aquellos seres queridos, amigos y mentores que me han brindado su apoyo y aliento a lo largo de esta travesía académica. Cada conversación, cada consejo y cada gesto, llega a ser un regalo invaluable para mí, dejando una huella imborrable en mi corazón y contribuyendo a mi crecimiento personal y académico.

Brayan Burbano Rodríguez

Contenido

Introducción	15
1. Resumen del proyecto	16
1.1 Descripción del problema.....	17
1.1.1 Formulación del problema	22
1.2 Justificación.....	22
1.3 Objetivos	25
1.3.1 Objetivo general	25
1.3.2 Objetivos específicos.....	26
1.4 Marco referencial	26
1.4.1 Antecedentes	26
1.4.1.1 A nivel internacional.	26
1.4.1.2 A nivel nacional.	27
1.4.1.3 A nivel regional.....	29
1.4.2 Marco teórico	31
1.4.2.1 Seguridad alimentaria.....	31
1.4.2.2 Medidas de afrontamiento.....	34
1.4.2.3 Vendedores informales.....	35
1.4.2.4 Vendedores informales estacionarios.....	35
1.4.3 Marco conceptual	35
1.4.3.1 Alimentación.	35
1.4.3.2 Calidad e inocuidad.....	36
1.4.3.3 Disponibilidad.....	36
1.4.3.4 Inseguridad alimentaria.....	36
1.4.3.5 Seguridad Alimentaria.....	36
1.4.3.6 Medidas de afrontamiento.....	36
1.4.3.7 Vendedores informales.....	37
1.4.4 Marco contextual.....	37
1.4.5 Marco legal.....	38
1.4.6 Marco ético.....	41

1.5 Metodología	42
1.5.1 Enfoque de la investigación	42
1.5.2 Tipo de estudio	42
1.5.3 Población y muestra	42
1.5.4 Diseño muestral	43
1.5.5 Criterios de selección	43
1.5.6 Criterios de exclusión	43
1.5.7 Técnicas de recolección de información	43
1.5.7.1 Instrumentos	44
1.5.8 Plan de análisis	51
2. Resultados	54
2.1 Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria	54
2.1.1 Análisis primer objetivo	61
2.2 Determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño mediante la Escala Latinoamericana Caribeña De Seguridad Alimentaria (ELCSA)	62
2.2.1 Análisis segundo objetivo	63
2.3 Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño	64
2.3.1 Análisis tercer objetivo	69
2.4 Discusión	70
3. Conclusiones	79
4. Recomendaciones	81
Referencias bibliográficas	82
Anexos	91

Índice de Tablas

Tabla 1. Categorización de variables sociodemográficas y económicas, nivel de seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento.	45
Tabla 2. Puntos de corte para la clasificación de la (in)seguridad alimentaria según tipo de hogar.	52
Tabla 3. Preguntas ELCSA armonizada y dimensiones.....	52

Índice de Figuras

Figura 1. Árbol de problemas.....	17
Figura 2. Localización del Municipio de Yacuanquer, Nariño	38
Figura 3. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable edad.	54
Figura 4. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable sexo.	55
Figura 5. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable estado civil	56
Figura 6. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable área de residencia.....	56
Figura 7. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer según la variable nivel educativo.....	57
Figura 8. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable estrato socioeconómico.....	58
Figura 9. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable proporción familiar	58
Figura 10. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable régimen de salud	59
Figura 11. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer según la variable ingresos familiares mensuales	60
Figura 12. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable tipo de vivienda en el que reside.....	60
Figura 13. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable dinero destinado para la alimentación en el hogar al mes	61
Figura 14. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable nivel de seguridad alimentaria.	63
Figura 15. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento calidad de los alimentos.	64
Figura 16. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de	

Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento gestionar préstamos para conseguir los alimentos.	65
Figura 17. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento disminución de las porciones de comida.	65
Figura 18. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender o empeñar bienes para conseguir los alimentos.....	66
Figura 19. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha para conseguir alimentos.	67
Figura 20. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender animales para conseguir alimentos.	67
Figura 21. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento para conseguir semillas de la próxima cosecha o algún animal.	68
Figura 22. Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento obtener ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niños.	69

Índice de Anexos

Anexo A. Registro fotográfico	91
Anexo B. Presupuesto	92

Introducción

La seguridad alimentaria es un aspecto fundamental que garantiza el bienestar y mantiene el avance de las sociedades. En un mundo, donde los flujos comerciales entre países son cada vez más evidentes, es relevante priorizar cómo este concepto se ve afectado en diferentes regiones. En el caso de Colombia, país situado en América del Sur y reconocido por su rica biodiversidad y amplia gama de ecosistemas, que permiten la producción de una gran variedad de alimentos, desde frutas tropicales hasta cereales y legumbres contribuye a fortalecer la autosuficiencia alimentaria.

El presente trabajo busca contextualizar la situación alimentaria y nutricional de los vendedores informales en la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer quienes se enfrentan a una serie de desafíos, uno de los principales problemas es la inequidad afectada de manera directa por factores socioeconómicos, es decir, influyendo desfavorablemente en la accesibilidad de servicios básicos de salud y educación, lo que dificulta el desarrollo de capacidades y los conocimientos necesarios para mejorar la producción y el manejo de sus alimentos. Además, los altos índices de violencia en ciertas regiones del país han generado desplazamientos forzados y han interferido la producción agrícola, generando inseguridad alimentaria en esta área.

La evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional en la población participante fue realizada mediante la aplicación de la escala ELCSA, con el objetivo de calcular la seguridad alimentaria del participante y su grupo familiar, y para la identificación de las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria se tuvo en cuenta el instrumento de la ENSIN.

Aunque el país ha avanzado en la reducción de la pobreza en los últimos años, aún existen brechas significativas en la distribución de los recursos y la capacidad de las comunidades para acceder a una alimentación adecuada. Las zonas rurales y las poblaciones más vulnerables, como los campesinos y los desplazados por el conflicto armado, son quienes sufren más las consecuencias de aquella situación.

1. Resumen del proyecto

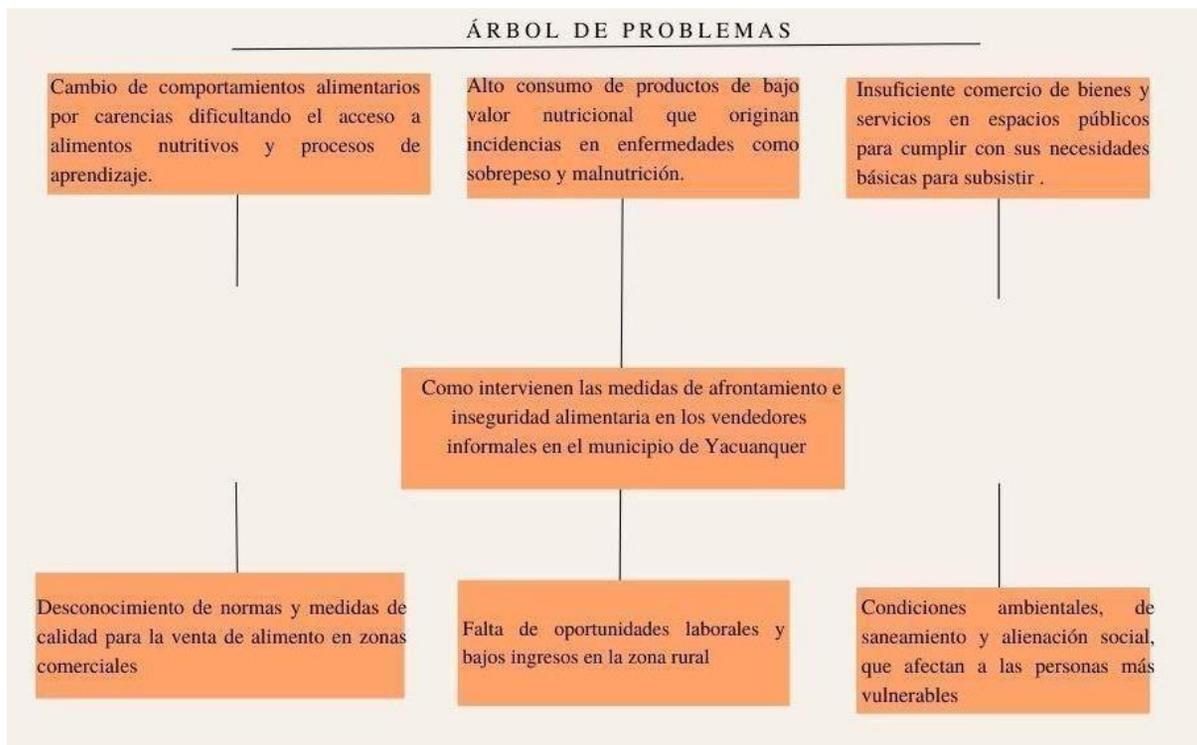
La seguridad alimentaria es un aspecto vital para el bienestar de las comunidades, y los vendedores informales que desempeñan un papel fundamental en el acceso y la disponibilidad de alimentos en los entornos locales. Esta tesis tiene como objetivo principal identificar el nivel de seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño. Es decir, llegar a comprender los desafíos y las estrategias que emplean para garantizar esa seguridad alimentaria en sus hogares y comunidades.

Para abordar cada uno de los objetivos generales, se llevó a cabo una investigación utilizando el método de recolección de datos por medio de entrevistas en profundidad, en resumen, tratando temas como sus condiciones laborales, acceso a alimentos, consumo de alimentos, y medidas de afrontamiento como préstamos o venta de sus productos o servicios utilizadas para garantizar su seguridad alimentaria.

Los resultados revelaron que los vendedores informales de la plaza de mercado de Yacuanquer enfrentan diversas situaciones precarias en cuanto a la seguridad alimentaria. Esto a causa de ingresos bajos, que llegan a generar una disponibilidad limitada y acceso de alimentos frescos, las dificultades en la conservación adecuada de los productos perecederos y la falta de acceso a servicios de salud y educación alimentaria. A pesar de estos obstáculos, los vendedores informales adoptan diversas medidas de afrontamiento, como la diversificación de los productos vendidos, la búsqueda de fuentes alternativas de alimentos y la colaboración entre ellos para obtener beneficios colectivos.

Figura 1

Árbol de problemas



1.1 Descripción del problema

Inicialmente, la descripción de esta problemática en los trabajadores informales consiste en que si en su contexto, en este caso, las plazas de mercado, no se generan medidas de afrontamiento o estrategias sostenibles dentro del manejo de alimentos, la desnutrición y los probables riesgos en la salud de las personas, serían algunas causas principales que se desarrollarían. Además, de acuerdo a las siguientes investigaciones científicas que se mostrarán a continuación, existen otros factores influyentes como el contexto económico y social, lo cual permite el incremento de la inseguridad alimentaria en poblaciones o entornos vulnerables.

Según la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (1996), “existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades” (p. 3). Por ello, la agricultura familiar, la soberanía y seguridad alimentaria se definen como una forma de garantizar el desarrollo de las

actividades agrícolas, pecuarias, silvícolas, acuícolas y pesqueras que dependen fundamentalmente del trabajo familiar de hombres y mujeres. Con respecto al tema de investigación, se puede destacar que la agricultura familiar y los medios de producción deben de coexistir en una dimensión económica, ecológica, política, social y cultural, aportando a la seguridad y soberanía alimentaria, de la misma manera a la protección de la biodiversidad y la promoción de mejores oportunidades de trabajo en la zona rural, por consiguiente, el desarrollo de conocimientos propios sobre actividad agrícola, además, el apoyo de redes familiares y comunitarias.

Delimitando la seguridad alimentaria a nivel regional, es decir, que los vendedores informales, tan siquiera cuenten con disponibilidad y acceso a alimentos del sector primario, por consiguiente, son necesarios para el mejoramiento de las condiciones de salud y bienestar de quien adquiere y los consume estos alimentos, como lo demuestra, Consejo Nacional de Política Económica Social, (CONPES 113, 2008):

El principal problema en cuanto a la suficiencia y estabilidad de la oferta de alimentos está relacionado, por un lado, con la distribución interna de los alimentos y, por otro, con el comportamiento de la producción de alimentos. En cuanto a la distribución interna, los principales problemas se relacionan con las dificultades en el acceso, especialmente en las regiones geográficas apartadas que, por sus condiciones agro climáticas, no son aptas para generar una producción diversificada (p.11).

Es por eso, que el presente proyecto tiene como fin, comprender las realidades frente a las inseguridades que se ven expuestos los trabajadores informales y sus medidas de afrontamiento ante los productos que manejan y venden hacia su entorno para costear las provisiones económicas y familiares.

Es decir, que la importancia de la economía urbana se convierte en un elemento integral que beneficia al contexto, donde la seguridad alimentaria y nutricional en áreas rurales, cuenta con una dinámica económica, social e inclusive cultural, por cuanto se encuentra estrechamente relacionado con la calidad de vida de todos los pobladores. Por lo anterior, es importante anotar que la seguridad alimentaria constituye uno de los componentes esenciales para el cumplimiento del bienestar

alimentario de la sociedad.

Es por eso, que el presente proyecto tiene como fin, comprender las realidades frente a las inseguridades que se ven expuestos los trabajadores informales y sus medidas de afrontamiento ante los productos que manejan y venden hacia su entorno para costear las provisiones económicas y familiares. Aquellas realidades se relacionan con la economía y factores sociales porque generalmente la falta de medidas de afrontamiento en la seguridad alimentaria se presenta en realidades donde existe pobreza, indigencia y desigualdad, esto lo respalda la Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia (ABACO, 2019):

Tanto la pobreza como la indigencia, por ser medidas del número de personas que no tuvieron los suficientes ingresos para consumir lo necesario, se asocian con la imposibilidad de acceder a los alimentos y, por tanto, se consideran causas de la inseguridad alimentaria de los hogares. Cuando hay variaciones en los precios de los alimentos, el problema se acentúa debido a que es menor la posibilidad de que los individuos pobres alcancen una canasta mínima con su ingreso disponible. (p. 33)

Por lo anterior, se considera la importancia de la economía urbana, cuando en medio de condiciones sociales de desigualdad, pobreza y vulnerabilidad, las plazas de mercado se convierten en un lugar proactivo dentro del adecuado manejo en medidas sanitarias y estrategias eficaces para los trabajadores informales que ejerzan su labor en ese espacio público, puesto que este elemento integral beneficia al contexto, donde la seguridad alimentaria y nutricional en áreas rurales, cuenta con una dinámica económica, social y cultural, relacionado así, con la calidad de vida de todos los pobladores. Por lo tanto, es importante anotar que la seguridad alimentaria constituye uno de los componentes esenciales para el cumplimiento del bienestar alimentario de la sociedad. Es de gran relevancia mencionar que Colombia tiene un prominente índice de desigualdad como lo reafirma la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO, 2023), “Colombia es un país con desigualdades históricas, distribuidas por regiones y grupos poblacionales que se han visto limitados en el goce de sus derechos y en el acceso a los beneficios del desarrollo”. Estas desigualdades han sido uno de los retos que ha mostrado lento avance a lo largo de la historia del país, además de ello, las causas más frecuentes de desigualdad y entorno de

cambios climáticos que tienen como fin el aumento de la contaminación. Es necesario interpretar que el sector informal, en este caso vendedores informales, se han visto perjudicados a nivel regional porque las necesidades de obtener empleo se han vuelto escasas, por lo tanto, a la misma vez se ven vulnerados sus derechos a tener un trabajo digno, lo cual, bloquea su proceso de obtener un trabajo informal a uno formal y normativo.

El país sigue teniendo una de las tasas de desigualdad más altas del mundo con un coeficiente Gini de 53.5, como consecuencia a ello, reflejándose la inseguridad alimentaria que ha ido en aumento en los últimos años relacionado de igual manera a diversos factores como la inequidad regional, debido a que hay zonas del país, las cuales, generan mayor inversión mientras otras zonas son marginadas aun teniendo un gran potencial de desarrollo, también repercuten en cierta manera los cambios climáticos generando en variedad de ocasiones pérdidas en el sector agricultor y genera un aumento en el precio de los alimentos que los mismos ofrecen, igualmente la gran influencia de los efectos post pandemia del Covid-19 como resultado siendo afectadas las personas más vulnerables y de escasos recursos, cabe destacar que el país cuenta con una amplia biodiversidad, por lo cual, se analiza que la problemática no radica en la escasez de alimentos sino en la incapacidad para acceder a ellos. Por eso, es preciso decir, que la pandemia también ha logrado alterar los procesos sanitarios de manera insegura y poco saludable en los alimentos sobre todo en el área de la venta callejera, lo cual, a su vez genera problemáticas como la transmisión de enfermedades y agentes etiológicos, todo eso aumenta sin la existencia de medidas y estrategias, puesto que los productos alimenticios de los vendedores informales están expuestos a la contaminación que genera el gas de buses, a las impurezas químicas, entre otros, provenientes del medio ambiente o entorno bioquímico.

Dicho lo anterior, es importante tener en cuenta que los efectos de la inseguridad alimentaria surgen de la necesidad hidráulica, los cambios climáticos que afectan los cultivos, los factores económicos que permiten inestabilidades en los precios de los alimentos, entre otros. Para respaldar lo anterior, según Figueroa (s.f.) afirma lo siguiente:

La Seguridad Alimentaria es un factor de desarrollo económico, de bienestar emocional y psicológico y por su contrario la Inseguridad Alimentaria conlleva grandes pérdidas de

productividad y crecimiento económico imposibilitado debido a la insuficiencia en el desarrollo físico e intelectual del capital humano, disminución del rendimiento laboral, de los ingresos obtenidos, de la capacidad cognitiva y de los resultados escolares. Además, la Inseguridad Alimentaria tiene como consecuencias la dependencia de las importaciones de alimentos (nivel nacional o regional), problemas nutricionales de uno o más miembros de la familia (nivel familiar), y el incremento de la morbilidad y la mortalidad. La Inseguridad Alimentaria puede conducir así a una asignación incorrecta de recursos escasos y a la pérdida (venta) de bienes de producción (p. 1-2).

