

**SEGURIDAD ALIMENTARIA Y MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO EN LOS
TRABAJADORES INFORMALES DE LA PLAZA DE MERCADO DEL MUNICIPIO
DE YACUANQUER
(Resumen Analítico)**

**FOOD SECURITY AND COPING MEASURES IN THE INFORMAL WORKERS
OF THE MARKET PLAZA OF THE MUNICIPALITY OF YACUANQUER
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): BURBANO RODRÍGUEZ, Brayan Danilo; GUACAS MIÑO, Julieth Camila; DELGADO LÓPEZ, Lina Sofía; REVELO GÓMEZ, María José

Facultad (Faculty): Ciencias de la salud

Programa (Program): Nutrición y Dietética

Asesor (Support): Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Fecha de terminación del estudio (End of the research): Junio 29

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVES:

SEGURIDAD ALIMENTARIA
MEDIDAS DE AFRONTAMIENTO
TRABAJADORES INFORMALES
PLAZA DE MERCADO

KEY WORDS:

FOOD SECURITY
COPING MEASURES
INFORMAL WORKERS
MARKET PLACE

RESUMEN: La seguridad alimentaria es un aspecto vital para el bienestar de las comunidades, y los vendedores informales desempeñan un papel fundamental en el acceso y la disponibilidad de alimentos en los entornos locales. Esta tesis tiene como objetivo principal identificar el nivel de seguridad alimentaria y medidas de afrontamiento de los vendedores de la plaza de mercado del municipio de Yacuanquer del departamento de Nariño. Es decir, llegar a comprender los desafíos y las estrategias que emplean para garantizar esa seguridad alimentaria en sus hogares y comunidades.

Para abordar cada uno de los objetivos generales, se llevó a cabo una investigación

utilizando el método de recolección de datos por medio de entrevistas tratando temas como condiciones laborales, acceso a alimentos, consumo de alimentos, y medidas de afrontamiento como préstamos o venta de sus productos o servicios utilizadas para garantizar su seguridad alimentaria.

Los resultados revelaron que los vendedores informales de la plaza de mercado de Yacuanquer enfrentan diversas situaciones precarias en cuanto a la seguridad alimentaria. Esto a causa de ingresos bajos, que llegan a generar una disponibilidad limitada y acceso de alimentos frescos, las dificultades en la conservación adecuada de los productos perecederos y la falta de acceso a servicios de salud y educación alimentaria. A pesar de estos obstáculos, los vendedores informales adoptan diversas medidas de afrontamiento.

ABSTRACT: *Food security is a vital aspect for the well-being of communities, and informal vendors play a fundamental role in the access and availability of food in local environments. The main objective of this thesis is to identify the level of food security and coping measures of vendors in the market place of the municipality of Yacuanquer in the department of Nariño. That is, to understand the challenges and strategies they employ to ensure food security in their homes and communities.*

To address each of the general objectives, research was carried out using the method of data collection through interviews addressing issues such as working conditions, access to food, food consumption, and coping measures such as loans or sale of their products or services used to ensure their food security.

The results revealed that informal vendors in the Yacuanquer marketplace face various precarious situations in terms of food security. This is due to low income, which leads to limited availability and access to fresh food, difficulties in the proper preservation of perishable products, and lack of access to health services and food education. Despite these obstacles, informal vendors adopt a variety of coping measures.

CONCLUSIONES: Las características sociodemográficas de la población participante permiten evidenciar la vulnerabilidad en la que estas personas se encuentran teniendo en cuenta que su condición de informalidad laboral no provee a los hogares una fuente de recursos económicos estable, lo que complica su completo bienestar y resalta la necesidad de implementar medidas y políticas que aborden estas problemáticas y mejoren su situación.

Es preocupante conocer que el 90% de los participantes se encuentran en algún grado de inseguridad alimentaria, el 50% de ellos en inseguridad alimentaria moderada, generando inequidad en la salud pública en los vendedores informales de la plaza de mercado del Municipio de Yacuanquer que se enfrentan a la realidad de “aguantar hambre”, hecho que afecta directamente el estado nutricional de las personas y su vez ponen riesgo la afectación de su estado de salud. Por lo tanto, al

reconocer que esta población vive en condiciones de deficiencia de alimentos, es un factor decisivo el actuar de manera inmediata para reducir los índices de pobreza y alcanzar el progreso principalmente de este municipio.

