

**ESTADO DEL ARTE SOBRE EL EFECTO DEL USO DE ANTIOXIDANTES
COMO COADYUVANTES EN EL TRATAMIENTO INTEGRAL DE LOS
PACIENTES CON VIH/SIDA
(Resumen Analítico)**

**STATE OF THE ART ON THE EFFECT OF THE USE OF ANTIOXIDANTS AS
ADJUVANTS IN THE COMPREHENSIVE TREATMENT OF PATIENTS WITH
HIV/AIDS
(Analytical Summary)**

Autores (Authors): HERRERA ÁLAVA, Andrés Felipe

Facultad (Faculty): Ciencias de la Salud

Programa (Program): Nutrición y Dietética

Asesor (Support): Nelson Enrique Conde Parada

Fecha de terminación del estudio (End of the research): junio de 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVES:

VIH/SIDA

ANTIOXIDANTES

ESTRÉS OXIDATIVO

INMUNODEPRESIÓN

KEY WORDS:

HIV/AIDS

ANTIOXIDANTS

OXIDATIVE STRESS

IMMUNOSUPPRESSION

RESUMEN: La investigación se realizó partiendo de un enfoque diferencial, que busca establecer la incidencia de los antioxidantes frente a la problemática crítica VIH y SIDA. Teniendo en cuenta la búsqueda de información realizada en diferentes estudios científicos y artículos clínicos especializados se pretenderá buscar la relación existente, así como la respectiva interpretación.

Se elaboró como un Estado del Arte enfocado en el efecto del uso de antioxidantes como coadyuvantes en el tratamiento integral de los pacientes con VIH/SIDA, con miras a la recepción integral de un potencial beneficio dentro de la farmacoterapia establecida. Será tenido en cuenta el objetivo general que buscó analizar el efecto del uso de antioxidantes como coadyuvantes en el tratamiento integral de los pacientes con VIH/SIDA; al igual que, ciertos objetivos específicos que darán un enfoque sustancial a la recolección de información y su respectivo análisis.

Por otra parte, se tomó en cuenta que el proyecto investigativo tendrá como finalidad llegar a la búsqueda de información relevante, concluyente y sustancial de los antioxidantes y su estrecha relación con el paciente seropositivo. Para lo cual, se contó con ciertos marcos (*Teórico, Contextual, Conceptual, Ético y Legal*), que permitieron establecer conceptos adaptados a la normativa legal vigente y a los principios éticos del Nutricionista Dietista, para la apropiación del tema.

Finalmente se utilizaron ciertos instrumentos de recolección de información que facilitarán la delimitación de la misma, un cronograma de actividades y un presupuesto que facilitarán la optimización de recursos (*Humanos y Económicos*) y el tiempo del investigador.

ABSTRACT: *The research was carried out based on a differential approach, which seeks to establish the incidence of antioxidants against the critical problem of HIV and AIDS. Taking into account the search for information carried out in different scientific studies and specialized clinical articles, we will try to find the existing relationship, as well as the respective interpretation.*

It was developed as a State of the Art focused on the effect of the use of antioxidants as adjuvants in the comprehensive treatment of patients with HIV/AIDS, with a view to the comprehensive reception of a potential benefit within established pharmacotherapy. The general objective that sought to analyze the effect of the use of antioxidants as adjuvants in the comprehensive treatment of patients with HIV/AIDS will be taken into account; as well as certain specific objectives that will give a substantial focus to the collection of information and its respective analysis.

*On the other hand, it was taken into account that the purpose of the research project will be to search for relevant, conclusive and substantial information on antioxidants and their close relationship with the HIV-positive patient. For this, certain frameworks were available (*Theoretical, Contextual, Conceptual, Ethical and Legal*), which allowed establishing concepts adapted to current legal regulations and the ethical principles of the Dietitian Nutritionist, for the appropriation of the topic.*

*Finally, certain information collection instruments were used that will facilitate the delimitation of the same, a schedule of activities and a budget that will facilitate the optimization of resources (*Human and Economic*) and the researcher's time.*

CONCLUSIONES: Se ha demostrado científicamente que el virus de VIH/SIDA, tiene múltiples comportamientos nocivos para la salud del portador, los cuales producen alta toxicidad asociada a la etiología y el contexto crítico actual que presente cada uno de los pacientes con dicha condición.

Hasta el momento no ha sido posible encontrar un método de prevención frente a la inmunodeficiencia humana adquirida, sin embargo, existen herramientas que ayudan a minimizar los riesgos de contraer dicha enfermedad, como lo es el uso de

preservativos, la higienización de utensilios quirúrgicos, así como también la terapia farmacológica actual, que estimula el funcionamiento inmunológico y disminuye la carga viral.

El virus de VIH/SIDA, se encuentra relacionado en numerosas ocasiones, con el aumento del estrés oxidativo, asociado a la inmunodepresión que presenta el paciente seropositivo, por lo cual es necesario abordar dicha sintomatología partiendo de una individualización de cada uno de los sujetos para brindar un apoyo en la mejoría de la calidad de vida.

La conclusión de los autores refiere diversidad de beneficios entorno a la terapia antirretroviral sumada al potencial de acción de los suplementos antioxidantes, principalmente la vitamina A, C, E, zinc y los polifenoles, ya que estimulan el desarrollo de células humanas sanas que permiten aumentar el sistema inmunológico de los pacientes en cuestión.

Los antioxidantes juegan un papel fundamental en la conservación del estado nutricional de los pacientes seropositivos, al permitir una mejor absorción de nutrientes, sumada al crecimiento numérico de linfocitos CD4 encargados de la protección del sistema inmunológico.