Adicionalmente en la actualidad se presentan desastres naturales, situación que afecta el correcto desarrollo de las actividades productivas a nivel mundial, mirándose afectado mayormente los países menos desarrollados como es el caso de Colombia y en su contexto el departamento de Nariño, mismo que no se encuentra preparado para afrontar situaciones externas de tal magnitud como lo demuestra la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2020). Se han generado incrementos de casos en inseguridad alimentaria en el departamento de Nariño como se puede apreciar en el estudio realizado por Cano et al. (2021), “Donde en Colombia, la inseguridad alimentaria es muy similar entre Nariño y Huila con una proporción levemente mayor que el primero para la inseguridad alimentaria grave” (p. 20). Sin embargo, las diferencias entre las áreas urbanas y rurales están más marcadas en Nariño, pues el 53% de sus habitantes rurales están en inseguridad alimentaria de moderada a severa comparado con el 42% del Huila. No obstante, existen actualmente normas y medidas de calidad estipuladas para controlar las ventas de alimentos en zonas comerciales para eliminar el riesgo de lo que se considera Enfermedades de Transmisión por Alimentos (ETA), mejorando la calidad de los productos con otra eficaz herramienta considerada como las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos (BPM). Previo a la utilidad de herramientas como las anteriores hay que mencionar el presente desconocimiento por parte de los mismos vendedores, que, por falta de comprensión a las normas, suelen pasarlas por alto incrementando también el riesgo de inseguridades alimentarias para los compradores, lo que se convierte en una necesidad adicional de capacitarlos y construir en ellos la apreciación de consumir alimentos nutritivos y saludables para el consumo.

Para argumentar lo anterior, según Herrera (2018), brinda tasas y porcentajes efectuando el

desconocimiento que tienen los vendedores informales en las medidas sanitarias de los alimentos:

Se determinó, que de acuerdo a la modalidad de venta eran los vendedores informales los que más realizaban prácticas inadecuadas de higiene en un 35,29% mientras que los semiestacionarios, eran los que más cumplían, con un 91,67% teniendo una mayor adherencia éstos últimos a la implementación de las BPM. Se pudo decir, además, que de 43 personas que contaban con el carné de manipulación de alimentos, 32 cumplían con el uso de guantes y/o pinzas, lo que corresponde a un 74,42%, y de estos 43 vendedores, 28 usaban gorro o cofia para cubrir el cabello, correspondiente a un 65,12%, lo cual demuestra que la capacitación en BPM aunque es relevante, no tiene necesariamente una incidencia significativa, sobre la adherencia a los implementos de protección en los vendedores informales de alimentos. (Caracterizaciones de las condiciones higiénico- sanitarias y la adherencia al uso de los elementos de protección, por parte de los vendedores informales [...]). (p. 12)

Para concluir, la pertinencia e importancia de la Seguridad Alimentaria, fortalece los procesos de tener una buena salud, de tomar medidas respecto al cuidado hidráulico y la conservación de las cosechas o cultivos en la producción local, la protección y cumplimiento de los derechos en los trabajadores informales, a la buena alimentación, seguridad social, entre otros; y también permite que las condiciones bien empleadas de las reglas sanitarias brinden el respectivo cultivo seguro y el alimento en buen estado para brindar la oportuna accesibilidad de los alimentos, y a la vez, afectar a la economía para hacer precios más rentables en clases sociales bajas o en vulnerabilidad.

1.1.1 Formulación del problema

¿Cuál es el nivel de SAN y medidas de afrontamiento en los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño?

1.2 Justificación

Es necesario considerar que las medidas de afrontamiento para prevenir inseguridades en los alimentos que provee el vendedor informal, son piezas importantes y dignas de contemplar dentro

del marco investigativo presente, puesto que, éstas se consideran un elemento político y social, cuyo objetivo, dispone a tratar dinámicas en la cadena alimentaria que determine elementos básicos como sus condiciones ambientales, calidad de nutrición en cuanto a la salud pública, entre otros, donde la inseguridad alimentaria se convierte en una problemática, que afecta a las condiciones agrícolas, sociales, ecológicas y económicas, fortaleciendo causas de contaminación, enfermedades y desnutrición. Según el Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES 113, 2008):

La Política está dirigida a toda la población colombiana, y requiere de la realización de acciones que permitan contribuir a la disminución de las desigualdades sociales y económicas, asociadas a la inseguridad alimentaria y nutricional, en los grupos de población en condiciones de vulnerabilidad. (p. 9)

Por lo tanto, es crucial garantizar la presencia de alimentos, asegurar que las personas puedan acceder a ellos y fomentar un consumo saludable, estos tres aspectos son fundamentales para mantener la seguridad alimentaria y requieren una inversión significativa en la mejora del estado nutricional de aquellos que sufren de hambre, enfermedades transmitidas por bacterias, virus u otras amenazas que puedan afectar su bienestar y su papel en la sociedad.

Dicho lo anterior, la inseguridad alimentaria se convierte en una problemática social y global, esto se debe a que, para FAO, OPS, WFP y UNICEF (2019), ésta afecta proporcionalmente a “187 millones de personas en nuestra región y se manifiesta de forma desigual en la edad adulta: casi 55 millones de hombres sufren de inseguridad alimentaria, frente a 69 millones de mujeres.” (p. 10). Además, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2021):

La persistencia de las desigualdades socioeconómicas aumenta la necesidad de incorporar cambios sistémicos en los sistemas alimentarios para ampliar el acceso de las poblaciones vulnerables e históricamente marginadas a los recursos productivos, la tecnología, los datos y la innovación que les permitan ser agentes del cambio hacia sistemas alimentarios más sostenibles. (p. 11)

Por otro lado, según la Cumbre Mundial de la Alimentación (1996), indica que esta “solo existe cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades dietéticas y sus preferencias alimentarias para desarrollar una vida activa y sana” (p. 15).

Es así que, la investigación sobre la seguridad alimentaria en la actualidad es un tema de interés en los territorios latinoamericanos, debido a que la realidad de estos sitios no es la esperada porque las condiciones de vida que se ofrecen en algunos de los países latinoamericanos no son las mejores y existe desigualdad evidente en ellos, esto hace que realizar una investigación en el departamento sea viable, puesto que, existen casos de inseguridad alimentaria y es necesario identificar las condiciones que tienen las personas, así como qué acciones o políticas son implementadas por el gobierno en beneficio de quienes se encuentran en esa situación y si estas fueron efectivas. A nivel regional, es necesario decir que en Pasto se presentan factores como el déficit de micronutrientes, la inequidad social en la salud y varias condiciones sociales, que disminuyen la calidad de vida y vulneran los patrones de comportamiento en el entorno social para un desarrollo sostenible en la comunidad, en el caso de la presente investigación, es el interés delimitado de comprender y analizar las realidades de inseguridad alimentaria en la población de vendedores informales, donde la novedad de la investigación se sustenta en que actualmente no se han llevado a cabo estudios relacionados con evaluar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los vendedores informales en el municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.

Por otra parte, se busca comprender la situación actual de quienes se encuentran en un nivel alto de inseguridad alimentaria es de importancia para analizar el panorama hacia al que está dirigido el país, según un estudio de Acosta y Ramírez (2009), que se aproxima a lo que la investigación actual plantea realizar, relata lo siguiente:

En Nariño, la disponibilidad de alimentos depende de la oferta que ofrecen los centros de acopio, expendios informales, supermercados y tiendas de barrio. Los lugares predilectos evidencian una estrecha relación con el estrato socioeconómico, como lo describe el estudio de comportamientos nutricionales realizado en la ciudad de Pasto; el estrato 1 compra en expendios informales, en el estrato 2 se prefieren las tiendas de barrio y los estratos 4 y 5 optan para la

compra mensual y quincenal en supermercados y plazas de mercado. La comercialización de los productos alimentarios en Pasto se constituye en uno de los mayores problemas para la seguridad alimentaria, por la deficiente infraestructura vial que hace aumentar el precio de los productos, debido a los costos de transporte en la mayoría de las áreas de producción. (Acosta y Ramírez, 2009, p. 34)

Es decir, que existe una necesidad de analizar las medidas de afrontamiento en la inseguridad de alimentos enfocada a la venta informal porque tiene una vinculación hacia el consumo con la comunidad de estratos bajos, donde se comercializan los alimentos de manera económica y sustentable.

Finalmente, es importante tener en cuenta las medidas de afrontamiento por las situaciones que se viven día a día y el entorno en el que se encuentra cada tipo persona como lo menciona Rodríguez, por afrontamiento se entienden aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales que nos permiten enfrentar las demandas, tanto externas como internas, que acontecen en nuestra vida cotidiana de este modo, el afrontamiento cumple dos propósitos: en primer lugar, mantener un equilibrio entre la persona y su entorno, considerando que esta relación puede generar angustia; y en segundo lugar, regular las emociones estresantes. Por lo tanto, la pertinencia de las medidas de afrontamiento ayuda a restringir alimentos inadecuados para reemplazarlos por otros que sean nutritivos y saludables, a nivel social contribuye con la equidad y a nivel económico con condiciones más sostenibles y apropiadas para mejorar aspectos políticos de pobreza y escasez, en este caso en lugares rurales o barrios de estratos bajos.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Identificar el nivel de seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.

1.3.2 Objetivos específicos

- Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
- Determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño mediante la Escala Latinoamericana Caribeña De Seguridad Alimentaria (ELCSA).
- Evaluar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.

1.4 Marco referencial

1.4.1 Antecedentes

1.4.1.1 A nivel internacional. En los antecedentes internacionales se encuentra una investigación llamada “Nivel de seguridad alimentaria asociado a la pobreza y apoyo alimentario en hogares de un Asentamiento Humano de Puente, Lima” por Córdova y Egocheaga (2012), donde claramente la inseguridad alimentaria es un problema global que acapara a millones de personas, que por desnutrición presenta causas de escasez, pobreza, hambre y la ausencia de medidas alimentarias. El presente artículo, tuvo como fin, por medio de cifras macro un objetivo clave y delimitado, que básicamente se enfoca en determinar el nivel de seguridad alimentaria con las problemáticas de pobreza y falta de apoyo alimentario de un Asentamiento en Lima, Perú. Por lo tanto, fue un estudio piloto de forma descriptiva y cualitativa, donde se aplicó el instrumento de “Escala en la Seguridad Alimentaria Percibida en el Hogar”, de los cuales sólo 112 hogares cumplieron satisfactoriamente los requisitos, además, los resultados y conclusiones el 71% de familias encuestadas presentaron la variable principal de inseguridad alimentaria, donde el apoyo alimentario en hogares pobres fue de 0.056, lo cual, permitió concluir que el nivel de seguridad alimentaria está vinculado a la pobreza y escasez, pero no se relaciona con el apoyo alimentario

(Córdova y Egocheaga, 2012).

Una de las investigaciones de especial interés para el desarrollo del presente estudio fue presentado por Saldaña (2020), denominado “La evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020”, la cual, presentó como objetivo estimar el estado de la seguridad alimentaria en diferentes dimensiones de la población de Lima en medio de la pandemia por Covid-19. Esta investigación logró ser de tipo descriptiva y paradigma cualitativo con una muestra constituida por 232 personas, a quienes se les entrevistó mediante un cuestionario virtual para evaluar la seguridad alimentaria, se utilizó un instrumento adaptado y validado, de la Escala Latino Americana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA), que incluye las 5 dimensiones: disponibilidad, acceso, utilización, estabilidad e institucionalidad. Los resultados indican que el 29.3% de hogares estuvieron en inseguridad alimentaria leve (IAL) y el 15.5% en inseguridad alimentaria moderada (IAM) y el 65.3 % de los hogares en Lima viven con seguridad alimentaria. Es así que el aporte de la investigación, radica en conocer herramientas estadísticas que permiten medir la seguridad alimentaria de un grupo específico de personas (Saldaña, 2020).

Por último, en la Universidad de Cuenca, Ecuador, se realizó un estudio acerca de la seguridad alimentaria y nutricional en niños por Sánchez et al. (2013), lo cual, a manera de resumen tenía como fuente principal la desnutrición crónica en menores de 5 años de la parroquia de San Joaquín, su objetivo principal fue establecer la seguridad alimentaria de las familias y el estado de nutrición de los niños menores de edad. La metodología consistió en un diseño de estudio observacional, analítico y cualitativo, lo cual, a partir de 805 niños, con el programa EpiDat se manifestó el 35.83% de desnutrición, para esta medida se utilizó una técnica de formulario validado, balanza, electrónica y tallímetro (Sánchez et al., 2013).

1.4.1.2 A nivel nacional. Para los antecedentes nacionales, primero tenemos un estudio de dos grandes asociaciones colombianas, Asociación de Bancos de Alimentos de Colombia (ABACO) y Asociación Nacional de Empresarios de Colombia (ANDI), que, a través de un documento científico con cifras del DANE, demostraron lo siguiente:

Según los datos del Dane – Gran Encuesta Integrada de Hogares - GEIH, en el año 2018 se mantuvo la tendencia de mayor pobreza monetaria en el campo colombiano. En 2018, el porcentaje de personas clasificadas como pobres en las 13 principales ciudades fue de 16,2%, en las cabeceras fue del 24,4%, mientras que en los centros poblados y el rural disperso fue del 36,1%. En Colombia, la población se asienta principalmente en las áreas urbanas, y si bien, los fenómenos asociados a la violencia socio-política de los años 50 o la más reciente asociada al conflicto armado interno han tenido impacto en la distribución y asentamiento de la población en el territorio, de acuerdo a los datos censales disponibles y a los estudios sobre migración interna, es a 26 77% 23% Urbano Rural partir de la década del 60 y comienzos de los 70, cuando la proporción de la población urbana y rural se modifica drásticamente en el país, debido a la expansión económica y al incremento de oportunidades de empleo, educación y vivienda en algunos centros urbanos que concentraron el flujo migratorio. (ABACO y ANDI, 2018, p. 25-26)

Es decir, que el objetivo fundamental de esta investigación fue actuar sobre el problema social con el propósito de transformarlo alineados con los indicadores de impacto en sus fuertes variables de entorno sociopolítico y económico de poblaciones juveniles. Se utilizaron indicadores oficiales a nivel macro en fuentes nacionales, regionales y departamentales, que contenían mayores restricciones para el nivel municipal. Finalmente, los resultados obtenidos de dicha investigación fue un análisis de considerar la situación nutricional en la población juvenil de Colombia, donde se apoyaron decisiones de priorizar la intervención en los territorios más afectados por la seguridad alimentaria y contribuir a la transformación positiva de la situación afectada.

Como segundo estudio, se encontró que Colombia, según Bejarano et al. (2020), presenta la “Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por Covid-19” donde expresan información sobre coronavirus dejando en claro que son una serie de distintas afecciones que llevó a ocasionar una epidemia mundial convirtiéndose así en una emergencia de salud pública y por ello los gobiernos realizaron cuarentena obligatoria para evitar contagios. Basándose en la presente problemática, se realizó una encuesta enfocada en el análisis de aspectos sociodemográficos, así como el consumo alimentario y nivel de seguridad alimentaria, esto con el fin de conocer cómo afectó la pandemia en la seguridad alimentaria de las familias. El

instrumento aplicado fue diligenciado por mujeres de diferentes departamentos de Colombia, dando como resultado que los lácteos, cereales, frutas y verduras fueron de mayor prioridad en momento de las compras y dejaron de lado el consumo de bebidas alcohólicas y alimentos procesados, llegando a la conclusión que la inseguridad alimentaria se presenta por falta de dinero que permite la compra de los alimentos. El aporte de esta investigación, permite conocer instrumentos de recolección de información que permitan evaluar las condiciones de seguridad alimentaria (Bejarano et al., 2020).

Por otra parte, en un estudio realizado en Bogotá, Colombia, presentado por Jiménez y Lavao (2020), “Estrategias de afrontamiento y confinamiento por covid-19” en el cual el objetivo del estudio fue conocer y comparar las estrategias de afrontamiento desplegadas por personas con diagnóstico positivo para Covid-19 y familiares de personas con diagnóstico positivo para Covid-19, frente al confinamiento realizado en el marco de la pandemia, se realizó una investigación cualitativa de tipo fenomenológico-hermenéutico, haciendo uso de la entrevista semiestructurada como herramienta de indagación de la experiencia de confinamiento de cuatro participantes (Jiménez y Lavao, 2020). Los hallazgos revelaron que los cuatro participantes emplearon estrategias de afrontamiento enfocadas en la emoción y en el problema. Se observó que el sistema de creencias desempeñó un papel crucial al evaluar el evento estresante como una amenaza, una pérdida o un desafío, lo que a su vez facilitó o dificultó una respuesta adaptativa a dicha situación.

1.4.1.3 A nivel regional. Para iniciar los antecedentes regionales en el presente proyecto, se tendrán en cuenta dos investigaciones muy importantes, la primera es “Procesos comunitarios para el afrontamiento del Cambio climático en el municipio de Ricaurte, Nariño” por Aranzazu (2019). Básicamente, lo que trata la investigación es abordar temáticas para la conservación ambiental y el manejo adecuado de la seguridad alimentaria en cultivos y demás aspectos agros; su objetivo principal fue comprender aspectos comunitarios en el municipio Ricaurte del departamento de Nariño, puesto que una de sus problemáticas se debe a su alta vulnerabilidad climática por su ubicación geográfica, lo que causa en las procesos alimenticios un riesgo evidenciado es la seguridad alimentaria y se verá reflejado sobre el bienestar de las familias dedicadas a la agricultura. Para ello, la metodología fue un estudio cualitativo de un estudio etnográfico que se aplicaría en una población delimitada de más de 35 personas, donde se gestionó los procesos de

entrevistas, participación activa, movilizaciones, entre otros (Aranzazu, 2019).

