

**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE EL MANEJO DE LAS
BPM EN CASA DE LAS FAMILIAS PERTENECIENTES A LA LOCALIDAD
(VILLA ROSA) DE PUERTO ASÍS
(Resumen Analítico)**

**KNOWLEDGE, ATTITUDES AND PRACTICES ON THE MANAGEMENT OF
GMP IN THE HOMES OF FAMILIES BELONGING TO THE LOCALITY (VILLA
ROSA) OF PUERTO ASIS
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): BURBANO MEJÍA Daniel Matheo, MOLINA ERASO Hillareng Tatiana, SALAS ARTEAGA María Teresa.

Facultad (Faculty): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (Program): NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Asesor (Support): M.g. N.D NELSON ENRIQUE CONDE PARADA

Fecha de terminación del estudio (End of the research): MARZO De 2024

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVES:

INSALUBRIDAD
ESINFORMACIÓN
DESCONOCIMIENTO
BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA

KEY WORDS:

UNHEALTHINESS
MISINFORMATION
IGNORANCE
GOOD MANUFACTURING PRACTICES

RESUMEN: El estudio sobre "Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el Manejo de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en Hogares de Familias de la Localidad (Villa Rosa) de Puerto Asís" se llevó a cabo con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas relacionadas con el manejo de las BPM en los hogares de esta comunidad específica. A continuación, se presenta un resumen de los principales hallazgos:

Conocimientos:

La mayoría de las familias encuestadas tenía un conocimiento básico de las Buenas Prácticas de Manufactura, pero un porcentaje significativo desconoce aspectos importantes, se observó una falta de información sobre la importancia de las BPM en la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos y la seguridad alimentaria.

La fuente principal de información sobre las BPM era la televisión, seguida de Internet y, en menor medida, las charlas de salud.

Actitudes:

La mayoría de las familias mostraron una actitud positiva hacia la aplicación de las BPM en sus hogares, reconociendo su importancia para la salud y la seguridad alimentaria, y, por otro lado, algunas familias expresaron dudas sobre la viabilidad de aplicar las BPM en sus hogares debido a limitaciones económicas y de infraestructura.

Prácticas:

Se encontraron deficiencias en la implementación de las BPM en los hogares de Villa Rosa. Por ejemplo, se observó un manejo inadecuado de alimentos perecederos, la falta de higiene en áreas de preparación de alimentos y problemas con la conservación de alimentos. Sin embargo, la separación de alimentos crudos y cocidos y la adecuada cocción de alimentos fueron prácticas que se cumplían de manera más consistente, y por último, la falta de acceso a agua potable y la ausencia de refrigeración adecuada en algunos hogares fueron obstáculos para la implementación de las BPM.

En resumen, este estudio revela que, aunque existe un conocimiento básico y actitudes positivas hacia las BPM en la comunidad de Villa Rosa en Puerto Asís, la implementación de estas prácticas en los hogares es inconsistente debido a desafíos económicos y de infraestructura. Se sugiere la necesidad de programas de educación y capacitación sobre las BPM, así como el acceso a recursos que faciliten su aplicación en los hogares para mejorar la seguridad alimentaria y la salud de la comunidad.

ABSTRACT: *The study on "Knowledge, Attitudes and Practices on the Management of Good Manufacturing Practices (GMP) in Households of Families of the Locality (Villa Rosa) of Puerto Asís" was carried out with the objective of evaluating the level of knowledge, attitudes and practices related to GMP*

management in households in this specific community. The main findings are summarized below:

Knowledge: Most of the families surveyed had a basic knowledge of Good Manufacturing Practices, but a significant percentage do not know important aspects, there was a lack of information on the importance of GMP in the prevention of foodborne diseases and food safety. The main source of information on GMP was television, followed by the Internet and, to a lesser extent, health talks.

Attitudes: Most families showed a positive attitude towards the implementation of GMP in their homes, recognizing its importance for health and food security, and on the other hand, some families expressed doubts about the feasibility of applying GMP in their homes due to economic and infrastructure constraints.

Practices: Deficiencies were found in the implementation of GMP in the homes of Villa Rosa. For example, poor management of perishable foods, lack of hygiene in food preparation areas and problems with food preservation were observed. However, the separation of raw and cooked food and proper cooking of food were practices that were more consistently observed, and finally, lack of access to drinking water and lack of adequate cooling in some households were obstacles to the implementation of GMP.

