

**EFFECTOS RESPIRATORIOS Y DERMATOLÓGICOS PARA EL INDIVIDUO
Y EL MEDIO AMBIENTE GENERADOS POR EL USO DE MASCARILLAS
QUIRÚRGICAS E INADECUADO DESECHO FINAL DE LA MISMA DURANTE
LA PANDEMIA POR COVID-19 EN EL BARRIO EL MANZANO DEL
MUNICIPIO DE YACUANQUER, 2022 -2023
(Resumen Analítico)**

***RESPIRATORY AND DERMATOLOGICAL EFFECTS FOR THE INDIVIDUAL
AND THE ENVIRONMENT GENERATED BY THE USE OF SURGICAL
MASKS AND INADEQUATE FINAL DISPOSAL OF THE SAME DURING THE
COVID-19 PANDEMIC IN THE EL MANZANO NEIGHBOURHOOD OF THE
MUNICIPALITY OF YACUANQUER, 2022 -2023
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): BENAVIDES ERAZO Karolay Fernanda, CAICEDO DELGADO Lina Marcela, CHAVEZ GARCES Mildred Yesania, GUAITARILLA CUMBAL Emilthsen Lizeth Guaitarilla.

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERIA

Asesor (*Adviser*) Magister FANNY JANNETT TORRES CANTUCA

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): octubre 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVES:

PANDEMIA
MASCARILLAS
EFECTOS DERMATOLOGICOS
EFECTOS RESPIRATORIOS
RESIDUOS
EFECTOS AMBIENTALES
DISPOSICION FINAL

KEY WORDS:

PANDEMIC
MASK
DERMATOLOGICAL EFFECTS
RESPIRATORY EFFECTS
WASTE
ENVIRONMENTAL EFFECTS

RESUMEN: La epidemia de COVID-19 fue declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) una emergencia de salud pública de preocupación internacional el 30 de enero de 2020, hasta ese momento datos de la misma OMS, confirman que existían 118.000 casos en 114 países, y 4291 personas han perdido la vida (Organización Panamericana de la Salud-OPS, 2020). A partir de ese momento se adopta como una medida básica para combatir el contagio de esta enfermedad el uso de mascarilla quirúrgica, generando su uso masivo producto del pánico generalizado.

Si bien es cierto que el uso de la mascarilla quirúrgica tiene beneficios de protección personal, pues su uso correcto protege de un posible contagio, también se debe estudiar los efectos derivados de su uso con respecto a la presencia de alteraciones respiratorias y dermatológicas, dado que al respecto no existen análisis de impacto que reflejen este componente.

Por lo anterior la presente investigación busca determinar los efectos respiratorios y dermatológicos para el individuo, pero también se quiere indagar sobre los efectos en el medio ambiente generados por el uso de la mascarilla quirúrgica, conocer un poco más sobre la gestión de residuos sanitarios en el municipio de Yacuanquer; dado que las disposiciones de mitigación dictadas por instituciones de salud son para disminuir la transmisibilidad del virus, incidencia de contagio, proteger a personas vulnerables, evitar la gravedad del padecimiento y su efecto en la población; sin considerar el impacto medio ambiental de estas prácticas.

ABSTRACT: *The epidemic of COVID-19 was declared a public health emergency of international concern by the World Health Organisation (WHO) on 30 January 2020. At that time, WHO data confirmed that there were 118,000 cases in 114 countries, and 4,291 people had lost their lives (Pan American Health Organisation-PAHO, 2020). From that moment on, the use of surgical masks was adopted as a basic measure to combat the spread of this disease, generating massive use as a result of widespread panic.*

While it is true that the use of surgical masks has personal protection benefits, since their correct use protects against possible contagion, the effects of their use with respect to the presence of respiratory and dermatological alterations should also be studied, given that there are no impact analyses that reflect this component.

Therefore, this research seeks to determine the respiratory and dermatological effects on the individual, but also to investigate the effects on the environment generated by the use of surgical masks, to learn a little more about the management of sanitary waste in the municipality of Yacuanquer, given that the mitigation provisions issued by health institutions are to reduce the transmissibility of the virus, the incidence of contagion, protect vulnerable people, avoid the severity of the

disease and its effect on the population, without considering the environmental impact of these practices.