La conclusión de la investigación está ligada con la seguridad de alimentos, consistió en que la población perteneciente a la asociación ASTRACAN en la zona Ricaurte, se vio altamente interesada en adquirir capacitaciones con el propósito de propender la seguridad alimentaria frente a los cambios bruscos del cambio climático, que produzca la sostenibilidad y estabilidad de los alimentos de la zona en multicultivos, cultivos ancestrales, entre otros, los cuales produce el sector primario.

Para concluir este marco, la última investigación proviene de un análisis por la Fundación Panamericana para el Desarrollo (FUPAD- Colombia, 2014), donde hicieron un planteamiento de múltiples aspectos y dentro de ellos se encontraba RESA, Red de Seguridad Alimentaria. Sus objetivos específicos eran: establecer una política pública para el desarrollo agropecuario del Departamento, mejorar las condiciones de acceso a créditos subsidiados e incentivos para pequeños y medianos productores y promover el acceso a tierras de la población campesina, afrodescendientes e indígenas, esos tres tuvieron como conclusión y resumen del estudio científico y jurídico los siguientes ponderados:

- Formulación de la política agropecuaria del Departamento ligada al desarrollo humano sostenible, a través del consejo seccional agropecuario CONSEA
- Implementado proyecto interinstitucional de promoción y acompañamiento para el acceso a los créditos a pequeños productores
- Apoyada la creación de una cultura de la formalidad de la propiedad

Además, es preciso también, tener en cuenta los indicadores de variables que fueron bases claves para lograr de manera procesada, la planeación dirigida en zonas importantes como Nariño, estas fueron:

- Política pública formulada
- N° de proyectos implementados
- N° de campañas de promoción apoyadas

1.4.2 Marco teórico

Entre los principales fundamentos teóricos a tener en cuenta en el desarrollo de la presente investigación se encuentran los siguientes:

1.4.2.1 Seguridad alimentaria. La seguridad alimentaria no solo se trata de tener suficiente comida, sino también de asegurar que sea de buena calidad y contribuya a una dieta saludable, así como lo estipula el Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES 113, 2008) distinguen la certeza en la alimentación y nutrición asegura la disponibilidad constante y adecuada de alimentos, así como el acceso y consumo oportuno en cantidades suficientes, con la calidad e inocuidad necesarias para todas las personas. Esto debe darse en condiciones que posibiliten su correcta utilización biológica, promoviendo así un estilo de vida saludable y dinámico.

Colombia siendo un país que se encamina mediante los tratados internacionales está comprometido con la lucha contra el hambre para así garantizar el derecho a una buena alimentación y calidad de vida, cumpliendo así con los cinco ejes de seguridad alimentaria y nutricional, los cuales, se citan a continuación en un documento oficial del Consejo Nacional de Política Económica Social (CONPES, 2008):

A noción de seguridad alimentaria y nutricional resalta los pilares que la caracterizan: a) Disponibilidad de alimentos; b) Acceso físico y económico a los alimentos; c) Consumo de alimentos; d) Aprovechamiento o utilización biológica y e) Calidad e inocuidad:

a. Disponibilidad de alimentos: es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación. Está determinada por: la estructura productiva (agropecuaria, agroindustrial), los sistemas de comercialización internos y externos, los factores productivos (tierra, crédito, agua, tecnología, recurso humano), las condiciones ecosistémicas (clima, recursos genéticos y biodiversidad), las políticas de producción y comercio, y las tensiones sociopolíticas (relaciones económicas, sociales y políticas entre actores).

b. Acceso: es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una comunidad o un país. Sus determinantes básicos son el nivel de ingresos, la condición de vulnerabilidad, las condiciones socio-geográficas, la distribución de ingresos y activos (monetarios y no monetarios) y los precios de los alimentos.

c. Consumo: se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas. Sus determinantes son: la cultura, los patrones y los hábitos alimentarios, la educación alimentaria y nutricional, la información comercial y nutricional, el nivel educativo, la publicidad, el tamaño y la composición de la familia.

d. Aprovechamiento o utilización biológica de los alimentos: se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo. Sus principales determinantes son: el medio ambiente, el estado de salud de las personas, los entornos y estilos de vida, la situación nutricional de la población, la disponibilidad, la calidad y el acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento básico y fuentes de energía.

e. Calidad e inocuidad de los alimentos: se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud. No se puede prescindir de la inocuidad de un alimento al examinar la calidad, dado que la inocuidad es un atributo de la calidad. Sus determinantes básicos son: la normatividad (elaboración, promoción, aplicación, seguimiento); la inspección, vigilancia y control; los riesgos biológicos, físicos y químicos, y la manipulación, conservación y preparación de los alimentos. (párr. 18-23)

En el territorio colombiano se logra evidenciar que existe un nivel de inseguridad alimentaria y nutricional dentro de varias comunidades esto como consecuencia de las crisis que se presentan por

distintas circunstancias, tales como situaciones de salud, trabajo, sociales, entre otras, de acuerdo a la FAO (2012): En un principio, los hogares enfrentan incertidumbre y ansiedad respecto al acceso a alimentos. Posteriormente, debido a las limitaciones que se presentan, realizan modificaciones en la calidad de los alimentos que consumen, abandonando la diversidad en su dieta. A medida que la gravedad de la inseguridad alimentaria aumenta, estos ajustes inciden en la cantidad de alimentos ingeridos; las porciones se reducen o se omiten comidas. Es en estos momentos cuando el hambre se hace evidente, sin posibilidad de satisfacerla.

Donde el hambre se hace presente sin que se pueda satisfacer. Esta es una situación a la que diferentes comunidades del mundo se enfrentan puesto que carecen de acceso a la cantidad necesaria de alimentos inocuos y nutritivos que permiten tener un adecuado crecimiento y desarrollo a cada una de las personas ya que la disponibilidad es limitada, incrementando así el riesgo de padecer enfermedades que afecten de manera grave a los individuos tales como, patologías cardiovasculares, digestivas, respiratorias entre otras, por este motivo se debe implementar prácticas de buena alimentación y dietas balanceadas con los distintos grupos de alimentos para prevenir las enfermedades mencionadas.

Es por eso, que una de las funciones de SAN es proteger el derecho a la Seguridad Alimentaria, como lo menciona a profundidad el Programa Especial para la Seguridad Alimentaria- PESA, Centroamérica (s.f.) a nivel de persona, familia, comunidad y escala global, se logra cuando cada individuo, en cualquier circunstancia, dispone de la capacidad física y los medios económicos para obtener una cantidad adecuada de alimento que sea seguro y nutritivo, para atender sus requerimientos alimenticios y elecciones personales, con el propósito de llevar una vida saludable y activa.

Debido a esto, se plantean cinco ejes de seguridad alimentaria y nutricional como son: disponibilidad que se entiende como la cantidad de alimentos con los que se cuenta, el acceso siendo el medio de las personas para tener una buena alimentación, el consumo son los alimentos que ingieren las personas y la selección de estos, el aprovechamiento biológico se refiere a cómo el cuerpo humano aprovecha los alimentos en el proceso de absorción de nutrientes, en cuanto a la calidad e inocuidad son las características de cada uno de los elementos que son aprovechables para

el organismo, en base a esto existe un derecho a la alimentación que habla sobre la importancia de los derechos de los hombres y las mujeres en cuanto a la alimentación. Dicho esto es importante resaltar el nivel de Seguridad Alimentaria, según la metodología de las Naciones Unidas (2020) y los estándares aplicables es al mismo, dentro de los tres atributos del derecho a la alimentación “adecuación, disponibilidad y accesibilidad están contenidos los cinco ejes de la seguridad alimentaria y nutricional: Adecuación (aprovechamiento biológico, calidad e inocuidad y consumo); Disponibilidad (disponibilidad) y Accesibilidad (Acceso físico y económico)”, estos cinco ejes se plantean con el fin de garantizar una adecuada seguridad alimentaria y nutricional a todas las comunidades que carecen de esta, es importante resaltar que con una apropiada ingesta de alimentos el organismo funcionara de manera correcta y se logrará prevenir distintas patologías ya mencionadas anteriormente.

1.4.2.2 Medidas de afrontamiento. Estas medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria, se entienden como las acciones que toman los miembros de la familia para garantizar el acceso y la disponibilidad de alimentos requeridos, en caso de que los medios habituales de subsistencia no satisfacen sus necesidades básicas. Rodríguez-Villamil y Arboleda-Montoya (2020), plantean que la condición económica de muchas familias es un determinante relevante de la inseguridad alimentaria, es decir, situaciones como el desempleo, el empleo informal y los bajos ingresos son problemas estructurales que limitan el acceso a los alimentos. No obstante, múltiples fuentes destacan que la falta de seguridad en la alimentación y nutrición no depende únicamente de bajos ingresos, sino que también puede estar asociada con inestabilidad financiera o situaciones como escaso nivel educativo, liderazgo femenino en el hogar, residencia en zonas rurales o un mayor número de desempleados y más de tres personas trabajando en la familia.

Según Rodríguez-Villamil y Arboleda-Montoya (2020): Se presentan los resultados de una investigación cualitativa llevada a cabo en el departamento de Antioquia, Colombia. El propósito de este estudio fue identificar las estrategias que emplean los hogares en situaciones críticas de acceso a los alimentos. Siguiendo la metodología de la etnografía focalizada, se recolectó información en nueve municipios a través de entrevistas individuales y grupales con hombres y mujeres de diversas edades (adolescentes, adultos y adultos mayores), tanto en áreas urbanas como rurales, y con distintos roles sociales. Además, se realizaron observaciones en lugares relacionados

con la alimentación

1.4.2.3 Vendedores informales. Los vendedores informales normalmente son personas que se dedican a vender productos que se adecuan a las necesidades de los ciudadanos, este tipo de mercancía suelen ser objetos pequeños, reutilizados o en algunas ocasiones pueden ser alimentos, este tipo de personas lo que buscan es un ingreso que pueda ser de ayuda para la sostenibilidad de sus hogares y de ellos mismos, no obstante la pandemia fue un gran problema para este tipo de personas puesto que se vieron afectadas las ventas y la economía de estas disminuyó perjudicando así la manera de generar ingresos. Según la Corte Constitucional (2019):

Los vendedores informales son considerados como aquellos vendedores callejeros que portan físicamente sobre su persona los bienes y mercancías que aplican a su labor. Estos individuos no obstruyen el tránsito de personas y vehículos más allá de su presencia física personal; por ejemplo, el vendedor de dulces, cigarrillos, chicles que carga la mercancía sobre su cuerpo. (p. 4)

Además, al desempeñar sus actividades, exhiben diversas formas de expresión artística o brindan servicios al transitar por calles y otros lugares públicos, haciendo uso de sus habilidades, medios de transporte móviles o incluso su propio cuerpo para transportar mercancías. Sin embargo, muchos de ellos operan sin los permisos correspondientes y no pagan impuestos municipales, lo que hace que su trabajo sea considerado ilegal en cierta medida.

1.4.2.4 Vendedores informales estacionarios. Para el Congreso de Colombia. Ley 1988 (2019), estas son personas que, con el propósito de ofrecer sus productos o servicios, se instalan de forma fija en un lugar específico del espacio público, el cual ha sido previamente designado por las autoridades municipales o distritales. Utilizan estructuras como kioskos, vitrinas, casetas u otros elementos similares (Ley 1988, 2019).

1.4.3 Marco conceptual

1.4.3.1 Alimentación. Clavijo (2011) establece a la alimentación como “un proceso mediante

el cual tomamos del mundo exterior una serie de sustancias que, contenidas en los alimentos que forman parte de nuestra dieta, son necesarias para la nutrición”.

1.4.3.2 Calidad e inocuidad. El Consejo Nacional de Política Económica y Social CONPES 113 (2008), define la calidad e inocuidad como un conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta su consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo de tipo biológico, físico o químico que menoscabe la salud (CONPES 113, 2008).

1.4.3.3 Disponibilidad. El Consejo Nacional de Política Económica y Social CONPES 113 (2008), define a la disponibilidad como “la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación”.

1.4.3.4 Inseguridad alimentaria. El Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (2011), define a la inseguridad alimentaria como “la probabilidad de una disminución drástica del acceso a los alimentos o de los niveles de consumo, debido a riesgos ambientales o sociales, o a una reducida capacidad de respuesta”.

1.4.3.5 Seguridad Alimentaria. El Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (2011), determina la seguridad alimentaria como:

Un estado en el cual todas las personas gozan, de forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizando un bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo.

1.4.3.6 Medidas de afrontamiento. Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN, 2015), define a las medidas de afrontamiento como “las estrategias de afrontamiento para las actividades destinadas a lograr un acceso y la disponibilidad de alimentos cuando los medios de vida habituales de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer

sus necesidades básicas”.

1.4.3.7 Vendedores informales. Según Ramírez (2020), define que los vendedores informales “son definidos como aquellos que realizan actividades de comercialización de bienes, en lo que es conocido como espacio público de cualquier entidad territorial”.

1.4.4 Marco contextual

La presente investigación se realizará en el municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño. El municipio de Yacuanquer se encuentra ubicado en la región andina al sur occidente del departamento de Nariño, cuenta con una extensión de 111 Km² y se localiza a 1° ,07’ ,07” de latitud norte y a 77° ,24’ ,18” de longitud oeste. Se encuentra al límite del norte con el municipio de Consacá, al sur con el municipio de Fúnes, al occidente con los municipios de Imués y Guaitarilla y al oriente con el municipio de Tangua, en cuanto a su población existe un estimado de 9965 habitantes, donde 2411 pertenecen a la cabecera municipal y 7554 al sector rural, por otro lado, sobre la economía al igual que la estructura del departamento de Nariño, el municipio se resalta en la parte agropecuaria, con predominio en la economía campesina, donde la mayoría de los productores trabajan en las tierras que no son lo suficientemente productivas para dar trabajo y sustento a sus familias, por lo que se ven obligados a trabajar de forma temporal o permanente para sustentar la vida, complementando a la agricultura de la misma tierra. Por otra parte, se encuentra la economía campesina plena, es la que se produce utilizando mano de obra familiar y se adquiere lo preciso para las necesidades familiares y para seguir con el proceso productivo por medio de los ingresos que le genera la venta de los productos en el mercado, de manera que solo se producen recursos que proveen al fondo de reposición y de mantenimiento.

En varios casos se presentan granjas o fincas generadoras de saldo positivo convirtiéndose así en pequeñas empresas agropecuarias y de transformación con tendencia a utilizar trabajo asalariado permanentemente. Los productos fundamentales son: trigo, papa, arveja, fríjol, maíz, haba, lulo y productos estacionales como: chirimoya, guayaba y níspero, dentro del sector pecuario encontramos especies como: cuyes, conejos, bovinos, aves, cerdos y en algunos casos estanques piscícolas, es decir, estas actividades tienen un bajo nivel tecnológico.

En relación con el sector agroindustrial del municipio se encuentra conformada una empresa transformadora de café “BUEN CAFÉ DE COLOMBIA”, unidades de producción familiar de: panaderías, pastelerías y procesos de agroindustria informal como: papas fritas, transformación de frutas a baja escala, y fideos caseros (Guancha, 2008).

Figura 2

Localización del Municipio de Yacuanquer, Nariño



Fuente: Wikimedia Commons (2012).

1.4.5 Marco legal

El presente marco normativo, espera determinar los principales fundamentos jurídicos que enmarcan la seguridad alimentaria en Colombia; contextualizando actualmente resoluciones de seguridad en los vendedores informales, dentro de las más factibles están: 49 artículos de la Constitución Política referentes al medio ambiente, donde se considera los alimentos de consumo en plazas de mercado y el buen mantenimiento que vele por un ambiente saludable y adecuado; la

Ley del Marco del derecho a la alimentación, seguridad y soberanía alimentaria, donde se presentan artículos, tales como, Artículo 40: Todo órgano con potestad normativa de los Estados parte tendrán la obligación de adecuar, formal y materialmente, las leyes y demás normas jurídicas al derecho a la alimentación previsto en los tratados internacionales; y el Artículo 41: El gobierno deberá adoptar los mecanismos jurídicos regulatorios necesarios para hacer efectiva la ley marco dentro de un plazo razonable.

Colombia es un estado que parte del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y culturales (PIDESC), por tal motivo implica en un compromiso político y jurídico por garantizar, el derecho humano a la alimentación adecuada, y de esta manera brindar fortalecimiento en la seguridad alimentaria y nutricional (SAN), a nivel internacional se han generado diferentes acciones estratégicas, que tienen como fin la garantía progresiva para el logro de la SAN. De esta forma el congreso de la república de Colombia mediante la ley 74 de (1968) reconoce los derechos económicos, sociales y culturales. De conformidad al Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, artículo 11. (1996):

Se ha entablado la garantía internacional de Derecho a la alimentación como “El derecho a la alimentación adecuada mismo que es ejercido mediante la protección de todo ciudadano, el mismo tiene por objeto combatir todas las vicisitudes de hambre en el mundo, es decir brindar acceso físico y económico, en todo momento, a la alimentación adecuada o a medios para obtenerla, ahora bien esta garantía es aplicable a Colombia, y exigible al estado mediante el artículo 93 de la Constitución Política de Colombia, mediante el cual se aceptan los tratados y convenios suscritos por el país, ingresando a la jerarquía legal en la misma posición Constitucional”. (Artículo 11, pacto internacional de derechos económicos, sociales y culturales).