In summary, this study reveals that although there is basic knowledge and positive attitudes towards GMP in the community of Villa Rosa in Puerto Asís, the implementation of these practices in households is inconsistent due to economic and infrastructure challenges. It suggests the need for GMP education and training programmes, as well as access to resources to facilitate their implementation in households to improve food security and community health.

CONCLUSIONES: Con la presente investigación se logró dimensionar la posible problemática que puede generarse con el uso inadecuado de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en casa, en un contexto como el de las familias pertenecientes a la localidad Villa Rosa del municipio de Puerto Asís, donde se evidenció que la falta de conocimiento sobre esta temática y su adecuada utilización y aplicación pueden implicar un significativo riesgo en la salud como también en la biodisponibilidad de los alimentos y del consumidor que se ve expuesto a enfermedades ocasionadas por los posibles microorganismos presentes en los alimentos.

Gracias al estudio poblacional realizado se pudo evidenciar el poco conocimiento en las personas que realizan la manipulación de los alimentos en casa sobre una correcta aplicación de las Buenas Prácticas de Manufactura debido a causas multifactoriales, como lo es la falta de información, puesto que no se realizan las debidas capacitaciones necesarias para que los manipuladores conozcan del tema y así mismo puedan realizar la aplicación de las mismas en casa o por la falta de interés de parte de los mismos manipuladores en conocer e indagar sobre la importancia de una buena higiene antes, durante y después de preparar los alimentos.

Con la información suministrada por parte de las personas encuestadas se logró concluir que esta población no hace un uso adecuado de las Buenas Prácticas de Manufactura en casa, llevándonos a pensar en la necesidad existente de que las autoridades competentes, presten un poco más de atención a las necesidades de la población, entre las cuales se encuentra realizar campañas o capacitaciones sobre la temática y hacer un seguimiento y acompañamiento en la labor teniendo en cuenta que en manos del manipulador de alimentos está una de las mejores formas de prevenir complicaciones y disminuir riesgos en la salud de las personas.

CONCLUSIONS: *With the present investigation, it was possible to measure the possible problems that can be generated with the inappropriate use of Good Manufacturing Practices (GMP) at home, in a context such as that of the families belonging to the Villa Rosa locality of the municipality of Puerto Asís, where It was evident that the lack of knowledge about this topic and its proper use and application can imply a significant risk to health as well as to the bioavailability of food and the consumer who is exposed to diseases caused by possible microorganisms present in food. .*

Thanks to the population study carried out, it was possible to demonstrate the little knowledge among people who handle food at home about the correct application of Good Manufacturing Practices due to multifactorial causes, such as the lack of information, since it is not They carry out the necessary training so that the handlers know about the subject and can also apply them at home or due to the lack of interest on the part of the handlers themselves in knowing and inquiring about the importance of good hygiene before, during and after preparing food.

With the information provided by the people surveyed, it was possible to conclude that this population does not make adequate use of Good Manufacturing Practices at home, leading us to think about the existing need for the competent authorities to

pay a little more attention to the needs of the population, among which is carrying out campaigns or training on the subject and monitoring and supporting the work, taking into account that in the hands of the food handler is one of the best ways to prevent complications and reduce risks in people's health.

RECOMENDACIONES: Superar las debilidades encontradas en las distintas evaluaciones realizadas, a través del cumplimiento de puntos establecidos en el Manual de Buenas Prácticas de Manufactura con un acercamiento a la comunidad.

Para mejorar la calidad en cuanto a un buen manejo de las Buenas Prácticas de Manufactura se deben realizar capacitaciones a las personas encargadas de la manipulación de alimentos para evitar enfermedades ocasionadas por microorganismos gracias a una deficiente manipulación de los mismos.

Recomendamos a futuros nutricionistas con un previo permiso realizar estrategias para que haya un acercamiento con la población, puesto que las respuestas en las encuestas arrojaron datos dónde claramente los conocimientos por este importante tema son muy escasos.

RECOMMENDATIONS: *Overcome the weaknesses found in the different evaluations carried out, through compliance with points established in the Good Manufacturing Practices Manual with an approach to the community.*

To improve quality in terms of good management of Good Manufacturing Practices, training must be provided to the people in charge of food handling to avoid diseases caused by microorganisms thanks to poor food handling.

We recommend that future nutritionists with prior permission carry out strategies so that there is a rapprochement with the population, since the responses in the surveys showed data where clearly the knowledge on this important topic is very scarce.