

**CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS DEL CONSUMO Y VALOR  
NUTRICIONAL DE PEPEPAN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) EN EL MUNICIPIO DEL  
CHARCO NARIÑO.  
(Resumen Analítico)**

***KNOWLEDGE AND FOOD PRACTICES OF THE CONSUMPTION AND  
NUTRITIONAL VALUE OF PEPEPAN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) IN THE  
MUNICIPALITY OF CHARCO NARIÑO.  
(Analytical Summary)***

**Autores (*Authors*):** ORTIZ BÁEZ Ángela María, PACHAJOA PUETAMAN Evelin  
Adriana

**Facultad (*Faculty*):** Ciencias de la Salud

**Programa (*Program*):** Nutrición y Dietética

**Asesor (*Support*):** Jorge Armando Córdoba Duque

**Fecha de terminación del estudio (*End of the research*):** abril de 2023

**Modalidad de Investigación (*Kind of research*):** Trabajo de grado

**PALABRAS CLAVES:**

Alimentos

Conocimientos

Prácticas alimentarias

**KEY WORDS:**

*Food*

*Knowledge*

*feeding practices*

**RESUMEN:** Desde este contexto, se abordó el trabajo de investigación que tuvo como finalidad identificar los conocimientos y prácticas alimentarias de este alimento, así mismo se realizó un estudio bromatológico de macronutrientes con el objetivo de comparar y dar un sustento más exacto sobre los conocimientos que tiene la población acerca de las propiedades nutricionales del fruto.

El desarrollo de este estudio se basó en el paradigma de investigación mixto, un estudio con diseño exploratorio secuencial (DEXPLOS) en modalidad derivativa, el cual se contó con una muestra de 10 personas quienes cumplieron los criterios de inclusión establecidos, los cuales respondieron a una entrevista semiestructurada basada principalmente en lo que se quiere investigar, así mismo se realizó la codificación de la información, para después incorporarse, quitando los datos relevantes y haciendo la construcción de proposiciones realizando así los campos

semánticos con el fin de hacer la construcción y obtención de los resultados y la discusión.

También se abarcó un objetivo general denominado Describir las prácticas alimentarias y el conocimiento del consumo de Pepepan (*Artocarpus altilis*) en el municipio del Charco Nariño., el cual contiene tres objetivos específicos los cuales son determinar el conocimiento nutricional del pepepan, identificar las prácticas alimentarias que se realizan con el Pepepan finalizando así con el tercer objetivo específico el cual es determinar el valor nutricional de macronutrientes que contiene el fruto Pepepan (*Artocarpus Altilis*).

**ABSTRACT:** *From this context, the research work was addressed, whose purpose was to identify the knowledge and eating practices of this food, likewise, a bromatological study of macronutrients was carried out with the objective of comparing and giving a more exact support about the knowledge that the population about the nutritional properties of the fruit.*

*The development of this study was based on the mixed research paradigm, a study with a sequential exploratory design (DEXPLoS) in derivative modality, which had a sample of 10 people who met the established inclusion criteria, who responded to a semi-structured interview based mainly on what you want to investigate, likewise the information was codified, to later incorporate it, removing the relevant data and making the construction of propositions, thus making the semantic fields in order to make the construction and obtaining of the results and discussion.*

*A general objective called Describing the eating practices and the knowledge of the consumption of Pepepan (*Artocarpus altilis*) in the municipality of Charco Nariño, which contains three specific objectives, which are to determine the nutritional knowledge of Pepepan, to identify the feeding practices, was also covered. that are carried out with Pepepan, thus ending with the third specific objective, which is to determine the nutritional value of macronutrients contained in the Pepepan fruit (*Artocarpus Altilis*).*

**CONCLUSIONES:** Es muy importante rescatar y conocer las prácticas alimentarias ya que contribuyen al enriquecimiento de la misma, como también a identificar los rasgos de identidad que van de generación en generación y que van formando parte de la vida cotidiana.

Entre las atribuciones más importantes para la salud la comunidad refiere que este fruto tiene en cuenta que el pepepan ayuda a combatir la anemia, el colesterol, la diabetes y el bajo peso, siendo muy útil para la comunidad por el beneficio a la salud, el cual tiene una relación tanto con el valor energético, de proteínas, grasas, carbohidratos y vitaminas; Al analizar los estudios bromatológicos de

macronutrientes del fruto autóctono pepepan este contiene un aporte mayor de humedad y carbohidratos.

**CONCLUSIONS:** *It is very important to rescue and learn about eating practices since they contribute to its enrichment, as well as to identify the identity traits that go from generation to generation and that are part of daily life.*

*Among the most important attributions for health, the community refers that this fruit takes into account that pepepan helps fight anemia, cholesterol, diabetes and low weight, being very useful for the community for the health benefit, the which has a relationship with both the energy value, proteins, fats, carbohydrates and vitamins; When analyzing the bromatological studies of macronutrients of the autochthonous pepepan fruit, it contains a greater contribution of moisture and carbohydrates.*

**RECOMENDACIONES:** Al momento de trabajar con la población se debe tener en cuenta el trato que se la da y la forma en la que se abordan a la hora de aplicar cualquier tipo de entrevista semiestructurada, porque de esta manera se evidencia la calidad y veracidad de la información aportada por parte de los entrevistados y así mismo de los resultados obtenidos.

**RECOMENDATIONS:** *When working with the population, the treatment given to them and the way in which they are addressed must be taken into account when applying any type of semi-structured interview, because in this way the quality and veracity of the information is evidenced. provided by the interviewees and likewise the results obtained.*