Es importante mencionar La ley 99 de 1993 provee el SINA “Sistema Nacional Ambiental” que se encarga de normas, programas e instituciones pertinentes para el control y regulación del medio ambiente en los alimentos de sectores públicos e informales, con respecto a La ley 9 de 1979, del código sanitario que emplea medidas sanitarias en residuos sólidos de lugares públicos e informales de igual forma se tiene en cuenta políticas públicas sobre el tema principal de esta investigación

así como los derechos desde el desarrollo económico territorial, si bien, pueden enunciarse las siguientes: Según la Constitución Política de Colombia, artículo 65 (1991), la estructura constitucional ha estipulado que la producción alimenticia en el territorio colombiano, debe gozar de especial cuidado, es así, como le ha otorgado una priorización para el desarrollo de actividades que potencien el desarrollo alimenticio, pero también, surge parte importante la generación de infraestructura que facilite la producción alimenticia, es decir, que existen riesgos al no tener seguridad alimentaria que pueden tener afectaciones legales, dentro de ellos existen tres principales peligros: los biológicos que se manifiestan a través de bacterias, virus, parásitos, etc.; los químicos de pesticidas o cualquier otra sustancia perjudicial para la salud; y los físicos en materiales plásticos, de vidrios o metal externas a cualquier alimento (Constitución Política de Colombia, 1991, art. 65).

Según Decreto 567 (2014), “Se estructura la red nacional de formalización laboral y se dictan otras disposiciones” (p. 4), donde se promueve que el trabajo llega a ser un derecho y un deber de las personas, el cual es protegido constitucionalmente y que es la obligación del estado garantizar su acceso y condiciones dignas y justas. Dentro del consentimiento y principios básicos de la seguridad y medidas de afrontamiento en los alimentos, se encuentra el Derecho a la Alimentación Adecuada, es decir, donde legalmente se establece que los alimentos deben ser accesibles, adecuados y disponibles; la responsabilidad del Estado de verse obligado a respetar y solventar aquel derecho, y en el marco jurídico están las reformas o mecanismos para establecer instituciones especiales, la rigurosa implementación de la supervisión mediante estrategias y procesos nacionales con medidas legislativas y políticas, entre otros.

Por medio de la Constitución Política de Colombia (1991) el artículo 53 establece que, entre los principios mínimos fundamentales del trabajo, la garantía a la seguridad social, la igualdad de oportunidades para los trabajadores y la prioridad de la realidad sobre las formalidades establecidas por los sujetos de las relaciones laborales. Dentro de la Ley 1988 (2019), se establecen los lineamientos generales para la formulación de la política de los vendedores informales, con el fin de afianzar los derechos de dignidad humana, al mínimo vital, al trabajo y a la convivencia en el espacio público. Se tendrá en cuenta la participación de distintas entidades a nivel nacional, departamental, distrital y municipal, además, entidades que adelanten proyectos para los

vendedores informales.

A partir del Plan Decenal del Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición Adecuada (DHANA, 2020 – 2029) sobre el derecho a la alimentación se decide implementar objetivos que mantengan a los Nariñenses seguros y favorecidos, y por consiguiente evitar la malnutrición y proteger los ejes de la seguridad alimentaria para que estos no sean vulnerados.

1.4.6 Marco ético

Para garantizar el cumplimiento de los derechos y principios de cada individuo se va a presentar un consentimiento informado como se menciona en el artículo 11 de la resolución 8430 de 1993 a quienes participen de la encuesta para la recolección de información, se presentará el formato de consentimiento informado por escrito así las personas lo pueden diligenciar de manera voluntaria y se informan de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá en el estudio contando con una total autonomía para su aplicación.

La población a encuestar no se verá afectada negativamente por la intervención del grupo de investigación cumpliendo así con el artículo 11 de la resolución 8430 de 1993, como lo define el Ministerio de Salud (1993), se considera una investigación de bajo riesgo, ya que se trata de un estudio que utiliza técnicas y métodos de investigación documental retrospectiva, sin realizar ninguna intervención o modificación intencional de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos involucrados en la investigación (Ministerio de Salud, 1993). Para la investigación es necesario establecer ciertas condiciones para su desarrollo en lo que corresponde a la obtención de la información, que se va a lograr mediante encuestas aplicadas a los vendedores informales del municipio de Yacuanquer. Como se menciona en la Revista Médica Honduras (2012) se debe tener en cuenta:

- Respeto por las personas: Este principio requiere que los sujetos de investigación sean tratados como seres autónomos, permitiéndoles decidir por sí mismos. Se debe brindar protección adicional a los individuos incapaces de decidir por sí mismos

- **Beneficencia:** En relación a la ética de investigación, la beneficencia significa una obligación a no hacer daño (no maleficencia), minimización del daño y maximización de beneficios.
- **Justicia:** Este principio se refiere a la justicia en la distribución de los sujetos de investigación, de tal manera que el diseño del estudio de investigación permite que las cargas y los beneficios estén compartidos en forma equitativa entre los grupos de sujetos de investigación. (p. 75)

1.5 Metodología

1.5.1 Enfoque de la investigación

Se realizará una investigación de tipo cuantitativa, utilizando herramientas estadísticas medibles y cuantificables para de esta manera obtener resultados sociodemográficos con el propósito de determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional y las medidas de afrontamiento en vendedores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño. Así como lo estipula Carmona y Aponte (2020) “la investigación cuantitativa implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados. Es terminante en cuanto a su propósito ya que trata de cuantificar el problema por medio de búsquedas de resultados proyectables a una población mayor” (p. 36).

1.5.2 Tipo de estudio

Estudio descriptivo observacional-transversal, puesto que el objetivo se enfoca en registrar la información obtenida en los diferentes vendedores informales que se encuentren en la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer con la cual se lograra realizar un análisis de la seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento en el hogar.

1.5.3 Población y muestra

La población que participará en la investigación para identificar el nivel de seguridad alimentaria

y las medidas de afrontamiento en el hogar son los vendedores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.

1.5.4 Diseño muestral

La población requerida para la investigación son los trabajadores informales que se encuentran trabajando dentro de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer, es decir, se tomará en su totalidad la muestra dentro de la investigación.

Muestra: Se van a tomar todos los trabajadores informales que se encuentran trabajando dentro de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer, por lo tanto, no se realizará el conteo de la muestra (84 puestos) (70).

1.5.5 Criterios de selección

En la presente investigación los participantes serán los hombres y mujeres mayores de dieciocho (18) años de edad que trabajan en la parte interior de la plaza del mercado del Municipio de Yacuanquer Nariño, que hayan aceptado la participación de manera voluntaria en el diligenciamiento de las encuestas y además firmen el consentimiento informado.

1.5.6 Criterios de exclusión

Vendedores informales que presenten algún tipo de discapacidad cognitiva que les impida diligenciar las encuestas, de la misma manera vendedores informales que no quieran o pretendan participar en el estudio.

1.5.7 Técnicas de recolección de información

Para el desarrollo de la investigación la técnica que se utilizara para la recolección de información es una encuesta para percibir la situación actual de los participantes; de acuerdo a Hernández y Duana (2020), “las técnicas de recolección de datos comprenden procedimientos y actividades que

le permiten al investigador obtener información necesaria para dar respuesta a su pregunta de investigación” (p. 9). De esta manera, la técnica de recolección de información que se empleará es la encuesta que, como lo afirma el (Departamento Administrativo Nacional de Estadística [DANE], 2023), es una herramienta que tiene por objeto obtener información estadística definida, en la cual se recolecta datos de un grupo determinado de personas sobre un tema en específico. Así la encuesta elaborada, posibilitará la recopilación de información sobre las características socioeconómicas y demográficas de los trabajadores informales de la plaza de mercado, interrogando sobre variables como la edad, sexo, nivel educativo, estrato socioeconómico, proporción familiar, estado civil y tipo de vivienda. También se hará uso de la encuesta Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria “ELCSA” atribuyendo así a lograr identificar el nivel de inseguridad alimentaria en el hogar de los trabajadores informales que hacen parte de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer, indagando sobre diversos aspectos como el nivel de preocupación que presentan en relación a la calidad y cantidad de la alimentación. Por último, se aplicará la encuesta de estrategias de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de acuerdo a la Encuesta Nacional de Situación Nutricional “ENSIN”.

1.5.7.1 Instrumentos. Para la recolección de datos e información se implementará el cuestionario como instrumento para efectuar la encuesta de creación propia que es de utilidad para caracterizar el nivel socioeconómico y demográfico de los trabajadores informales entre hombres y mujeres que se encuentran en el interior de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer mayores de 18 años.

Igualmente, se aplicará la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria. (ELCSA) que comprende 15 preguntas las cuales se encuentran divididas en dos partes, la primera con un total de 8 preguntas dirigido a situaciones que implican a la inseguridad alimentaria y nutricional que padecen los hogares y los adultos habitantes de estos, la segunda parte se fracciona en 7 preguntas relacionadas a las condiciones que afectan a los menores de 18 años en el hogar. Siendo así, se determina emplear la ELCSA en su formato de encuesta armonizada empleando las 8 primeras preguntas en vista de que la (ENSIN, 2015) validó y demostró que con estas primeras preguntas se alcanza unos datos confiables, asimismo es fundamental dar a conocer que esta es una herramienta ya construida de uso libre y es de total validez debido a que cuenta con el respaldo de

la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura).

La Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria se basa en identificar el nivel de Seguridad Alimentaria en el hogar y de la misma manera se la implementa para determinar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria en los hogares de los trabajadores informales, finalmente se realizará la encuesta sobre estrategias de afrontamiento con un periodo de recuerdo de 7 días propuesto y validado por la ENSIN, de la cual las elecciones de respuesta son el Sí y el No. Categorización de variables

Tabla 1

Categorización de variables sociodemográficas y económicas, nivel de seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento.

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
Edad	Tiempo que ha pasado desde el nacimiento.	18 a 29 años 30 años a 59 años Mayor de 59 años	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Sexo	Grupo al que corresponden los seres humanos de cada sexo, desde un punto de vista sociocultural y	Femenino Masculino	Cualitativa Dicotómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
	biológico.			Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Nivel educativo	Es el nivel de educación más Alto que una Persona ha terminado.	Primaria Secundaria Técnico Tecnólogo Pregrado Posgrado Ninguno	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipiode Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Estrato socioeconómico	Es una Clasificación en estratos de los inmuebles residenciales que deben recibir servicios públicos para el cobro diferencial.	Estrato 1 Estrato 2 Estrato 3 Estrato 4 Estrato 5 Estrato 6	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipiode Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Proporción familiar	Número de Personas Conforman un núcleo familiar.	1 2 3 o más de 4	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones Socioeconómicas y Demográficas Medidas de

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
				afrontamiento de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Régimen de salud	Conjunto de normas que rigen la vinculación de los individuos y las familias al Sistema General De Seguridad Social en Salud.	Subsidiado Contributivo Ninguno	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones Socioeconómicas y Demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad
Ingresos mensuales	Conjunto de Ingresos netos percibidos por todos los miembros de la familia, aporten o no Estos ingresos o parte de los mismos Para sufragar los gastos.	Menor a 1 smmlv Entre q y 2 smmlv Entre 3 y 4 smmlv Más de 4 smmlv	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones Socioeconómicas y Demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad
Dinero destinado a la alimentación	Indica la cantidad de pesos que un hogar destina por trimestre a la	Menos de 150 pesos Entre 150 y	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
	compra de alimentos.	de 300 mil pesos Más de 300 milpesos		vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad
Tipo de vivienda	Es un tipo de inmueble destinado a uso residencial.	Arriendo Propia Anticres Familiar Otra	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad
Estado civil	Es su situación jurídica en la familia y la sociedad, en la cual se determina la capacidad para ejercer ciertos derechos y contraer ciertas obligaciones.	Soltero Casado Divorciado Separado Viudo Unión libre	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Lugar de residencia	Hace referencia al lugar donde alguien habita.	Urbano Rural	Cualitativa Politómica	Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
				mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria.
Nivel de seguridad alimentaria	Medición necesaria y directa para entender el fenómeno de la seguridad alimentaria en el hogar.	Nivel de seguridad alimentaria leve Nivel de seguridad alimentaria moderado Nivel de seguridad alimentaria severa	Cualitativa Politómica	Determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño mediante la Escala Latinoamericana Caribeña De Seguridad Alimentaria (ELCSA).
Medidas de afrontamiento Calidad de los alimentos	Conjunto de condiciones y medidas necesarias durante la producción, almacenamiento, distribución y preparación de alimentos para asegurar que una vez ingeridos, no representen un riesgo para la salud.	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
Medidas de afrontamiento Gestionar préstamos para conseguir alimentos	Entrega de dinero a una persona, conocido, familiar o amigo con la obligación de devolverlo.	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
Medidas de afrontamiento Disminución de las porciones de comida	Reducción o pérdida en las porciones de alimentos en el hogar.	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
Medidas de afrontamiento Vender o empeñar bienes para conseguir los alimentos	Se refiere a la acción de dejar algo propio como garantía de la devolución de un préstamo o del cumplimiento de un compromiso, para poder comprar alimentos para el hogar.	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
Medidas de afrontamiento Vender animales para	Venta de animales (gallinas, vacas) para adquirir alimentos para el	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza

Variable	Definición	Unidad de medida	Naturaleza	Objetivo específico
conseguir alimentos	consumo del hogar.			de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
Medidas de afrontamiento	Consumo de cultivos propios o animales de cría para tener un animal de cría solventó en el hogar.	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
Medidas de afrontamiento	Por escasez de alimentos en el hogar se requiere la ayuda o apoyo a los conocidos para solventar la alimentación	Si o No	Cualitativa Dicotómica	Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño.
	o conocidos para suplir la ingesta de alimentos de los niños.			

1.5.8 Plan de análisis

Los datos de la ELCSA armonizada se clasificarán en tres diferentes niveles de inseguridad alimentaria, los cuales son leve, moderado y severo de esta manera logrando categorizar a los hogares en seguros e inseguros.

Tabla 2

Puntos de corte para la clasificación de la (in)seguridad alimentaria según tipo de hogar.

Puntaje	Clasificación de la inseguridad alimentaria				
	Total	Seguridad	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
	0	1 a 3	4 a 6	7 a 8	

Fuente: FAO. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad alimentaria (ELCSA). Manual de uso y aplicaciones (2012).

Tabla 3

Preguntas ELCSA armonizada y dimensiones.

Pregunta	Dimensión
1. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted se preocupó porque los alimentos se acabarían en su hogar?	Preocupación-hogar
2. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar se quedaron sin alimentos?	Cantidad de alimentos-hogar
3. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez en su hogar dejaron de tener una alimentación saludable?	Cantidad y calidad de la alimentación-hogar
4. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en poca variedad de alimentos?	Calidad de la alimentación-hogar
5. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?	Cantidad de alimentos-adulto
6. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que debía comer?	Cantidad de alimentos-adulto

Pregunta	Dimensión
7. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre, pero no comió?	Hambre - adultos
8. En los últimos 3 meses, por falta de dinero u otros recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer durante todo un día?	Hambre - adultos

Fuente: FAO. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Manual de uso y aplicaciones (2012).

Con respecto a la realización de las ocho preguntas de estrategias de medidas de afrontamiento se estipula que se va a calcular la prevalencia, es decir será expresado como un porcentaje por pregunta para llevar a cabo el respectivo análisis de las estrategias.

Los datos obtenidos en las encuestas se agruparán en Microsoft Excel ya que este permitirá recolectar toda la información proyectando datos concretos para de esta manera realizar un análisis de las variables sociodemográficas y económicas logrando determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional e identificar las medidas de afrontamiento de los trabajadores informales del municipio de Yacuanquer que decidieron participar de manera voluntaria en el estudio.

La totalidad de las variables son de naturaleza cualitativa y se condensarán en tablas de distribución de frecuencia y en gráficos de barra o torta de acuerdo a la necesidad, una vez obtenidos todos los gráficos, se realizará la categorización total de los resultados obtenidos.

2. Resultados

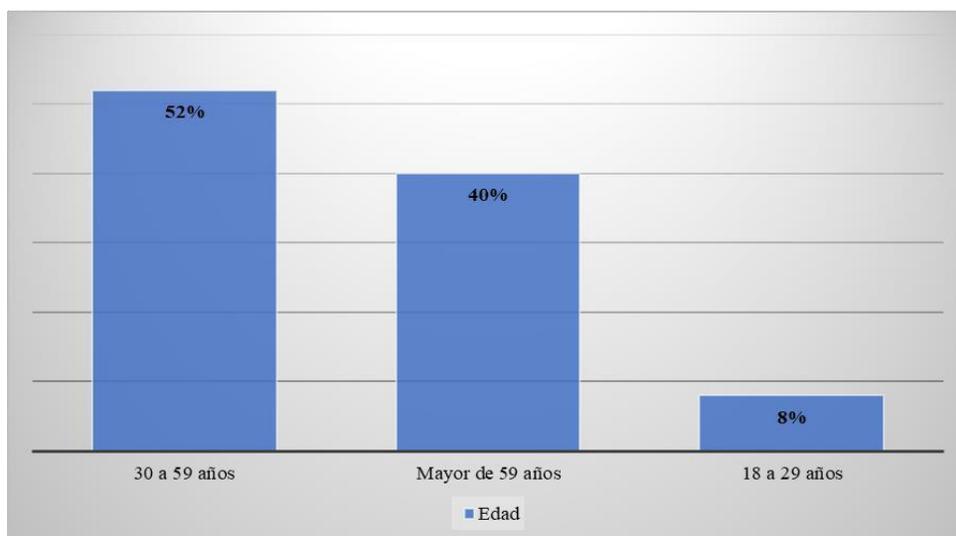
La población total que participó del presente estudio fueron 80 trabajadores informales entre hombres y mujeres mayores de 18 años de edad de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer Nariño durante el periodo febrero-junio de 2021.

2.1 Caracterizar las condiciones socioeconómicas y demográficas de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño frente a la inseguridad alimentaria

Para cumplir con el primer objetivo propuesto se aplicó una encuesta de caracterización socioeconómica y demográfica que fue elaborada para el presente estudio, que comprende variables tales como edad, sexo, estado civil, área de residencia, nivel educativo, estrato socioeconómico, proporción familiar, régimen de salud, ingresos familiares mensuales, tipo de vivienda, dinero destinado a la alimentación.

