

**FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA DE LOS
INDÍGENAS DEL CABILDO AYLLUPURA YANAKUNA KUTIRICHIY CHANCHI,
ORITO - PUTUMAYO
(Resumen Analítico)**

***STRENGTHENING THE CULTURE AND FOOD SOVEREIGNTY OF THE
INDIGENOUS COUNCIL OF THE AYLLUPURA YANAKUNA KUTIRICHIY
CHANCHI, ORITO - PUTUMAYO
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*): CHAMORRO MONCAYO Angela Patricia, RIASCOS MELO Karen Liliana

Facultad (*Faculty*): de CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): NUTRICION Y DIETETICA

Asesor (*Support*): PHD. ITZAYANA ASTAIZA RAMOS

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

CULTURA ALIMENTARIA
SOBERANIA ALIMENTARIA
CABILDO

KEY WORDS

*FOOD CULTURE
ALIMENTARY SOVEREIGNTY
COUNCIL*

RESUMEN: El proyecto investigativo tuvo como objetivo fortalecer la cultura y soberanía alimentaria de los indígenas del cabildo Ayllupura Yanakuna Kutirichiy Chanchi, Orito - Putumayo el cual se realizó bajo el enfoque cualitativo de tipo descriptivo con un diseño fenomenológico hermenéutico en donde se llevó a cabo una entrevista semiestructurada a 30 integrantes del cabildo mayores de edad conocedores de sus saberes ancestrales, dicha entrevista se ejecutó principalmente en la casa de la gobernadora del cabildo en uno de sus talleres de recuperación de su cultura y en las casas de algunos de los integrantes del cabildo. En vista de los resultados obtenidos se logró no sólo caracterizar la producción y consumo alimentaria e identificar sus creencias y conocimientos sino también las prácticas alimentarias de los cabildantes. Es así entonces que con el fin de fortalecer dicha

cultura se realizó una cartilla en conjunto de sus saberes tradicionales de la cocina en cuanto a sus preparaciones, el uso de utensilios y beneficios de algunos alimentos para plasmar su cultura a miembros de su comunidad, a las nuevas generaciones y demás personas que tengan interés en conocerla.

ABSTRACT: *The objective of the research project was to strengthen the culture and food sovereignty of the indigenous people of the Ayllupura Yanakuna Kutirichiy Chanchi council, Orito - Putumayo, which was carried out under a qualitative descriptive approach with a hermeneutic phenomenological design where a semi-structured interview was carried out. to 30 members of the council of legal age who are familiar with their ancestral knowledge. This interview was carried out mainly in the house of the governor of the council in one of her workshops to recover their culture and in the homes of some of the members of the council. In view of the results obtained, it was possible not only to characterize food production and consumption and identify their beliefs and knowledge but also the food practices of the lobbyists. Thus, in order to strengthen said culture, a booklet was made as a whole of their traditional cooking knowledge in terms of its preparations, the use of utensils and the benefits of some foods to express their culture to members of their community, to the new generations and other people who are interested in knowing it.*

CONCLUSIONES: El cabildo no tiene establecidas políticas claras en torno a la soberanía alimentaria por lo cual ésta no se encuentra fortalecida y está netamente limitada a las huertas caseras con el fin de obtener alimentos para consumo propio más no para comercialización, por lo tanto los cultivos son muy limitados y no existe una variedad de alimentos afectando el consumo de los mismos, siendo el principal alimento cultivado, consumido y mayormente usado en preparaciones, el maíz, los demás alimentos son mucho más limitados por el clima, geografía y la extensión de la tierra. Las prácticas alimentarias del cabildo se han visto disminuidas lo cual está afectando su forma de alimentación, sin embargo estas prácticas se encuentran en recuperación por parte del cabildo con las nuevas generaciones que tienen un gran interés en conocer dicha cultura por la importancia simbólica que tienen para su identidad cultural, valiéndose del conocimiento de sus abuelas que aún preservan dichas costumbres y cultura de sus antepasados, también se logró identificar que en el cabildo los utensilios fueron reemplazados por utensilios comunes y de mayor oferta en el comercio, lo que ha ocasionado un gran impacto en la forma de alimentación dentro de la comunidad indígena puesto que conciben que los alimentos no tienen el mismo sabor a la hora de ser consumidos. Es importante que en el cabildo exista un documento tipo cartilla que pueda contribuir al rescate y recopilación de saberes permitiendo a generaciones presentes y futuras reconocer la identidad cultural en torno a los alimentos, fortaleciendo su cultura y soberanía alimentaria, puesto que a través del uso de la misma, se facilita mantener la memoria de sus recetas ancestrales.

CONCLUSIONS: *The council does not have clear policies established regarding food sovereignty, which is why it is not strengthened and is clearly limited to home*

gardens in order to obtain food for own consumption but not for marketing, therefore the crops are very limited and there is no variety of foods affecting their consumption, the main food grown, consumed and mostly used in preparations, corn, other foods are much more limited by climate, geography and the extent of the land. The food practices of the council have been diminished which is affecting their way of eating, however these practices are being recovered by the council with the new generations who have a great interest in knowing this culture due to the symbolic importance they have for their cultural identity, using the knowledge of their grandmothers who still preserve these customs and culture of their ancestors, it was also possible to identify that in the town hall the utensils were replaced by common utensils with a greater supply in commerce, which has caused a great impact on the way of eating within the indigenous community since they believe that food does not have the same flavor when consumed. It is important that in the council there is a document type of booklet that can contribute to the rescue and compilation of knowledge allowing present and future generations to recognize the cultural identity around food, strengthening their culture and food sovereignty, since through the use of the same, it is easier to maintain the memory of your ancestral recipes.

RECOMENDACIONES: En español empleando letra Arial 12. A las autoridades del cabildo indígena Ayllupura Yanakuna Kutirichiy Chanchi, que continúe abriendo sus puertas a estudiantes en proceso de investigación ya que son de gran aporte para que continúe fortaleciendo su cultura y soberanía alimentaria, así mismo replicar toda la información contenida en esta investigación a su comunidad con el fin de que haya más participación y unión de los mismos. A los futuros investigadores se recomienda continuar trabajando con la población y en medida de lo posible con integrantes jóvenes del cabildo para incentivar y/o trabajar en el fortalecimiento de su cultura alimentaria. Al programa de Nutrición y dietética de la universidad Mariana, que incentive las investigaciones de estudiantes en comunidades étnicas de diferentes regiones de Colombia, brindando un apoyo y acompañamiento continuo a los estudiantes interesados en realizar dichas investigaciones.

RECOMMENDATIONS: *To the authorities of the Ayllupura Yanakuna Kutirichiy Chanchi indigenous council, who continue to open their doors to students in the research process since they are of great contribution to continue strengthening their culture and food sovereignty, as well as replicate all the information contained in this research at their own expense. community in order to have more participation and unity among them. Future researchers are recommended to continue working with the population and, as far as possible, with young members of the council to encourage and/or work to strengthen their food culture. To the Nutrition and Dietetics program of the Mariana University, which encourages research by students in ethnic communities from different regions of Colombia, providing continuous support and accompaniment to students interested in carrying out said research.*