Una de las medidas de afrontamiento es pedir préstamos a amigos o familiares, como también vender o empeñar bienes, siendo así es relevante evaluar la capacidad de pago antes de asumir compromisos económicos, por cuanto un endeudamiento excesivo y descontrolado podría convertirse en una problemática adicional para las familias, además, estimar los ingresos, los gastos y la estabilidad financiera, son aspectos primordiales para evitar un endeudamiento excesivo que puede conducir a dificultades financieras y acumulación de deudas.

El estudio logró alcanzar su objetivo general al identificar el grado de inseguridad alimentaria en el que se encuentran los vendedores informales de la plaza de mercado en Yacuanquer, así como las medidas de afrontamiento que emplearon para abordar esta problemática, los resultados revelaron una preocupante situación de vulnerabilidad en cuanto a la seguridad alimentaria. Además, se constató que las medidas de afrontamiento implementadas hasta el momento no eran suficientes para garantizar una seguridad alimentaria adecuada.

CONCLUSIONS: *The sociodemographic characteristics of the participating population show the vulnerability in which these people find themselves, taking into account that their condition of informal labor does not provide households with a stable source of economic resources, which complicates their complete well-being and highlights the need to implement measures and policies that address these problems and improve their situation.*

It is worrying to know that 90% of the participants are in some degree of food insecurity, 50% of them in moderate food insecurity, generating inequity in public health in the informal vendors of the market place of the Municipality of Yacuanquer who face the reality of "enduring hunger", a fact that directly affects the nutritional status of people and in turn put at risk the affectation of their health status. Therefore, recognizing that this population lives in conditions of food deficiency, it is a decisive factor to act immediately to reduce poverty rates and achieve progress mainly in this municipality.

One of the coping measures is to ask for loans from friends or relatives, as well as to sell or pawn goods, thus it is relevant to evaluate the ability to pay before assuming economic commitments, since excessive and uncontrolled indebtedness could become an additional problem for families, in addition, estimating income, expenses and financial stability are essential aspects to avoid excessive indebtedness that can lead to financial difficulties and accumulation of debts.

The study was able to achieve its general objective by identifying the degree of food insecurity of informal vendors in the Yacuanquer marketplace, as well as the coping

measures they used to address this problem, the results revealed a worrying situation of vulnerability in terms of food security. In addition, it was found that the coping measures implemented so far were not sufficient to ensure adequate food security.

RECOMENDACIONES: Llevar a cabo programas de asistencia alimentaria para proporcionar alimentos básicos a las personas en situación de inseguridad alimentaria y nutricional por medio de las nuevas administraciones municipales. Incluyendo la distribución de alimentos en comunidades y establecimiento de comedores comunitarios, proporcionar educación sobre nutrición y prácticas alimentarias saludables a la comunidad para ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su alimentación con el fin de fortalecer sus habilidades en el consumo, producción, almacenamiento y preparación de alimentos.

Lograr un acercamiento más cómodo entre estudiantes y vendedores informales al realizar investigaciones en demás municipios, es esencial generar un espacio de diálogo mediante el planteamiento de preguntas adecuadas para comprender las necesidades y preocupaciones de los vendedores informales, permitiéndoles expresar sus opiniones y perspectivas de manera respetuosa y constructiva.

Promover la colaboración entre organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales, instituciones educativas y la sociedad civil para abordar de manera integral la INSAN.

Explicar sobre la relevancia de los recursos naturales disponibles en su entorno, promoviendo la autosuficiencia y la agricultura, ya que pueden disponer de alimentos frescos y saludables de forma económica y sostenible.

RECOMMENDATIONS: *Carry out food assistance programs to provide basic food to food and nutritionally insecure people through the new municipal administrations. Including food distribution in communities and establishment of community kitchens, provide nutrition education and healthy eating practices to the community to help people make informed decisions about their food in order to strengthen their skills in food consumption, production, storage and preparation.*

To achieve a more comfortable approach between students and informal vendors when conducting research in other municipalities, it is essential to generate a space for dialogue by asking appropriate questions to understand the needs and concerns of informal vendors, allowing them to express their opinions and perspectives in a respectful and constructive manner.

Promote collaboration between government agencies, non-governmental organizations, educational institutions and civil society to comprehensively address INSAN.

Explain about the relevance of the natural resources available in their environment, promoting self-sufficiency and agriculture, as they can have fresh and healthy food in an economical and sustainable way.