Figura 3

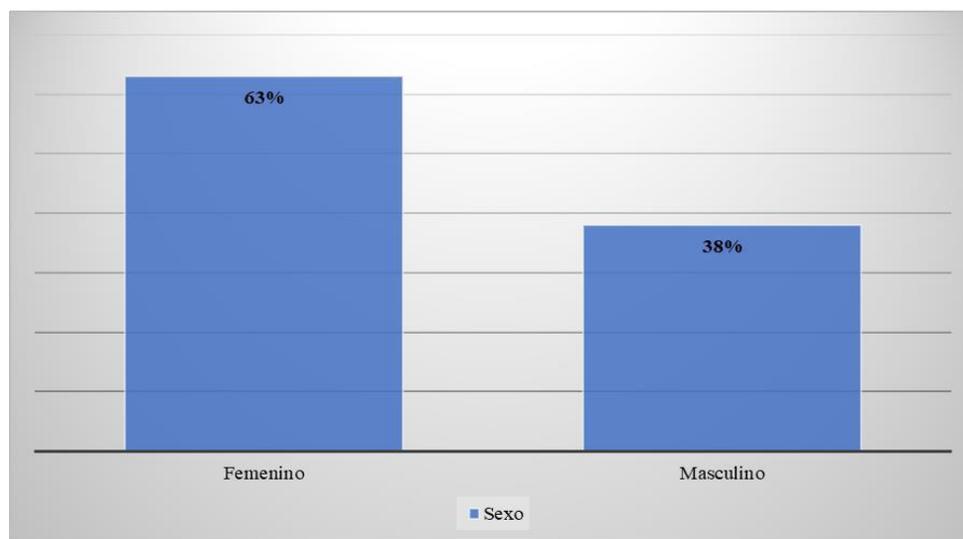
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable edad.



De acuerdo a la figura 3 de la edad de los trabajadores informales de la plaza de mercado en el Municipio de Yacuanquer se puede establecer que la mayor parte del estudio fueron las personas de 30 a 59 años con un porcentaje de 52% y las edades de menor frecuencia fueron de 18 a 29 años con un porcentaje de 8%.

Figura 4

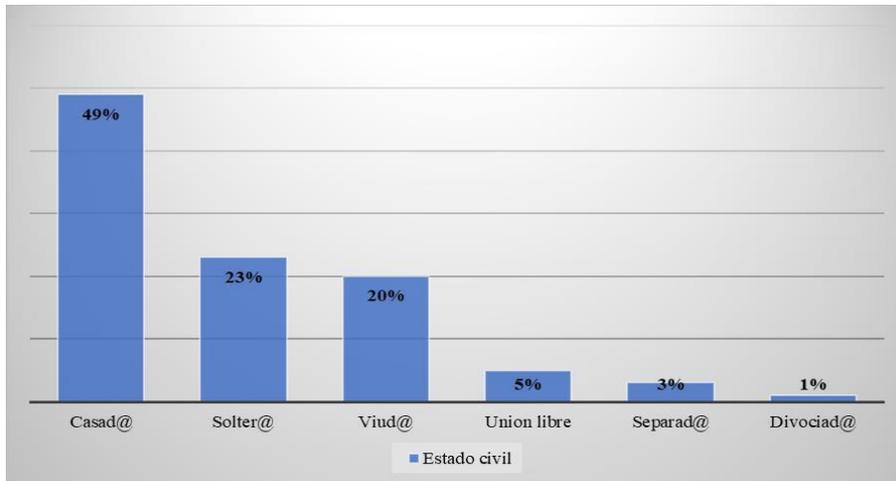
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable sexo.



Referente a la figura 4 el sexo que más predomina de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer es el femenino con un porcentaje de 63% este comportamiento generalmente se observa en la mayoría de contextos, en los que la participación de la mujer es más predominante que la del hombre.

Figura 5

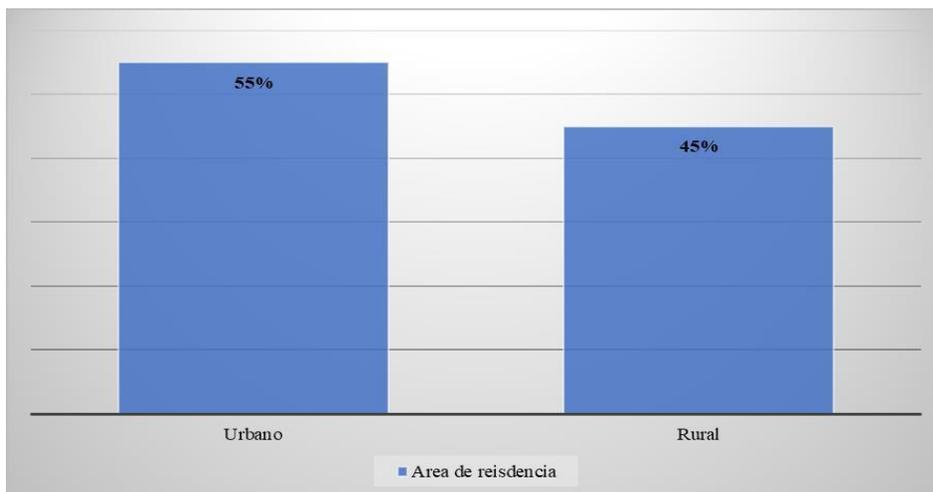
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable estado civil



En cuanto a la figura 5 de estado civil de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se evidencia que el mayor porcentaje es de personas casadas con un 49%, puede estar influenciado por una variedad de factores culturales, sociales y económicos.

Figura 6

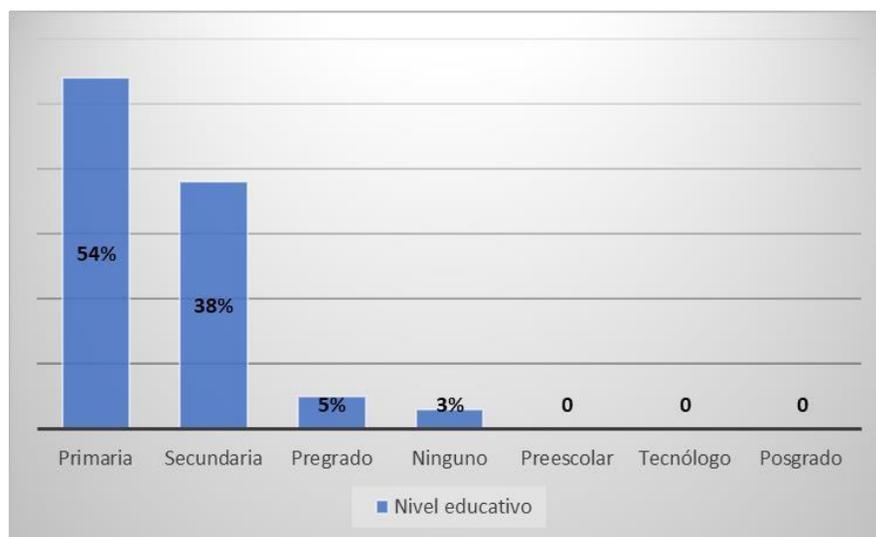
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable área de residencia



De acuerdo a la figura 6 de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio Yacuanquer se establece como mayor parte del estudio las personas que residen en el área urbana con un porcentaje de 55%, probablemente por una mayor concentración de oportunidades laborales.

Figura 7

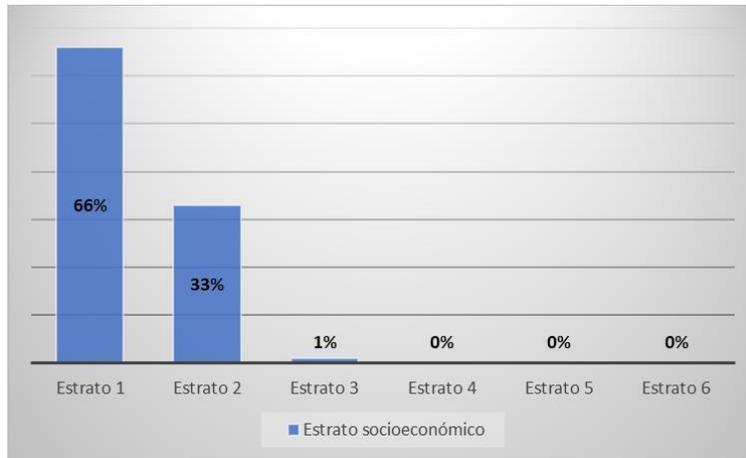
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer según la variable nivel educativo



Referente a la figura 7 sobre la distribución porcentual del nivel educativo de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se logra evidenciar que solo el 5% de la población accedió a la formación profesional y el 3% no realizó ningún estudio, debido tal vez a factores como las limitaciones económicas, obligaciones familiares, falta de acceso, falta de interés o diversas razones.

Figura 8

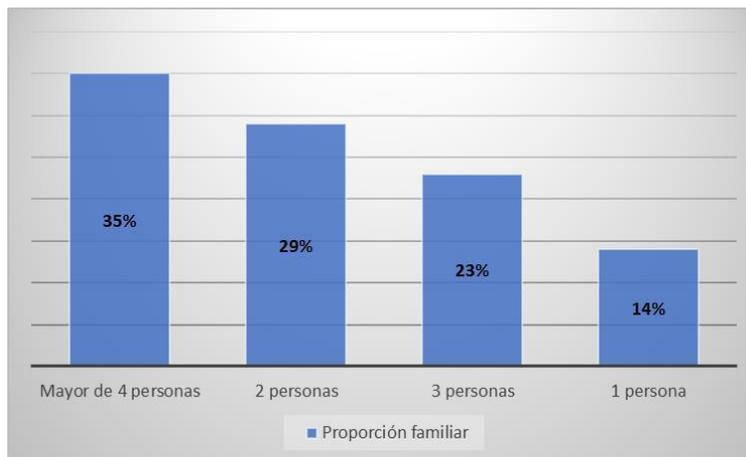
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable estrato socioeconómico



De acuerdo a la figura 8 sobre la distribución porcentual del estrato socioeconómico se logra evidenciar que los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer en su mayoría con un 66% son de estrato 1 puede estar influenciado por diversos factores, como la desigualdad económica, falta de acceso al empleo, bajo nivel de escolaridad entre otros.

Figura 9

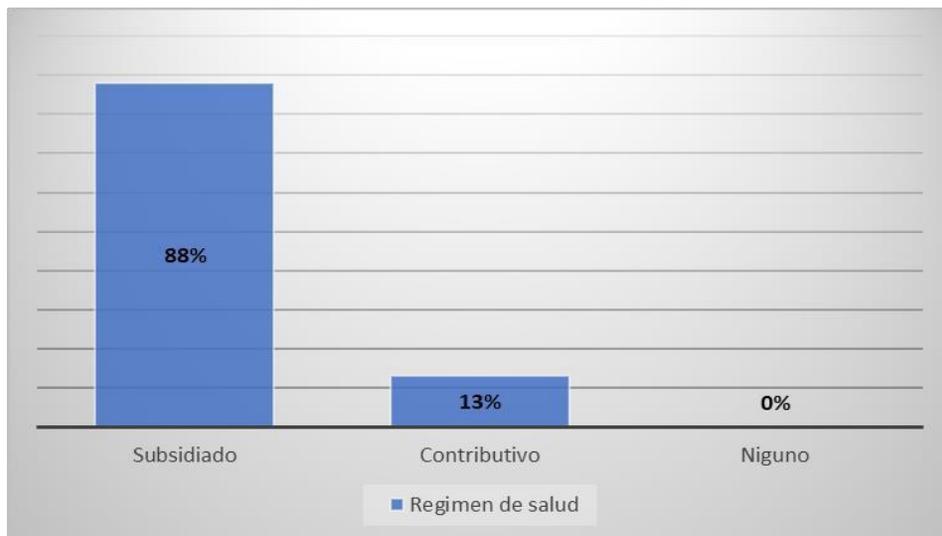
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable proporción familiar



De acuerdo a la figura 9 sobre la proporción familiar de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se observó que en mayor proporción con un 35% conforman el hogar más de 4 personas, lo que puede afectar la economía familiar debido a un mayor costo en cuanto a alimentación y servicios básicos del hogar.

Figura 10

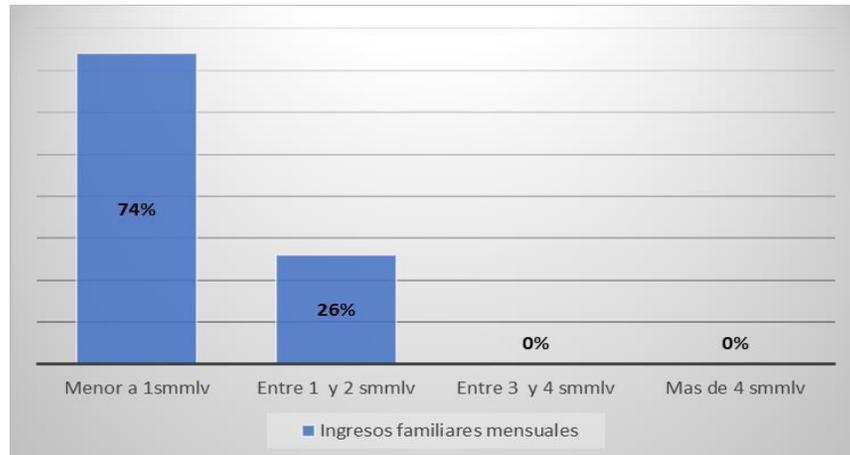
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable régimen de salud



Con referencia a la figura 10 de la distribución porcentual del régimen de salud de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se evidencia que con mayor proporción que pertenecen a un régimen subsidiado con un total de 88%, debido a algunas razones como inequidad socioeconómica y falta de acceso a la atención médica.

Figura 11

Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer según la variable ingresos familiares mensuales



En cuanto a la figura 11 de la distribución porcentual de ingresos familiares mensuales de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se contempla que en mayor medida con un total de 74% pueden estar influenciada por la desigualdad salarial que contribuye a que muchas personas ganen menos de un salario mínimo.

Figura 12

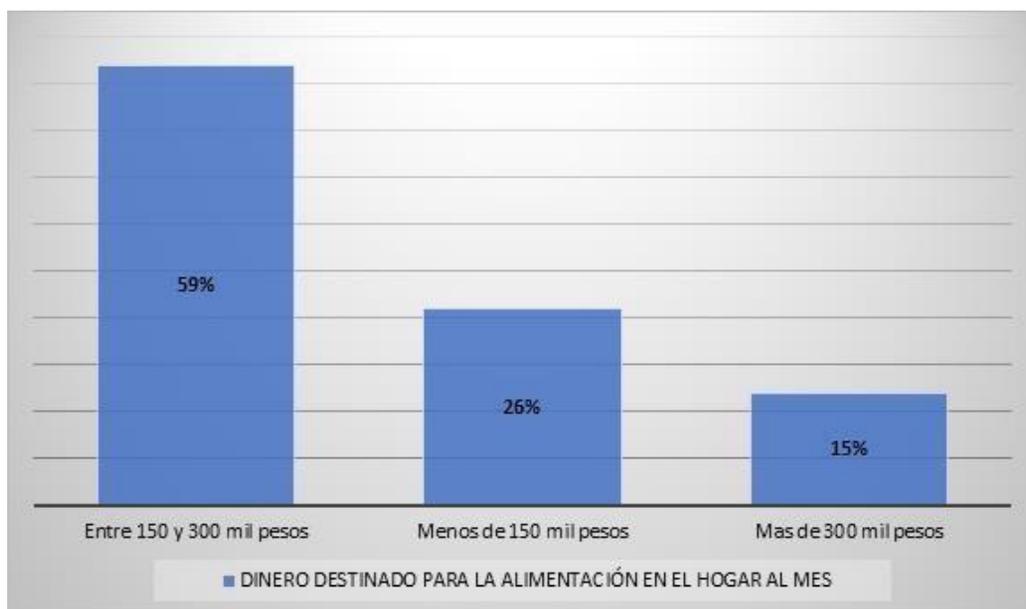
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable tipo de vivienda en el que reside



Con respecto a la figura 12, se logra observar que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer el tipo de vivienda en el que residen es propia con un porcentaje del 48%, lo que conlleva a que pueden haber adquirido sus propias tierras a través de la compra, herencia u otras formas de adquisición legal.

Figura 13

Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable dinero destinado para la alimentación en el hogar al mes



De acuerdo a la figura 13, se puede observar que en la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer, la gran mayoría de los trabajadores informales (85%) no destinan más de 300 mil pesos para la alimentación del hogar, esto demuestra que los participantes no cuentan con ingresos suficientes para cubrir este tipo de gastos. Esta situación evidencia una preocupante falta de recursos económicos, lo cual puede tener implicaciones significativas en la capacidad de alimentación y nutrición de sus hogares.

