

**PREVALENCIA DE ANEMIA FERROPÉNICA GESTACIONAL EN EL
DEPARTAMENTO DE NARIÑO, PERIODO 2022
(Resumen Analítico)**

***PREVALENCE OF GESTATIONAL IRON DEFICIENCY ANEMIA IN THE
DEPARTMENT OF NARIÑO, PERIOD 2022
(Analytical Summary)***

Autores (*Authors*):

FINLAY GARCIA Sara Estefania, NARVÁEZ NARVÁEZ Leodan Daniel, POTOSÍ SAPUYES Miller Andrés, QUINCHE JOJOA Katherine Daniela, YARPAZ RUALES Mayerly Yadhira

Facultad (*Faculty*): CIENCIAS DE LA SALUD

Programa (*Program*): ENFERMERÍA

Asesor (*Support*): MG. LIZETH ELIANA PANTOJA ASCUNTAR

Fecha de terminación del estudio (*End of the research*): NOVIEMBRE, 2023

Modalidad de Investigación (*Kind of research*): Trabajo de Grado

PALABRAS CLAVE

SALUD PÚBLICA
EPIDEMIOLOGÍA
POBLACIÓN
SALUD MATERNO-INFANTIL
HIERRO

KEY WORDS

*PUBLIC HEALTH
EPIDEMIOLOGY
POPULATION
MATERNAL AND CHILD HEALTH
IRON*

RESUMEN: La anemia por deficiencia de hierro es un problema de salud pública mundial caracterizado por marcadas disminuciones en los glóbulos rojos, la hemoglobina y el hematocrito asociados con eventos como bajo peso al nacer, prematuridad y muerte prenatal. Objetivo: Determinar la prevalencia de anemia ferropénica gestacional en el departamento Nariño en periodo 2022. Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. La población está constituida por

las pacientes gestantes del departamento de Nariño registradas en la base de datos del instituto departamental de salud de Nariño del año 2022. Después de realizar la revisión y filtración, se obtuvieron como muestra final 498 gestantes, posteriormente se realizó el vaciamiento de los datos en el paquete estadístico SPSS para el análisis de las variables de interés en el estudio. Resultados: De una población de 498 gestantes, se encontró que el promedio de la edad es de 27 años, un 56,4% de ellas pertenecen al sector urbano, el 46% de las gestantes se encontraban cursando su segundo trimestre de gestación, se encontró un promedio de concentración de hemoglobina de 14 g/dl, por ende, el 52% de ellas no aplicaban para el consumo de suplemento de hierro y así mismo se detectó que un 98,2% de ellas no presentaban algún grado de anemia.

ABSTRACT: *Iron deficiency anemia is a global public health problem characterized by marked decreases in red blood cells, hemoglobin, and hematocrit associated with events such as low birth weight, prematurity, and prenatal death. Objective: Determine the prevalence of gestational iron deficiency anemia in the Nariño department in 2022. Methods: Descriptive, observational and retrospective study. The population is made up of pregnant patients from the department of Nariño registered in the database of the departmental health institute of Nariño in the year 2022. After carrying out the review and filtration, 498 pregnant women were obtained as a final sample, subsequently the emptying was carried out. of the data in the SPSS statistical package for the analysis of the variables of interest in the study. Results: From a population of 498 pregnant women, it was found that the average age is 27 years, 56.4% of them belong to the urban sector, 46% of the pregnant women were in their second trimester of pregnancy, found an average hemoglobin concentration of 14 g/dl, therefore, 52% of them did not apply for the consumption of iron supplements and it was also detected that 98.2% of them did not present any degree of anemia.*

CONCLUSIONES: Gracias al trabajo en las diferentes aéreas se ha determinado que la prevalencia de anemia ferropénica en el periodo de 2022 en el departamento de Nariño ha disminuido, este es un resultado satisfactorio en los indicadores de salud pública; teniendo en cuenta que según los estudios referenciados para el desarrollo de esta investigación mencionan que la zona pacífica por su ubicación sociodemográfica, las gestantes tienen riesgo de contraer esta patología. Teniendo en cuenta que los factores protectores tanto sociodemográficos como nutricionales prevalecen más en las maternas y apuntan a que no haya un aumento de casos en la anemia ferropénica.

CONCLUSIONS: *Thanks to the work in the different areas, it has been determined that the prevalence of iron deficiency anemia in the period of 2022 in the department of Nariño has decreased, this is a satisfactory result in public health indicators; taking into account that according to the studies referenced for the development of this research, they mention that the Pacific area, due to its sociodemographic location,*

means that pregnant women are at risk of contracting this pathology. Taking into account that both sociodemographic and nutritional protective factors are more prevalent in mothers and suggest that there is no increase in cases of iron deficiency anemia.

RECOMENDACIONES:

-Se recomienda especialmente a los trabajadores del sector salud encargados de toda el área de atención a gestantes, diligenciar de manera adecuada y oportuna la información verídica y concisa de los datos de todas las gestantes que son atendidas en los centros de salud y hospitales de todos los niveles.

-Se recomienda ofertar con mayor insistencia el acceso a las consultas preconcepcionales, ya que en estas consultas es posible detectar futuros posibles riesgos, se logra clasificar qué tan apto se encuentra el cuerpo de la gestantes y que tan viable llega a ser un embarazo.

-Se recomienda continuar con estudios que busquen las posibles relaciones o asociaciones con la prevalencia de anemia ferropénica para disminuir al máximo el riesgo en las gestantes.

RECOMMENDATIONS:

-It is especially recommended that health sector workers in charge of the entire area of care for pregnant women, adequately and timely fill out accurate and concise information on the data of all pregnant women who are treated in health centers and hospitals at all levels.

-It is recommended to offer with greater insistence access to preconception consultations, since in these consultations it is possible to detect possible future risks, it is possible to classify how fit the pregnant woman's body is and how viable a pregnancy is.

-It is recommended to continue with studies that seek possible relationships or associations with the prevalence of iron deficiency anemia in order to reduce the risk in pregnant women as much as possible.