

**PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD SOBRE CÁNCER DE MAMA  
EN LAS PROFESORAS DE LA UNIVERSIDAD MARIANA EN EL AÑO 2023  
(Resumen Analítico)**

***PROMOTION AND MAINTENANCE OF BREAST CANCER HEALTH AMONG  
PROFESSORS AT UNIVERSITY MARIANA IN 2023.  
(Analytical Summary)***

**Autores (Authors):** MACA DÍAZ, Brayan Stiven; REVELO ENRIQUEZ, Julian Esteban; YELA TEEZ, Richard Steven.

**Facultad (Faculty):** Ciencias de la Salud

**Programa (Program):** Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia

**Asesor (Support):** Mg. ALEJANDRA LUCIA NARVAEZ

**Fecha de terminación del estudio (End of the research):** octubre 2023

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**PALABRAS CLAVE**

CÁNCER  
PREVENCIÓN  
MAMA  
DIAGNÓSTICO  
SENSIBILIZACIÓN

**KEY WORDS**

CANCER  
PREVENTION  
BREAST  
DIAGNOSIS  
AWARENESS

**RESUMEN:** Entre agosto de 2022 y octubre de 2023, se llevó a cabo una investigación científica descriptiva de tipo cuantitativo con un enfoque analítico empírico. El objetivo principal fue educar a 124 profesoras de diferentes áreas y facultades en la Universidad Mariana, ubicada en Pasto, Nariño, acerca del cáncer de mama. Esto se logró mediante la creación de una herramienta educativa que abordó temas fundamentales como la prevención, detección temprana, factores de riesgo y hábitos saludables. El estudio se enfocó en brindar información detallada y relevante para fortalecer la comprensión y resaltar la importancia de la prevención y el autocuidado frente a esta enfermedad en el grupo de profesoras.

**ABSTRACT:** *Between August 2022 and October 2023, quantitative scientific descriptive research was conducted with an empirical analytical approach. The main objective was to educate 124 professors from different departments and*

*faculties at Universidad Mariana, located in Pasto-Nariño, about breast cancer. This was achieved by creating an educational tool that covered fundamental topics such as prevention, early detection, risk factors, and healthy habits. The study aimed to provide detailed and relevant information to enhance understanding and highlight the importance of prevention and self-care against this disease among the group of professors.*

**CONCLUSIONES:** Se desarrolló una campaña de concienciación sobre el cáncer de mama dirigida a 67 profesoras de la Universidad Mariana, logrando generar un impacto positivo en su conciencia y actitud hacia esta enfermedad. Aunque se identificó un nivel moderado de conocimiento sobre el cáncer, se observaron deficiencias, especialmente en el diagnóstico y tratamiento. La estrategia educativa incluyó la distribución de un folleto, un póster y un video con el testimonio real de una paciente, lo que resultó significativo para la difusión de la campaña. A pesar de que la encuesta se realizó con 57 profesoras debido a compromisos previos, se procuró obtener resultados representativos. Tras la implementación de la estrategia educativa, casi el 100% de las encuestadas obtuvieron conocimientos, demostrando así la alta efectividad de la estrategia empleada entre las profesoras de la Universidad Mariana.

**CONCLUSIONS:** *An awareness campaign about breast cancer was developed targeting 67 professors from Universidad Mariana, successfully creating a positive impact on their awareness and attitude towards this disease. Although a moderate level of knowledge about cancer was identified, deficiencies were observed, especially in diagnosis and treatment. The educational strategy included distributing a brochure, a poster, and a video featuring the real testimony of a patient, which proved significant in disseminating the campaign. Even though the survey was conducted with 57 professors due to prior commitments, efforts were made to obtain representative results. Following the implementation of the educational strategy, almost 100% of the respondents acquired knowledge, demonstrating the high effectiveness of the strategy employed among the professors at Universidad Mariana.*

**RECOMENDACIONES:** Se recomienda que la Universidad Mariana realice evaluaciones periódicas del conocimiento sobre enfermedades graves, como el cáncer de mama, y lleve a cabo campañas regulares de concientización para profesores, estudiantes y personal administrativo. Esto puede incluir charlas, talleres y material informativo.

Es importante promover la detección temprana mediante autoexámenes y mamografías, especialmente para mujeres mayores de 40 años, proporcionando recursos y recordatorios para las pruebas.

Además, se sugiere ofrecer oportunidades de educación continua a través de seminarios, conferencias y recursos en línea para mantener actualizados los conocimientos sobre el cáncer de mama y otras áreas de salud.

***RECOMMENDATIONS:*** *It is recommended that Universidad Mariana conducts periodic assessments of knowledge about serious illnesses, such as breast cancer, and carries out regular awareness campaigns for professors, students, and administrative staff. This may include talks, workshops, and informational materials.*

*It is important to promote early detection through self-examinations and mammograms, especially for women over 40, by providing resources and reminders for the tests.*

*Additionally, it is suggested to offer continuous education opportunities through seminars, conferences, and online resources to keep knowledge updated about breast cancer and other health áreas.*