2.1.1 Análisis primer objetivo

En la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer, se realizó un estudio sobre los trabajadores

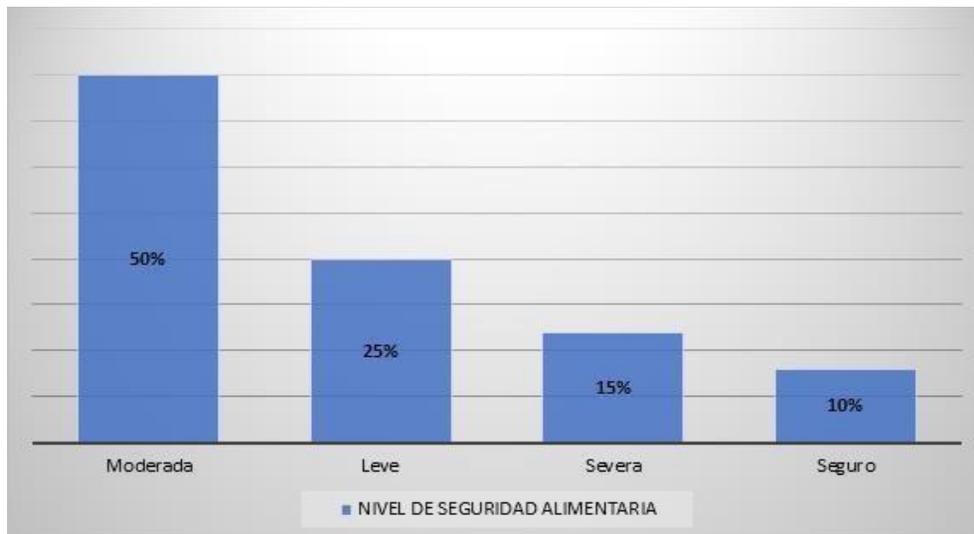
informales, revelando que en un rango superior se encuentran las edades de 30 a 59 años (52%), mientras que los jóvenes de 18 a 29 años son menos frecuentes (8%). Las mujeres son el sexo predominante (63%), y el estado civil mayoritario es el de casados (49%), seguido de las parejas divorciadas (1%). La mayoría de los trabajadores informales viven en áreas urbanas (55%), y el nivel educativo más común es la primaria (54%), con un pequeño porcentaje que no tiene educación formal (3%). El estrato socioeconómico predominante es el estrato 1 (66%), y los hogares con más de 4 personas son los más comunes (35%). La gran parte pertenece al régimen subsidiado de salud (88%), y el 74% tiene ingresos menores a un salario mínimo. En un nivel superior residen en viviendas propias (48%), y un rango considerable destina sus ingresos para alimentación en el hogar entre los 150 y 300 mil pesos mensuales (59%). En resumen, los trabajadores informales de la plaza de mercado de Yacuanquer en su totalidad son adultos de mediana edad, mujeres, con nivel educativo primario y de estrato socioeconómico bajo, que residen en áreas urbanas y tienen ingresos limitados destinados a la alimentación en el hogar.

2.2 Determinar el nivel de seguridad alimentaria y nutricional de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño mediante la Escala Latinoamericana Caribeña De Seguridad Alimentaria (ELCSA)

Para dar cumplimiento de esto, se implementó la Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) en la que se determinó el nivel de seguridad alimentaria de los hogares realizando la clasificación de inseguridad leve, moderada y severa de acuerdo al puntaje obtenido de cada participante.

Figura 14

Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable nivel de seguridad alimentaria.



En cuanto a la figura anterior, se logra evidenciar la distribución porcentual de cada una de las respuestas brindadas por las personas encuestadas de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer, donde se logra identificar que el nivel de seguridad alimentaria más prominente es moderada con un 50% y en menor porcentaje está un hogar seguro con un 10%, esto conlleva a generar una preocupación significativa referente a todos los componentes de la ELCSA, aunque en varios casos tienen disponibilidad y variedad de alimentos no son suficientes para garantizar un buen acceso y consumo nutricional adecuado para todos los hogares.

2.2.1 Análisis segundo objetivo

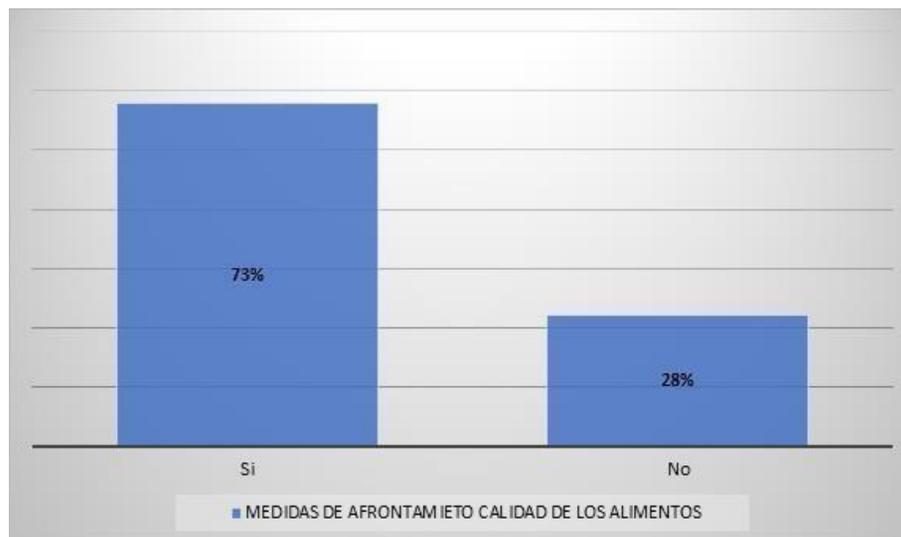
Según la gráfica anterior de la plaza de mercado en Yacuanquer, se evidencia que el nivel de seguridad alimentaria predominante es moderado (50%), mientras que un porcentaje menor representa hogares seguros (10%). Esta situación genera preocupación en cuanto a los componentes de la ELCSA, ya que, aunque hay disponibilidad y variedad de alimentos, no son suficientes para garantizar un acceso y consumo nutricional adecuado para todos los hogares.

2.3 Identificar las medidas de afrontamiento de la inseguridad alimentaria de los vendedores de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño

Por último, para llevar a cabo el tercer y último objetivo se ejecutaron encuestas propuestas y validadas por la ENSIN sobre las estrategias de afrontamiento de los trabajadores informales con un periodo de recuerdo de 7 días, dando espacio a la predominancia de cada variable.

Figura 15

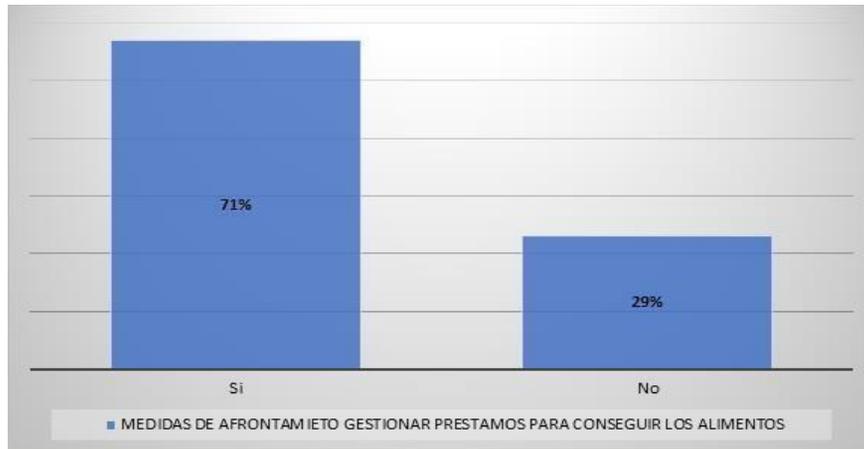
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento calidad de los alimentos.



Con respecto a la figura 15, se puede evidenciar que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un si, con un porcentaje del 73% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que consumir alimentos de menor calidad o que sean más baratos, por otra parte, las personas que respondieron con un no, obtuvieron un porcentaje del 28%.

Figura 16

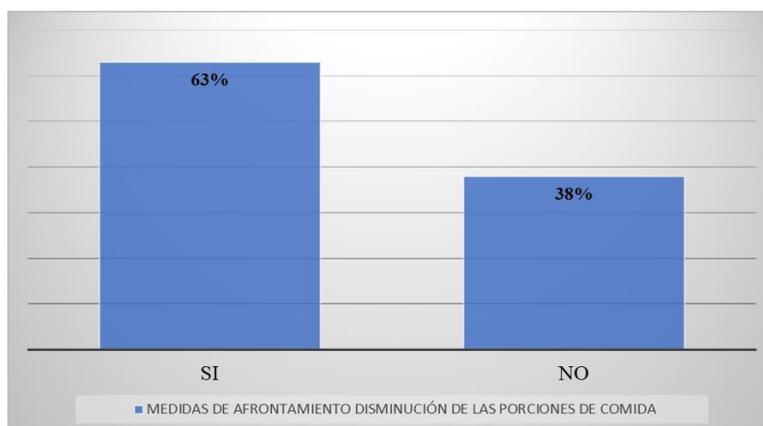
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento gestionar préstamos para conseguir los alimentos.



Por medio de la figura 16, se puede concluir que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un si, con un porcentaje del 71% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que pedir prestado para comprar alimentos o depender de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos, en cambio las personas que respondieron con un no, obtuvieron un porcentaje del 29%.

Figura 17

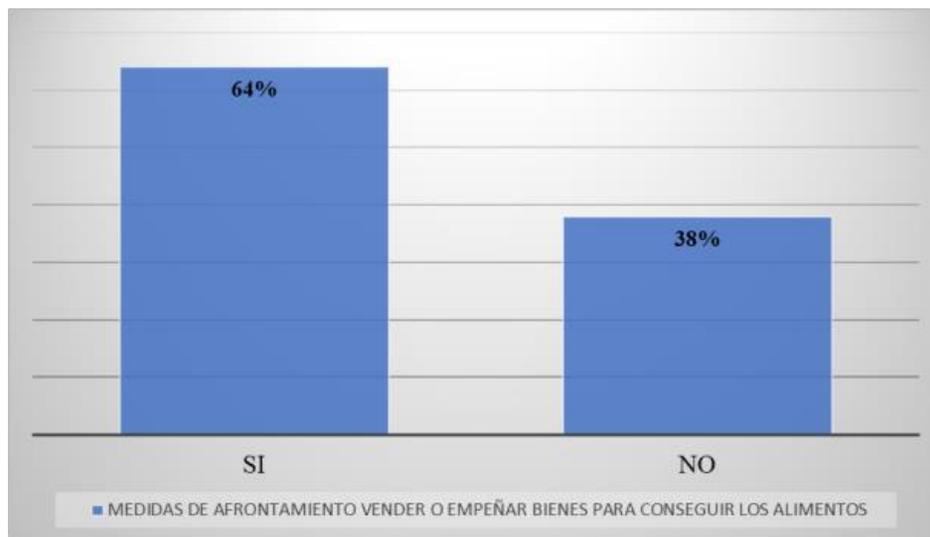
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento disminución de las porciones de comida.



Por medio de la figura 17, se puede evidenciar que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un sí, con un porcentaje del 63% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que disminuir las porciones de comidas, por otra parte, las personas que respondieron con un no, obtuvieron un porcentaje del 38%.

Figura 18

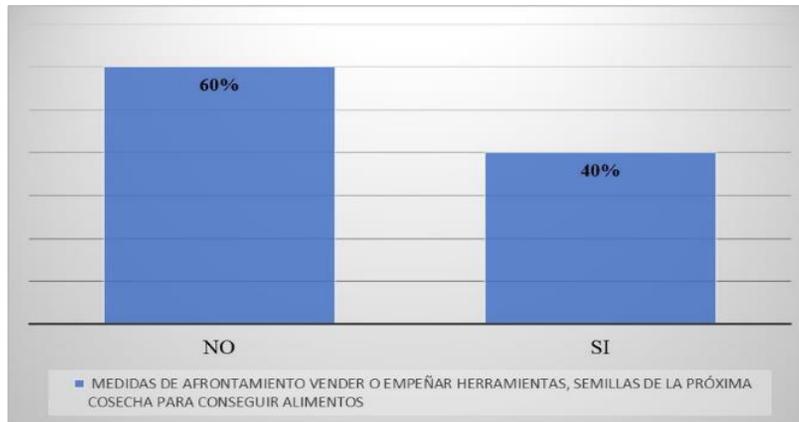
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender o empeñar bienes para conseguir los alimentos.



A través de la figura 18, se puede evidenciar que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un no, con un porcentaje del 64% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que vender o empeñar, por otro lado, las personas que respondieron con un sí, obtuvieron un porcentaje del 38%.

Figura 19

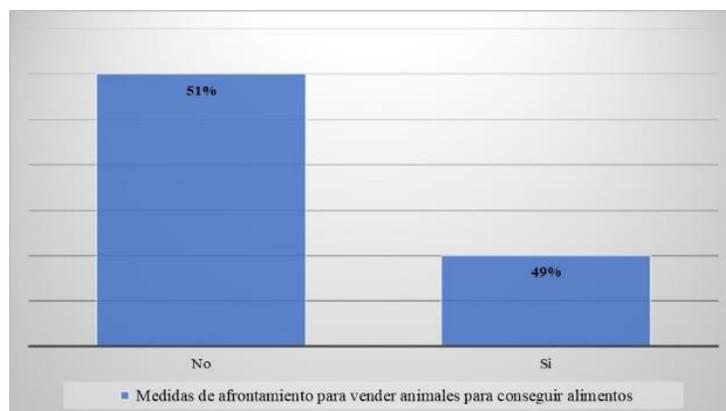
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha para conseguir alimentos.



Mediante la gráfica 17, se destaca que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un no, con un porcentaje del 60% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que vender o empeñar herramientas, semillas de la próxima cosecha para conseguir alimentos, en cuanto a las personas que respondieron con un sí, obtuvieron un porcentaje del 40%.

Figura 20

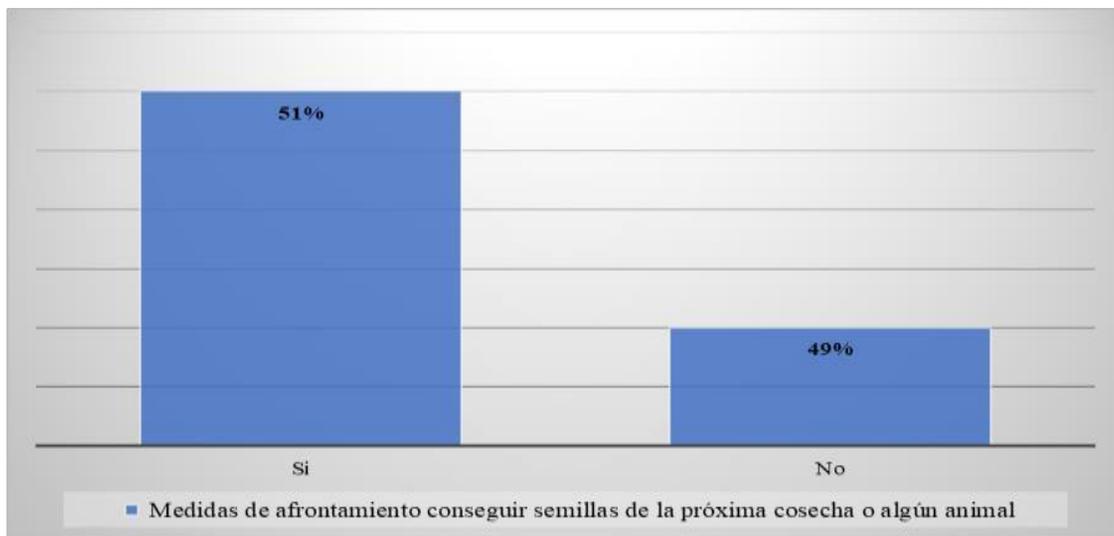
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento vender animales para conseguir alimentos.



Por medio de la gráfica 18, se destaca que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un no, con un porcentaje del 51% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que vender animales para conseguir alimentos, después, las personas que respondieron con un sí, obtuvieron un porcentaje del 49%.

Figura 21

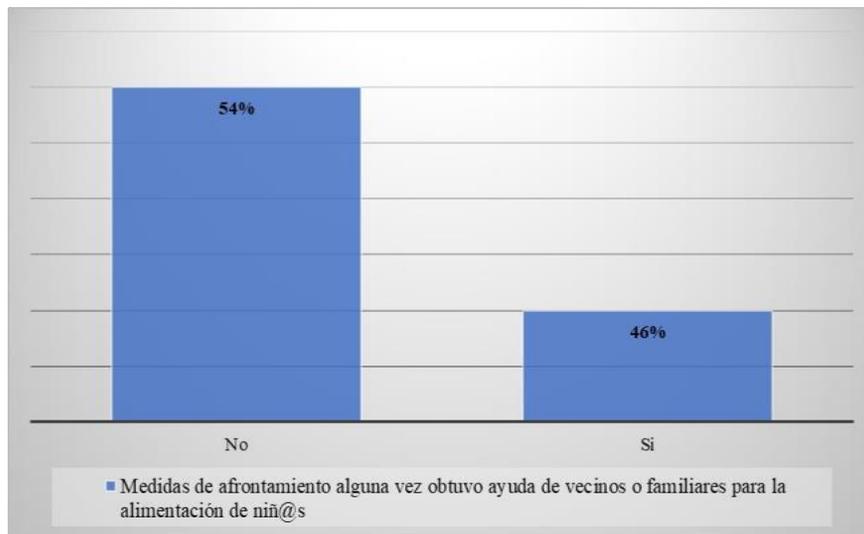
Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento para conseguir semillas de la próxima cosecha o algún animal.



A través de la gráfica 19, se destaca que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un si, con un porcentaje del 51% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo que conseguir semillas de la próxima cosecha o algún alimento para conseguir alimentos, luego, las personas que respondieron con un no, obtuvieron un porcentaje del 49%.

Figura 22

Distribución de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer según la variable medidas de afrontamiento obtener ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de niñ@s.



Con ayuda de la gráfica 19, se resalta que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer tuvieron una respuesta de un no, con un porcentaje del 54% confirmando que en los últimos 7 días su hogar tuvo, alguna vez obtuvo ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niñ@s, por otra parte, las personas que respondieron con un sí, obtuvieron un porcentaje del 46%.