En cuanto al uso de categorías de análisis para la realización del trabajo investigativo se pudo concluir que:

La enfermedad de VIH/SIDA es un problema de salud pública con diversas manifestaciones que ha requerido de diferentes estrategias de contención, que han dado como resultado conceptos favorables en cuanto a la implementación de la terapia antirretroviral y el consumo de antioxidantes.

Frente al uso de antioxidantes se pudo establecer que tienen un papel determinante en el tratamiento de pacientes con VIH/SIDA, ya que brindan una mejor absorción de nutrientes, por consiguiente, un mayor crecimiento de linfocitos CD4 encargados de fortalecer el sistema inmunológico, dando como resultado una mayor adherencia al tratamiento integral.

El VIH/SIDA, se encuentra relacionado con el aumento del estrés oxidativo, por lo cual es necesario abordar al paciente seropositivo de manera individualizada con antioxidantes exógenos para mejorar la calidad de vida de cada uno de ellos.

Los alimentos ricos en antioxidantes contribuyen a mantener y fortalecer el sistema inmunológico debilitado en pacientes con VIH/SIDA, por lo cual es importante identificar los alimentos apropiados para incluirlos en una dieta saludable.

CONCLUSIONS: *It has been scientifically proven that the HIV/AIDS virus has multiple harmful behaviors for the health of the carrier, which produce high toxicity*

associated with the etiology and the current critical context presented by each of the patients with said condition.

Until now it has not been possible to find a prevention method against acquired human immunodeficiency, however, there are tools that help minimize the risks of contracting said disease, such as the use of condoms, the sanitization of surgical utensils. As well as current drug therapy, which stimulates immune function and decreases viral load.

The HIV/AIDS virus is related on numerous occasions to the increase in oxidative stress, associated with the immunosuppression that the seropositive patient presents, which is why it is necessary to address said symptoms based on an individualization of each of the symptoms. subjects to provide support in improving quality of life.

The authors' conclusion refers to a diversity of benefits surrounding antiretroviral therapy added to the action potential of antioxidant supplements, mainly vitamin A, C, E, zinc and polyphenols, since they stimulate the development of healthy human cells that They allow increasing the immune system of the patients in question.

Antioxidants play a fundamental role in maintaining the nutritional status of HIV-positive patients, by allowing better absorption of nutrients, added to the numerical growth of CD4 lymphocytes responsible for protecting the immune system.

Regarding the use of analysis categories to carry out the investigative work, it was concluded that:

The HIV/AIDS disease is a public health problem with diverse manifestations that has required different containment strategies, which have resulted in favorable concepts regarding the implementation of antiretroviral therapy and the consumption of antioxidants.

Regarding the use of antioxidants, it was established that they have a determining role in the treatment of patients with HIV/AIDS, since they provide better absorption of nutrients, consequently, greater growth of CD4 lymphocytes responsible for strengthening the immune system. resulting in greater adherence to comprehensive treatment.

HIV/AIDS is related to increased oxidative stress, which is why it is necessary to approach the HIV-positive patient individually with exogenous antioxidants to improve the quality of life of each of them.

Foods rich in antioxidants contribute to maintaining and strengthening the weakened immune system in patients with HIV/AIDS, which is why it is important to identify appropriate foods to include in a healthy diet.

RECOMENDACIONES: Aunque los autores encuentran gran relevancia en el tema a tratar, en relación con los antioxidantes exógenos en paciente VIH positivo, se recomienda aumentar el número de estudios de variables controladas y aleatorizadas entorno al uso de nutrientes como antioxidantes en futuras investigaciones con la finalidad de aumentar el conocimiento, para su posterior publicación a la población general.

Se debe aunar en los múltiples beneficios que tiene el uso de antioxidantes exógenos y endógenos dentro del tratamiento integrado de los pacientes con VIH/SIDA, con la finalidad de entender con mayor facilidad las diferentes acciones que tienen dentro del metabolismo basal y sus posibles efectos secundarios.

Se recomienda abrir campos de opinión en relación con el estrés oxidativo y la inmunodepresión de los pacientes con VIH/SIDA, que correlacionen el uso de antioxidantes administrados de forma orgánica a través de los alimentos, así como también la suplementación para observar los posibles cambios que pueden presentarse en el transcurso del tratamiento.

En términos generales es recomendable buscar más información respecto al uso de nutrientes como coadyuvantes en la terapia de VIH/SIDA, con la finalidad de aumentar la esperanza de vida de la población afectada y su calidad de vida.

RECOMMENDATIONS: *Although the authors find great relevance in the topic to be discussed, in relation to exogenous antioxidants in HIV positive patients, it is recommended to increase the number of studies of controlled and randomized variables regarding the use of nutrients as antioxidants in future research with the purpose to increase knowledge, for subsequent publication to the general population.*

The multiple benefits of the use of exogenous and endogenous antioxidants should be considered within the integrated treatment of patients with HIV/AIDS, in order to more easily understand the different actions, they have within the basal metabolism and their possible effects. side effects.

It is recommended to open fields of opinion in relation to oxidative stress and immunosuppression in patients with HIV/AIDS, which correlate the use of antioxidants administered organically through food, as well as supplementation to observe possible changes that may occur during the course of treatment.

In general terms, it is advisable to seek more information regarding the use of nutrients as adjuvants in HIV/AIDS therapy, with the aim of increasing the life expectancy of the affected population and their quality of life.