CONCLUSIONES: Con relación a la caracterización sociodemográfica, se evidencia en su mayoría usan mascarillas la población femenina con un 67%, entre las edades que comprenden etapas como la juventud y la adultez con un 58%, que se encuentran en edades entre los 18 a 39 años, dentro de la población un 58% cuenta con bachillerato completo, así como también un 91% cuenta con una afiliación a régimen de salud subsidiado datos que influyeron de manera significativa el manejo y comprensión de investigación

En referencia a los conocimientos se puede concluir que la mayoría de la población posee un gran porcentaje sobre el uso, tipo, tiempo y frecuencia de la mascarilla quirúrgica, también se evidencia que han recibido información sobre las mascarillas y su uso, a esto se suma que las personas optan por las medidas adecuadas en cuanto al higiene de manos, cara e hidratación de las mismas, asimismo se refleja que cambian su mascarilla cuando esta se humedece, además quienes utilizan la mascarilla quirúrgica en su mayoría saben cuál es la manera adecuada de retirarse la mascarilla, como también su desecho y, por ende, lavan sus manos después del retiro.

En relación a problemas de salud, tanto en respiratorios y dermatológicos la población del Barrio el Manzano tiene conocimientos sobre los cuidados de la piel, no obstante, durante la pandemia la comunidad presento dermatitis, alergias, aumento de acné, fatiga, cansancio y dificultad en respirar; debido al uso prolongado de la mascarilla, consecuente al trabajo, estudio o incluso por aspectos económicos y al desconocimiento de los cuidados de la piel.

De acuerdo a la disposición final del uso de la mascarilla quirúrgica se concluye de acuerdo al TEST realizado por las estudiantes, que la comunidad del barrio el manzano conocen como desechar la mascarilla pero aun así existen falencias sobre sus conocimientos por lo que se muchas personas en pandemia lo realizaron de manera inadecuada afectando al ambiente y en la salud, posiblemente aumentando el contagio por COVID-19, esto evidenciado en un mal desecho en las calles y en los hogares de esta comunidad

CONCLUSIONS: *In relation to the socio-demographic characterisation, it is evident that the majority of mask wearers are women (67%), between the ages of youth and adulthood (58%), aged between 18 and 39 years, 58% of the population have completed high school, and 91% are affiliated to the subsidised health system, data that significantly influenced the management and understanding of the research.*

In reference to knowledge, it can be concluded that the majority of the population has a high percentage of knowledge about the use, type, time and frequency of the

surgical mask, it is also evident that they have received information about masks and their use, in addition to the fact that people opt for adequate measures in terms of hand hygiene, It also shows that they change their mask when it gets wet, and that most surgical mask users know the proper way to remove the mask and dispose of it, and therefore wash their hands after removal.

In relation to health problems, both respiratory and dermatological, the population of Barrio el Manzano has knowledge about skin care, however, during the pandemic the community presented dermatitis, allergies, increased acne, fatigue, tiredness and difficulty in breathing; due to prolonged use of the mask, as a result of work, study or even economic aspects and lack of knowledge about skin care.

According to the final disposition of the use of surgical masks, it can be concluded from the TEST carried out by the students that the community of the El Manzano neighbourhood knows how to dispose of the mask, but there are still shortcomings in their knowledge, which is why many people in the pandemic have done so in an inadequate manner, affecting the environment and health, possibly increasing the spread of COVID-19, as evidenced by poor disposal on the streets and in the homes of this community.

RECOMENDACIONES: Se sugiere a empresa Empayac dar continuidad al plan operativo, con la finalidad de fortalecer los conocimientos acerca del uso de la mascarilla y prevenir efectos respiratorios, dermatológicos y para el medio ambiente generados por esta.

Como investigadoras recomendamos a la administración municipal continuar con este tipo de estudios en diferentes áreas, con el fin de identificar múltiples problemáticas y de esta manera realizar diferentes procesos de sensibilización e intervención.

Se recomienda al programa de enfermería de la universidad mariana implementar investigaciones sobre las afectaciones de salud por las mascarillas, involucrando a otras facultades de la universidad.

Como recomendación para la Universidad Mariana, se espera dar lugar a este tipo de investigaciones para continuar con la promoción de la salud y mejoramiento del autocuidado

RECOMMENDATIONS: *It is suggested that Empayac continue with the operational plan, with the aim of strengthening knowledge about the use of the mask and preventing respiratory, dermatological and environmental effects generated by it.*

As researchers, we recommend that the municipal administration continue with this type of study in different areas, in order to identify multiple problems and thus carry out different processes of awareness-raising and intervention.

It is recommended that the nursing programme of the Marian University implement research on the health effects of masks, involving other faculties of the university.

As a recommendation for the Marian University, it is hoped that this type of research will continue to promote health and improve self-care.