2.3.1 Análisis tercer objetivo

Según los datos presentados en las gráficas, se observa que la mayoría de los trabajadores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer se enfrentan a dificultades en cuanto a la alimentación en los últimos 7 días. Aproximadamente el 73% ha tenido que consumir alimentos de menor calidad o más baratos, mientras que el 71% ha tenido que pedir prestado o depender de familiares y conocidos para adquirir alimentos. conjuntamente, el 63% ha tenido que reducir las porciones de comida y el 64% no ha tenido que vender o empeñar pertenencias para conseguir alimentos. Sin embargo, el 60% no ha tenido que vender herramientas o semillas, y el

51% no ha tenido que vender animales o buscar semillas para conseguir alimentos. Por último, el 54% ha recibido ayuda de vecinos o familiares para la alimentación de los niños. Estas cifras indican una situación precaria en la que la falta de recursos y la necesidad de adaptarse a alimentos de menor calidad o recurrir a préstamos y ayuda externa son comunes para estos trabajadores informales.

2.4 Discusión

Según el CONPES 113 (2008) define la seguridad alimentaria y nutricional como:

La disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa. (p. 3)

Sin embargo, las características sociodemográficas de la mayor parte de la población participante en el presente estudio dan cuenta de condiciones de vulnerabilidad que posiblemente podrían condicionar negativamente en la seguridad alimentaria y nutricional, semejante a como se ha definido en el CONPES 113, el hecho de que en su mayoría los participantes son del género femenino, siendo la vulnerabilidad en las mujeres un tema complejo y multidimensional que abarca diversos aspectos de la vida a lo largo del tiempo. Las mujeres han enfrentado desafíos específicos que han contribuido a su mayor vulnerabilidad en comparación con los hombres en ciertos contextos, esta vulnerabilidad puede ser el resultado de desigualdades de género arraigadas en estructuras sociales, culturales y económicas. Según La Conferencia Mundial contra el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia de Las Naciones Unidas (2002), “las mujeres se encuentran a menudo entre los miembros más vulnerables de la sociedad y corren un mayor riesgo de sufrir dificultades económicas, exclusión y violencia, y sufren mayor discriminación” (p. 1).

De acuerdo con lo anteriormente mencionado los hogares a cargo de las mujeres podrían verse afectados en cuanto a la disponibilidad de alimentos permanentes que afecta el estado nutricional

de niños y adultos mayores que conforman el hogar; de igual manera no se cumpliría con los criterios para tener una alimentación saludable ya que no se tienen los recursos económicos para cumplir con una alimentación suficiente, variada y adecuada.

Por otra parte el estrato socioeconómico de la población es bajo (estrato 1 y 2), lo que puede reflejar una mayor vulnerabilidad; la desigualdad económica juega un papel fundamental, debido a que por sus ingresos limitados, estas personas a menudo enfrentan dificultades para cubrir sus necesidades básicas, por esta razón, se encuentran en situaciones precarias y susceptibles a crisis y emergencias sanitarias, asimismo, se limitan sus oportunidades de desarrollo personal y social, perpetuando un ciclo de pobreza, por otro lado, la educación desempeña un papel fundamental en la adquisición de conocimientos y habilidades, así como en la ampliación para oportunidades laborales (Evans y Cassels, 2014). Por lo tanto, la falta de acceso a una educación adecuada perpetúa la desventaja socioeconómica y la vulnerabilidad de personas de bajo estrato.

Otra situación plantea que las personas de estrato bajo, a menudo tienen menos conexiones y apoyo social, lo que dificulta su búsqueda de ayuda en momentos de necesidad, puesto que las redes sociales sólidas pueden proporcionar un acceso a empleo, asistencia en situaciones de crisis y oportunidades de crecimiento personal. En ausencia de estas redes, las personas de estrato bajo se vuelven más vulnerables a eventos adversos y dificultades para superar su situación (Shonkoff y Garner, 2012).

Por último, aquellas personas a menudo están expuestas a condiciones físicas y sociales desfavorables, como viviendas inseguras y barrios con altos niveles de criminalidad; aumentando el riesgo de violencia, enfermedades y otros problemas de salud, lo que incrementa aún más su vulnerabilidad y su movilidad social (Duncan y Magnuson 2012).

En resumen, la vulnerabilidad de las personas de estrato bajo es resultado de múltiples factores interrelacionados. La desigualdad económica, el acceso limitado a la educación, la carencia de redes de apoyo social y la exposición a entornos adversos son solo algunos de los aspectos que explican por qué estas personas son más vulnerables.

Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2023) consolida que quienes tienen más capacidad económica pagan más por sus servicios públicos y contribuyen para que los estratos bajos puedan financiar sus facturas, lo que indirectamente significa que quienes tengan un estrato más alto, englobarán una capacidad financiera mayor; asimismo, podrían influir significativamente en el acceso y la disponibilidad de alimentos nutritivos y de alta calidad, los cuales suelen ser más costosos. No obstante, aquellas personas con ingresos bajos pueden tener limitaciones para comprar alimentos frescos, variados y suficientes lo que a su vez influye negativamente en el estado nutricional de los integrantes del hogar debido a una ingesta insuficiente de nutrientes esenciales, como vitaminas, minerales y proteínas.

En cuanto a la distribución porcentual del nivel educativo de los trabajadores informales, se observa que predomina la primaria como el nivel de escolaridad más común, mientras que solo el 3% no ha realizado ningún nivel educativo de pregrado. Este resultado es preocupante porque sugiere que la mayoría de los trabajadores informales podría tener limitadas sus oportunidades de empleo y su capacidad para mejorar su calidad de vida, por ende, una educación de calidad puede desempeñar un papel relevante en la reducción de vulnerabilidad y en el empoderamiento para mejorar las condiciones de vida. De acuerdo con Larrañaga (1996), “la educación, así como la salud, estado nutricional, etcétera, permite a las personas desarrollar una vida plena, a la vez que amplía las alternativas de vida disponibles (estilos, profesiones, creencias, etcétera)” (p. 3).

Con respecto a los trabajadores informales que participaron en el estudio, la mayoría residen en el área urbana, en esta área hay una amplia disponibilidad de alimentos debido a la presencia de supermercados y restaurantes. Sin embargo el acceso a alimentos frescos y saludables puede ser limitado; es importante destacar que el entorno de residencia urbano puede ser aprovechado de manera positiva y existen oportunidades para mejorar la seguridad alimentaria en estas áreas como lo menciona Monroy (2016), “La agricultura urbana fue reconocida como estrategia para reducir la inseguridad alimentaria y nutricional en áreas urbanas, ya que aumenta la disponibilidad y acceso a alimentos inocuos, con utilización de técnicas de agricultura limpias” (p. 9).

Aunque entre los participantes predomina la residencia en el área urbana, hay un porcentaje representativo de trabajadores informales que residen en el área rural, lo que posiblemente

generaría menos oportunidades de empleo y un acceso limitado a recursos económicos. La falta de empleo y oportunidades económicas puede aumentar la vulnerabilidad de las personas en términos de seguridad alimentaria y pobreza, si se tiene en cuenta que según Perry (2010):

A pesar de los relativos avances que en crecimiento y modernización se han presentado en el agro colombiano, los niveles de pobreza y de miseria han disminuido muy lentamente. No sobra mencionar que la mayoría de la población rural en Colombia depende directamente del sector agropecuario para su subsistencia, y que la mayoría de ella tiene ingresos muy bajos: el 70% de los ocupados en el sector agropecuario devenga menos de un salario mínimo. Este porcentaje en el conjunto del sector rural es de 68%, mientras que en el urbano este porcentaje es menos de la mitad (31%). (p. 21)

De acuerdo a la variable de ingresos familiares mensuales en gran porcentaje con un 74% predominan los ingresos menores a 1 salario mínimo legal mensual vigente, dificultando la capacidad de los trabajadores para cubrir necesidades básicas como alimentación, vivienda, salud y educación entre otros, como se ha mencionado anteriormente.

En cuanto a la edad de los trabajadores el Ministerio de Salud y Protección Social (2023) define la adultez como las personas con edades comprendidas entre los 27 a 59 años de edad, condición que cumplen los participantes en el estudio; esta condición podría tomarse como un aspecto favorable si se tiene en cuenta que el hecho de encontrarse en edad productiva posibilita la búsqueda de recursos económicos para el sostenimiento de los hogares; esta situación no se cumpliría en el 40% de la población restante donde hay participación de adultos mayores

La ENSIN (2015) afirma que la Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA):

Es considerada una escala de medición de inseguridad alimentaria de carácter cualitativo que tiene como base, la experiencia en los hogares. Por lo anterior, su aplicación mide la seguridad alimentaria en el hogar, se realizó un proceso de armonización de dichas escalas de medición para que puedan ser aplicadas a nivel regional y local. (p. 3)

Con respecto a la medición de la inseguridad alimentaria mediante la aplicación de la Escala Latinoamericana Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) a los trabajadores informales de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer se evidenció que el 90% de esta población presentó inseguridad alimentaria en algún grado, es decir, que se manifestó como la falta de acceso físico, social y económico a una alimentación suficiente, segura y nutritiva para satisfacer las necesidades dietéticas y preferencias alimentarias de las personas de acuerdo con lo anterior, la inseguridad alimentaria presentada en la población objeto de este estudio fue mayor a la reportada en los hogares Colombianos por la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN 2015), “donde se evidenció que el 54,2% de los hogares en Colombia presentan Inseguridad Alimentaria en el Hogar (INSAH) lo que implica que uno de cada dos hogares en el país, padecen de inseguridad alimentaria” (p. 5).

Avanzando en el tema, la inseguridad alimentaria, desigualdad y pobreza, son una brecha considerable en Colombia, que podrían influir en la salud, la capacidad de trabajo y educación de cada persona, dificultando las posibilidades para acceder a mejores oportunidades laborales y mejores condiciones para el hogar, que pudiesen sostenerse de generación en generación. Estas dificultades al interior del hogar pueden trascender hacia un entorno en el que se limite el potencial de crecimiento económico del país, y predisponer a una inestabilidad social y política; en otros términos, es necesario fortalecer la promoción al acceso alimentario y nutritivo, la inclusión social, la producción sostenible y de esta manera, fortalecer un ambiente propicio para reducir las desigualdades estructurales.

A partir de los datos recopilados en el estudio, se observa que el panorama de inseguridad alimentaria presenta una distribución relevante. Se evidencio que el 25% de los vendedores informales experimenta inseguridad alimentaria leve, lo cual implica que enfrentan dificultades ocasionales para acceder a alimentos adecuados y nutritivos. Por otro lado, el 50% de la población se encuentra en un nivel de inseguridad alimentaria moderada, enfrentando mayores desafíos y restricciones en la obtención de alimentos suficientes para el hogar y finalmente el 15% de la población enfrenta una situación de inseguridad alimentaria severa, lo que implica que estas personas se encuentren en una situación crítica, con una falta constante y grave de acceso a alimentos adecuados para satisfacer sus necesidades nutricionales básicas. Estos datos revelan la

magnitud y la complejidad de la problemática de la inseguridad alimentaria que enfrentan los vendedores informales del Municipio de Yacuanquer del Departamento de Nariño, situación que podría mantenerse en el tiempo e incluso desmejorar frente a la posibilidad de disponer de mejores condiciones laborales en la formalidad, si se tiene en cuenta que las características de esta población, específicamente el grado de escolaridad impiden cambiar su situación en el corto y mediano plazo.

Los niveles de inseguridad alimentaria y nutricional de los participantes muestran una situación más crítica en comparación con lo reportado en el plan decenal del derecho humano a la alimentación adecuada DHANA (2020-2029), en el que la inseguridad alimentaria leve alcanzó un 31,9% en comparación con el 25% de los vendedores informales de Yacuanquer; la mayor parte de la población participante se ubicó en el nivel de inseguridad alimentaria moderada (50%) frente al 13,8% reportada para los hogares colombianos. Por su parte, la inseguridad alimentaria severa correspondió al 8,5% en el resto del país en contraste con el 15% de la población del estudio. Algunos estudios han puesto en manifiesto el hecho de un desmejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional con el paso del tiempo tal como se da a conocer en un estudio secuencial sobre seguridad alimentaria realizado en México por Félix et al. (2018) donde se afirma que:

La desagregación de la población en inseguridad alimentaria por el grado de esta, indica que durante el periodo de referencia se presentó un empeoramiento en la inseguridad, puesto que se redujo la población con inseguridad leve, pero aumentó la proporción de población en condición moderada y especialmente en la condición de inseguridad alimentaria severa. (p. 14)

El contexto de la inseguridad alimentaria puede variar entre países por diversas circunstancias, el estudio anteriormente mencionado, encontró de acuerdo con la información recolectada, que estar en condición de pobreza no significó que un hogar fuese considerado como alimentariamente inseguro, indicando que la seguridad alimentaria no solamente está relacionada con la suficiencia de ingresos, condición que no se cumple en el entorno del Municipio de Yacuanquer y tal vez en el resto del Departamento de Nariño donde la insuficiencia de dinero en los hogares vulnerables es considerada como una de las principales razones para no poder satisfacer las necesidades básicas, entre ellas la alimentación.

El trabajador informal carece de la protección legal, esto implica que no cuentan con contratos laborales estables, seguro de salud, pensiones o vacaciones remuneradas. La falta de protección social los expone a mayores riesgos y vulnerabilidades, ya que están expuestos a condiciones laborales precarias y a la imposibilidad de acceder a servicios básicos. Como lo menciona Rubio (2014) los trabajadores informales son: “aquellas personas que no cuentan con el acceso a un empleo formal; sin una base jurídica bien definida que plasme sus derechos y estipula una sanción coercitiva para quien vulnere o afecte íntegramente a un trabajador informal” (p. 25). Estas personas suelen enfrentar una inestabilidad laboral constante, que dificulta la planificación financiera y restringe las oportunidades de desarrollo profesional y personal. Es relevante destacar que el trabajo informal no es una elección para muchas personas, sino una consecuencia de la falta de oportunidades formales y de empleo digno, por factores como la falta de acceso a educación de calidad que se logra evidenciar en la población estudiada.

Los trabajadores informales en Colombia enfrentan una serie de desafíos en su día a día, como la falta de estabilidad laboral, la competencia, la regulación y la inseguridad, por este motivo se busca diferentes estrategias de afrontamiento como lo plantea Sánchez-Céspedes et al. (2022):

Dado que las estrategias de afrontamiento se utilizan para prevenir o mitigar los niveles de inseguridad alimentaria del hogar, presentan causalidad mutua o endogeneidad, es decir, un aumento del nivel de inseguridad alimentaria del hogar incrementa el número de estrategias de afrontamiento que pueden utilizarse, y estas su vez modifican dicho nivel de inseguridad alimentaria del hogar cuando se ponen en práctica. (p. 6)

En cuanto a las medidas de afrontamiento más utilizadas por las familias de los trabajadores informales, se reflejaron las siguientes: mejorar la calidad de los alimentos (73%), gestionar préstamos para adquirir alimentos (71%), reducir las porciones de comida (63%), vender o empeñar bienes para obtener alimentos (64%) y buscar la forma de obtener semillas o animales (51%), lo cual se puede asociar con el estado de inseguridad alimentaria moderado de la población trabajada.

Es importante abordar la calidad de los alimentos, asegurando que sean seguros y nutritivos para promover una alimentación adecuada, además, gestionar préstamos puede ser una alternativa para

acceder a los alimentos necesarios, especialmente en situaciones de emergencia, sin embargo, es importante tener en cuenta que reducir las porciones de comida puede tener un impacto negativo en la nutrición y la salud a largo plazo, en tal sentido, el plan decenal del derecho humano a la alimentación adecuada DHANA (2020-2029) señala que :

El departamento, se clasifica dentro del rango más alto de departamentos que reportan mayores esfuerzos y desarrollo de estrategias de afrontamiento de la inseguridad alimentaria. Estas se consideran como actividades destinadas a lograr un acceso y la disponibilidad de alimentos cuando los medios de vida habituales de un hogar se ven interrumpidos o cuando se presentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas. Entre las estrategias más utilizadas se encuentra el consumo de alimentos de menor calidad y/o más baratos; el pedir prestado para comprar alimentos o dependió de un familiar, amigo o conocido para adquirir alimentos y disminuyeron las porciones de las comidas para que pudiera alcanzar la comida en el hogar. (p. 109)

Según Sánchez-Céspedes et al. (2022):

En cuanto al tipo de estrategia de afrontamiento, las estrategias más utilizadas por los hogares fueron consumir alimentos de menor calidad y/o más baratos (60.6%), pedir dinero prestado para comprar alimentos (47,3%) y reducir las porciones de las comidas para que todos los miembros de la familia pudieran comer (46,8%). Los resultados muestran que más de la mitad de los hogares consumen alimentos de menor calidad. (p. 17)

En algunos casos extremos, las personas pueden verse obligadas a vender o empeñar sus bienes para obtener alimentos básicos, lo cual puede disminuir temporalmente el hambre, pero también tiene implicaciones significativas a nivel económico y social. Sin embargo, es importante destacar que esta medida es solo una solución a corto plazo. A largo plazo, la búsqueda de semillas o animales puede ser una estrategia para garantizar la seguridad alimentaria, fomentando la capacidad de producir alimentos en comunidades vulnerables y así establecer una base sostenible para satisfacer las necesidades nutricionales de la población. Esta estrategia implica fortalecer la agricultura local y promover la autosuficiencia alimentaria, lo que contribuye a la resiliencia de las

comunidades en situaciones de inseguridad alimentaria, según Sánchez-Céspedes et al. (2022):

Las estrategias de afrontamiento de consumir semillas de la próxima cosecha o criar animales, encontramos una diferencia característicamente significativa solo para los hogares indígenas: las mujeres utilizaron esta estrategia con menos frecuencia que los hombres. Por último, los hogares rurales tenían más probabilidad de vender o empeñar semillas de la próxima cosecha, herramientas de trabajo y animales y de consumir semillas de la próxima cosecha o animales de cría que los hogares urbanos. (p. 23)

En última instancia, una vez que la inseguridad alimentaria afecta a la población, se adoptaron medidas de afrontamiento para abordar las necesidades alimentarias, cómo reducir las porciones y optar por alimentos más económicos, pero menos saludables para los miembros del hogar. Estas estrategias, aunque ayudan a mitigar el hambre, no son suficientes para garantizar un estado nutricional adecuado. Esto indica que existen circunstancias que agravan la inseguridad alimentaria en esta comunidad, lo que obliga a recurrir a estas acciones de supervivencia, pero no se logra alcanzar un nivel óptimo de bienestar nutricional.

3. Conclusiones

El estudio logró alcanzar su objetivo general al identificar el grado de inseguridad alimentaria en el que se encuentran los vendedores informales de la plaza de mercado en Yacuanquer, así como las medidas de afrontamiento que emplearon para abordar esta problemática, los resultados revelaron una preocupante situación de vulnerabilidad en cuanto a la seguridad alimentaria. Además, se constató que las medidas de afrontamiento implementadas hasta el momento no eran suficientes para garantizar una seguridad alimentaria adecuada.

Las características sociodemográficas de la población participante permiten evidenciar la vulnerabilidad en la que estas personas se encuentran teniendo en cuenta que su condición de informalidad laboral no provee a los hogares una fuente de recursos económicos estable, por lo que sus ingresos se encuentran por debajo del salario mínimo legal vigente que no permite la garantía de necesidades esenciales como lo es la alimentación; por otra parte el grado de escolaridad tampoco les permite acceder a mejores posibilidades y puede ser que de una u otra manera influya desfavorablemente la toma de decisiones en el contexto de la promoción de la salud, lo que complica su completo bienestar y resalta la necesidad de implementar medidas y políticas que aborden estas problemáticas y mejoren su situación.

Es preocupante conocer que el 90% de los participantes se encuentran en algún grado de inseguridad alimentaria, el 50% de ellos en inseguridad alimentaria moderada, generando inequidad en la salud pública en los vendedores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer que se enfrentan a la realidad de “aguantar hambre”, hecho que afecta directamente el estado nutricional de las personas y su vez ponen riesgo la afectación de su estado de salud. Por lo tanto, al reconocer que esta población vive en condiciones de deficiencia de alimentos, es un factor decisivo el actuar de manera inmediata para reducir los índices de pobreza y alcanzar el progreso principalmente de este municipio.

Una de las medidas de afrontamiento es pedir préstamos a amigos o familiares, como también vender o empeñar bienes, siendo así es relevante evaluar la capacidad de pago antes de asumir compromisos económicos, por cuanto un endeudamiento excesivo y descontrolado podría

convertirse en una problemática adicional para las familias, además, estimar los ingresos, los gastos y la estabilidad financiera, son aspectos primordiales para evitar un endeudamiento excesivo que puede conducir a dificultades financieras y acumulación de deudas. Sin embargo, si el endeudamiento se utiliza de manera responsable y se administra adecuadamente, puede ser una herramienta útil para impulsar el sostenimiento económico o hacer frente a emergencias.

4. Recomendaciones

Llevar a cabo programas de asistencia alimentaria para proporcionar alimentos básicos a las personas en situación de inseguridad alimentaria y nutricional por medio de las nuevas administraciones municipales. Incluyendo la distribución de alimentos en comunidades y establecimiento de comedores comunitarios, proporcionar educación sobre nutrición y prácticas alimentarias saludables a la comunidad para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación con el fin de fortalecer sus habilidades en el consumo, producción, almacenamiento y preparación de alimentos.

Lograr un acercamiento más cómodo entre estudiantes y vendedores informales al realizar investigaciones en demás municipios, es esencial generar un espacio de diálogo mediante el planteamiento de preguntas adecuadas para comprender las necesidades y preocupaciones de los vendedores informales, permitiéndoles expresar sus opiniones y perspectivas de manera respetuosa y constructiva.

Promover la colaboración entre organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, instituciones educativas y la sociedad civil para abordar de manera integral la INSAN.

Explicar sobre la relevancia de los recursos naturales disponibles en su entorno, promoviendo la autosuficiencia y la agricultura, ya que pueden disponer de alimentos frescos y saludables de forma económica y sostenible.

Referencias bibliográficas

- ABACO y ANDI (2018). ALIMENTANDO SUEÑOS. Línea base de la situación alimentaria y nutricional de la niñez en Colombia, 2019. Colombia.
<https://www.andi.com.co/Uploads/Li%CC%81nea%20base%20de%20la%20situacio%C%81n%20alimentaria%20y%20nutricional%20de%20la%20nin%CC%83ez%20en%20Colombia%20-%202019.pdf>
- Acosta J. y Ramírez L. (2009). Situación nutricional en la comuna 10. Pasto Nariño Colombia: Propuesta diseño de metodología de intervención. Bogotá.
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/situacion-nutricional-pasto-narino-tesis.pdf>
- Aranzazu, L. (2019). Procesos comunitarios para el afrontamiento del cambio climático en el municipio de Ricaurte Nariño. San Juan de Pasto Nariño.
<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/28442/lcaranzazuc.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Así vamos en salud. (2015). Seguridad alimentaria y nutricional de Colombia avanza, pero aún falta. <https://www.asivamosensalud.org/actualidad/seguridad-alimentaria-y-nutricional-colombia-avanza-pero-aun-falta>
- Bejarano, J.; Samacá, L.; Morales, I.; Pava, A; Cáceres, M & Durán, S. (2020). Caracterización de la seguridad alimentaria en familias colombianas durante el confinamiento por Covid-19. https://renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2020_4_08._-RENC-D-20-0047.pdf
- Berrocal, J. C. y Dávalos, A. L. (2021). Caracterización de los vendedores informales semiestacionarios, ubicados en los alrededores del estadio Metropolitana, como un aporte a la Ley 1988 del 2 de agosto de 2019. *Advocatus*, 18(36), 139-150. <https://doi.org/10.18041/0124-0102/a.36.7482>

Broussard, N. (2019). What explains gender differences in food insecurity? <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306919218300824#:~:text=The%20preference%20to%20ensure%20the,bargaining%20power%20within%20the%20household>

Carmona, D. y Aponte, A. (2020). *Investigación cuantitativa*. Scribd. <https://es.scribd.com/document/569754580/Actividad-4-Plegable-Compress>

Colombia, Congreso de la república. Ley 1988. (2019). Por la cual se establecen los lineamientos para la formulación, implementación y evaluación de una política pública de los vendedores informales y se dictan otras disposiciones. Diario Oficial. Bogotá, D.C., No. 51.033. <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30037751>

Colombia. Presidencia de la República. (2014). Decreto 567 de 2014. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66328>

Colombia. Gobernación de Nariño. (2020). Decreto 378 de 2020. <https://www.ramajudicial.gov.co/documents/34964575/44825411/Decreto378Gobernar.pdf/e9a59cef-714b-4a2d-82be-1eed7e826b7c>

Colombia. República de Colombia. (2021). Decreto 1026 de 2021. <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%201026%20DEL%2031%20DE%20AGOSTO%20DE%202021.pdf>

Colombia. Congreso de la República. (2019). Ley 1988 de 2019. <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30037751>

Conpes 113. (2008). Política Nacional De Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN). <https://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/Conpes%20113%20de%202008.pdf>

Constitución Política de Colombia. (1991). Artículo 53 de 2014. <https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Colombia/colombia91.pdf>

Consejo Territorial de Planeación. (2019). Plan de desarrollo territorial periodo 2016-2019. Cpd. <https://cpd.blob.core.windows.net/test1/52207planDesarrollo.pdf>

Constitución Política de Colombia. (1991). Artículo 65 http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion_politica_1991.html.

Córdova, C. y Egocheaga, A. (2012). Nivel de seguridad alimentaria asociada a pobreza y apoyo alimentario en hogares de un Asentamiento Humano de Puente Piedra, Lima. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Perú. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11537/Cordova_hc.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Clavijo, Z. (2011). Nutrición dietética y alimentación. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/libro/697532.pdf>

Corte constitucional. (2019). Derechos de los vendedores informales en el marco de procesos de restitución del espacio público. <https://www.corteconstitucional.gov.co/relatoria/2003/T-772-03.htm>

Cumbre Mundial sobre la Alimentación. (1996). Seguridad Alimentaria y Derecho a la Alimentación. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. <https://www.fao.org/sustainable-development-goals/overview/fao-and-post-2015/food-security-and-the-right-to-food/es/>

Departamento Nacional de Planeación. CONPES 113 de 2008. <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Social/PSAN%20pagina%20web.pdf>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. DANE. (2023). Población de Colombia 2023. Estratificación socioeconómica para servicios públicos domiciliarios. <https://www.dane.gov.co/index.php/servicios-al-ciudadano/servicios-informacion/estratificacion-socioeconomica>

Duncan, G. y Magnuson, K. (2012). Socioeconomic status and cognitive functioning: moving from correlation to causation. *Wiley Interdiscip Rev Cogn Sci*, 3(3), 377-386
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26301469/> DOI: 10.1002/wcs.1176

Departamento Nacional De Planeación. (s.f.). Ficha de caracterización. Función pública.
https://www.funcionpublica.gov.co/eva/admon/files/empresas/ZW1wcmVzYV83Ng==/archivos/1450105601_69783ff919ed96ad57bbc5895e6a6de6.pdf

Evans, G. W., & Cassells, R. C. (2014). Childhood Poverty, Cumulative Risk Exposure, and Mental Health in Emerging Adults. *Clinical Psychological Science*, 2(3), 287-296.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26609499/> DOI: 10.1177/2167702613501496

FAO, OPS, WFP y UNICEF. (2019). Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2019. Santiago. 135.
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51685/9789251319581FAO_spa.pdf

Figueroa, D. (s.f.). Seguridad alimentaria y nutricional. Determinantes y vías para su mejora. Universidad Federal de Pernambuco. Brasil.

Fogueiras, P. (2016). La entrevista.
<http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/99003/1/entrevista%20pf.pdf>

Fundación universitaria para el desarrollo (FUPAD). (2014). Plan Departamental de Empleo de Nariño. Nariño.
<https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/18989457/Plan+de+Empleo+de+Nari%C3%B1o.pdf/b4cc61f4-b3e7-7d5a-ded7-f0c7c1a2e20e?version=1.0>

Félix-Verduzco, G., Manrique, G. y Lugo, D. (2018). La seguridad alimentaria y su relación con la suficiencia e incertidumbre del ingreso: un análisis de las percepciones del hogar. *Acta Universitaria*, 28(4), 74-86. <https://www.scielo.org.mx/pdf/au/v28n4/2007-9621-au-28-04-74.pdf> DOI: 10.15174/au.2018.1757

García, O & Stuart, J. (2019). Estrategias de afrontamiento en adolescentes de la ONG Compassion Internacional de Chimbote, 2016. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USPE_2cf60c8ce8375a7701838a3b459625b5

Gobernación de Nariño. Plan Decenal DHANA. (2020). Nuestro Nariño al derecho por la alimentación y nutrición adecuada. <https://sitio.narino.gov.co/wp-content/uploads/2020/12/Plan-decenal-DHANA-2020-2029.pdf>

Guanca, J. (2008). “Por un Yacuanquer más humano y justo”. <https://repositoriocdim.esap.edu.co/bitstream/handle/123456789/13419/12652-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Hernández, S. y Duana, D. (2020). Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas del ICEA*. Vol.9, No. 17 (2020) 51-53. <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/icea/article/download/6019/7678>

Herrera, A. (2018). Caracterización de las condiciones higiénico-sanitarias y la adherencia al uso de los elementos de protección, por parte de los vendedores informales de alimentos en un sector de la vía pública de la ciudad de Pereira, en el primer trimestre del 2018. Fundación Universitaria del Área Andina.

Jimenez, C. y Lavao, S. (2020). Estrategias de afrontamiento y confinamiento por covid-19. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%20c3%a2%20dmenez%20Sebastian%20Lavao%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Larrañaga, O. (1997). Mitigación de la Pobreza y Desarrollo Social en América Latina y el Caribe. <http://uac1.fuac.edu.co/download/doi:10.1542/peds.2011-2663d/AREAS/2esx.pdf>

Ley 1988 de 2019. (2019, 02 de agosto). Congreso de Colombia. Diario oficial Año CLV No. 51.033, Bogotá, D.C. <https://www.suin-juriscol.gov.co/viewDocument.asp?ruta=Leyes/30037751>

- Monroy, K. (2016). Agricultura urbana como alternativa de seguridad alimentaria y nutricional. familias de la upz marruecos, localidad rafael uribe uribe, bogota. [Trabajo de grado. Pontificia universidad javeriana]. Repositorio. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/20398/MonroyQuevedoKatherinMayerli2016.pdf?sequence=1>
- Manterola, A, Quiroz G, Salazar, P. y García, N. (2018). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizado en investigación clínica. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-metodologia-tipos-disenos-estudio-mas-S0716864019300057>
- Marcias, M; Orozco, C; Amaris, M. y Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
- Martínez, A. y Pedron, C. (2016). Conceptos básicos en alimentación. <https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-06/conceptos-alimentacion.pdf>
- Mayordomo, T. (2013). Afrontamiento, resiliencia y bienestar a lo largo del ciclo vital. Universidad de Valencia. <https://core.ac.uk/download/pdf/71013352.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección social. (2014). Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Colombia. Situación Nutricional En Colombia y Algunos de Sus Determinantes, 5–15. http://www.osancolombia.gov.co/Portals/0/BoletinesPublicaciones/C4_4.3.1_20140429_BoletinSituacionSAN.pdf
- Ministerio de Salud. (1993). Resolución número 8430 de 1993. Santafé de Bogotá D.C. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF&ved=2ahUKEwjLqYOO9-z2AhXwQTABHTI2A14QFnoECAkQAQ&usg=AOvVaw1toe9ErdS9dArnIfT1kJ05>

Ministerio de Salud de Colombia. (2015). Encuesta nacional de la situación nutricional-ENSIN 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Encuesta nacional de la situación nutricional – Ensin 2015. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>

Ministerio del trabajo. (2020). Por medio de la cual se reglamentan los plazos y la metodología para la elaboración de la política pública de vendedores informales de que trata la Ley 1988 de 2019. <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/3.+P.+Res+Reglamenta+Ley+1988-19+Metodologia+para+Pol%C3%ADtica+Vendedores+Informales.pdf/3eb3810f-88ed-7c94-fea6-6d46aef55d58?t=1581612408995#:~:text=Que%20la%20Ley%201988%20de,convivencia%20en%20el%20espacio%20p%C3%ABlico.>

Naciones Unidas. (2002, 6 de marzo). Conferencia Mundial contra el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y las Formas Conexas de Intolerancia. {Declaración y Programa de Acción. Nueva York, Estados Unidos. https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Publications/DurbanDecProgAction_sp.pdf

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2023). Colombia en una mirada. <https://www.fao.org/colombia/fao-en-colombia/colombia-en-una-mirada/es/>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. (2021). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. <https://www.fao.org/3/cb4474es/online/cb4474es.html>

Plan de energización rural sostenible. (2014). Caracterización social y económica del departamento de Nariño Análisis de Información Secundaria. Siperns. <http://siperns.udenar.edu.co:90/siperns/docs/ipp/ISSE/CaracterizacionSocialyEconomi>

cadelDepartamentodeNarino.pdf

Programa Especial para la Seguridad Alimentaria. (2011). Seguridad Alimentaria y Nutricional Conceptos Básicos. <https://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>

Perry, S. (2010). La Pobreza Rural En Colombia. https://www.rimisp.org/wp-content/files_mf/1366386291DocumentoDiagnosticoColombia.pdf

Pabón, M. (2014). El trabajo informal en Colombia e impacto en América Latina. *Observatorio Laboral Revista Venezolana*, 7(13), 23-40. <https://www.redalyc.org/pdf/2190/219030399002.pdf> ISSN: 1856-9099

Ramirez, A. (2020). Vendedores informales, un negocio que afecta a muchos y lucra a pocos en Colombia. <https://repository.ucatolica.edu.co/server/api/core/bitstreams/51c57f46-401e-4bf8-9292-bc603c6d0311/content>

Rodriguez, A. (s.f). Desafiar los problemas es mejor que evitarlos: Estrategias de afrontamiento y Bienestar psicológico. <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/17283/Desafiar%20los%20problemas%20es%20mejor%20que%20evitarlos%20Estrategias%20de%20afrontamiento%20y%20Bienestar%20psicologico.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rodríguez-Villamil, N y Arboleda-Montoya, L. (2022). Estrategias de afrontamiento para acceder a los alimentos en hogares del departamento de Antioquia, Colombia. <https://www.scielo.br/j/csp/a/W5WFttxtpPBXLPtzMYQDSXsc/>

Saldaña, A. (2020). La evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, 2020. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46437/Saldaña_ASA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Shonkoff, J. y Garner, A. (2012). The lifelong effects of early childhood adversity and toxic stress,

129(1), 232-46. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22201156/> DOI: 10.1542/peds.2011-2663

Sánchez, C.; Sarmiento, J. y Trelles, C. (2013). Seguridad alimentaria y nutricional de los niños menores de 5 años de edad en la parroquia San Joaquín del Cantón, Cuenca, 2013. Universidad de Cuenca. Ecuador. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/19906/1/Tesis.pdf>

Smith, M; Rabitt; M & Coleman-Jensen, A. (2017). Who are the World's Food Insecure? New Evidence from the Food and Agriculture Organization's Food Insecurity Experience Scale. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0305750X17300086>

Wikimedia Commons. (2012). File:Colombia-Nariño- Yacuanquer. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Colombia_-_Nari%C3%B1o_-_Yacuanquer

Anexos

Anexo A. Registro fotográfico



Anexo B. Presupuesto

Actividad	Justificación	Precio Unitario	Cantidad	Total
Transporte	Desplazamiento al municipio de Yacuanquer	\$15.000	6	\$ 90.000
Impresión formatos	Encuestas	Yacuanquer	90	\$36.000